

銅人腧穴鍼灸圖經

銅人喻穴鍼灸圖經卷下

黃帝問曰十二經中氣血多少不可得聞乎岐伯對曰

其可度量者中度也以經水應十二經脉也谿谷遠

近淺深氣血多少各不同其治以鍼灸各調其氣血

合而刺之補虛寫實皆須盡知其部分也肝足厥陰

經少氣多血心手少陰經少血多氣脾足太陰經少

血多氣肺手太陰經少血多氣腎足少陰經少血多

氣膽足少陽經多氣少血小腸手太陽經多血少氣

胃足陽明經多血多氣大腸手陽明經多血多氣膀

胱足太陽經多血少氣心包絡手厥陰經多血少氣

三焦手少陽經多氣少血視其部中浮絡其色多青則痛多黑則風痺黃赤則熱多白則寒五色皆見寒熱也感虛乃留於筋骨之間寒多則筋癱骨痛熱多則骨消筋緩也

傍通十二經絡流注孔穴圖

肺 心 肝 脾 腎 心包絡

春刺井 木 少商 少衝 大敦 隱白 涌泉 中衝

夏刺榮 火 魚際 少府 行間 大都 然谷 勞宮

秋刺腧 土 太淵 神門 太衝 太白 太谿 太陵

冬刺經 金 經渠 靈道 中封 商丘 復溜 間使

冬刺合水尺澤少海曲泉陰陵泉陰谷曲澤

大腸小腸膽胃膀胱三焦

所出為井金商陽少澤竅陰厲兌至陰關衝

所注為瀉水二間前谷俠谿內庭通谷液門

所注為臑木三間後谿臨泣陷谷束骨中渚

所過為原合谷腕骨丘墟衝陽京骨陽池

所行為經火陽谿陽谷陽輔解谿崑崙支溝

所為合上曲池小海陽陵泉三里承山天井

手太陰肺經左右凡一十八穴

少商魚際太淵經渠列缺孔最

尺澤 俠白 天府

少商二穴木也在手大指端內側去爪甲角如韭葉
手太陰之脉所出也為井治煩心善噦心下滿汗
出而寒欬逆痰癰振寒腹滿唾沫脣乾引飲不下
膨膨手癰指痛寒慄鼓頤喉中鳴以三稜鍼刺之
微出血洩諸歲熱溱唐刺史成君綽忽顙頰腫大
如升喉中閉塞水粒不下三日甄權鍼之立愈不
宜灸

魚際二穴火也在手大指本節後內側散脉中手太
陰脉之所流也為榮治洒泝惡風寒虛熱舌上黃

身熱頭痛欬嗽汗不出痺走骨背痛不得息目眩
煩心少氣腹痛不下食肘癰支滿喉中乾燥寒慄
鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐鍼入二分留
三呼

太淵二穴在手掌後陷中手太陰脉之所注也為喻
治胃痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩怨不得卧
肺脹滿膨膨臂內痠痛目生白翳眼眦赤筋缺盆
中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾
血振寒咽乾狂言口辟可灸三壯鍼入二分

經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脉之所行也為

經治瘧寒熱骨背痠急骨滿膨膨喉痺掌中熱欬
嗽上氣數欠熱病汗不出暴痺喘足心痛嘔吐鍼
入二分留三呼禁不可灸灸即傷人神

列缺二穴去腕則上一寸五分以手交叉頭指末筋
骨罇中手太陰絡別走陽明療偏風口喎手腕無
力半身不隨欬嗽掌中熱口噤不開寒瘧嘔沫善
笑縱脣口健忘鍼入二分留三呼寫五吸即可灸
七壯慎酒麪生冷物等

孔最二穴在腕上七寸手太陰經治熱病汗不出此
穴可灸三壯即汗出欬逆臂痠痛鍼入三分可灸

五壯

尺澤二穴水也在肘中約上動脈中手太陰脈之所入也為合治風痺肘癰手臂不得舉喎痺上氣舌乾欬嗽唾濁四肢暴腫臂寒短氣鍼入三分可灸五壯

俠白二穴在天府下去肘五寸動脈中治心痛乾嘔煩滿鍼入三分可灸五壯

天府二穴在腋下三寸動脈中以鼻取之治逆氣喘不得息目眩遠視眊眊卒中惡鬼疰不得安卧禁不可灸使人逆氣今附刺鼻衄血不止鍼入四分

留三呼

手陽明大腸經左右凡二十八穴

商陽 二間 三間 合谷 陽谿 偏歷

溫留 下廉 上廉 三里 曲池 肘髁

五里 臂臑

商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪
甲角如韭葉手陽明脉之所出也為井治胃中氣
滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴耳聾寒熱痰瘧口
乾頤頰腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆痛目青盲
可灸三壯右取左左取右如須食立已鍼入一分

留一呼

二間二穴水也一名門谷在手大指次指本節前內
側陷中手陽明脉之所流也為榮治喉痺頰腫肩
背痛振寒鼻衄衄血多驚口喎鍼入三分灸三壯
三間二穴木也一名少谷在手大指次指本節之後
內側陷中手陽明脉之所注也為輸治喉痺咽中
如鯁齒齲痛嗜卧胃滿腸鳴洞洩寒瘧唇焦口乾
氣喘目眦急痛鍼入三分留三呼可灸三壯

合谷二穴一名虎口在手大指次指歧骨間陷中手
陽明脉之所過也為原療寒熱瘡鼻衄衄熱病汗

不出目視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫脣吻不
收瘡不能言口噤不開鍼入三分留六呼可灸三
壯今附若婦人妊娠不可刺刺之損胎氣

陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋陷中手
陽明脉之所行也為經治狂言喜笑見鬼熱病煩
心目風赤爛有翳癍逆頭痛胃滿不得息寒熱瘧
疾喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痲疥鍼入三分
留七呼可灸三壯慎如前法

偏歷二穴手陽明絡在腕後三寸別走太陰治寒熱
瘧風汗不出目視眈眈癰瘰多言耳鳴口喎齒齲

喉痺壅乾鼻衄血鍼入三分留七呼可灸三壯
溫留二穴一名逆注一名地頭在腋後大士五寸小
士六寸丰陽明郄治口喎腸鳴腹痛傷寒身熱頭
痛噦逆肩不得舉癰疾吐涎狂言見鬼喉痺面虛
腫鍼入三分可灸三壯

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸輔兕肉其分外科
治頭風臂肘痛溺黃鍼入五分留五呼可灸三壯
上廉二穴在三里下一寸其分獨極陽明之會外科
治腦風頭痛小便難黃赤腸鳴氣走疰痛鍼入五
分可灸五壯

三里二穴在曲池下二寸按老肉起兌肉之端治手
臂不仁肘癰不伸齒痛頰頰腫瘰癧可灸三壯鍼
入三分

曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱
背取之手陽明脉之所入也為合治肘中痛偏風
半身不遂刺風癰脉喉痺不能言臂中煩滿筋緩
提物不得挽弓不開屈伸難風臂肘細而無力傷
寒餘熱不盡皮膚乾燥鍼入七分得氣先寫後補
之灸亦大良可灸三壯

肘髁二穴在肘大骨外廉陷中治肘節風痺臂痛不

可舉屈伸應急灸三壯鍼入三分

五里二穴在肘上三寸行向裏大脉中央治風勞驚
恐吐血肘臂痛臂肘四肢不得動捷寒熱瘰癧欬
嗽目視眈眈瘰癧心下脹滿可灸十壯禁不可鍼
臂臑二穴在肘上七寸脰肉端手陽明絡治寒熱頸
項病急瘰癧肩臂痛不得舉可灸三壯鍼入三分
手少陰心經左右凡一十八穴

少衝 少府 神門 陰郤 通里 靈道

少海 青靈 極泉

少衝二穴本也一名經始在手小指內廉之端去爪

甲角如韭葉手少陰脉之所出也為井治熱病煩
滿上氣心痛痰冷少氣悲恐善驚掌中熱臂中痛
口中熱咽中酸乍寒乍熱手癱不伸引肘腋痛鍼
入一分可灸三壯

少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰
脉之所流也為榮治煩滿少氣悲恐畏人掌中熱
肘腋癰急臂中痛手卷不伸鍼入二分可灸七壯
神門二穴上也一名兌衝在掌後兌骨之端陷中手
少陰脉之所注也為腧治癰心煩甚欲得飲冷惡
寒則欲處溫中咽乾不嗜食心痛數驚恐悸少氣

不足手臂寒喘逆身熱狂悲哭嘔血上氣遺溺大小人五癰可灸七壯炷如小麥大鍼入三分留七乎

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分治失瘖不能言洒淅振寒痙逆心痛霍亂胃中滿衄血驚恐鍼入三分可灸七壯

通里二穴在腕後一寸熱病卒中懊懷數欠頻伸悲恐目眩頭痛面赤而熱心悸肘臂麻木實則支腫虛則不能言苦嘔喉痺少氣遺溺鍼入三分可灸三壯

靈道二穴金也去掌後一寸五分或一寸手少陰脉之所行也為經治心痛悲恐相引瘰癧肘癰暴瘡不能言可灸三壯鍼入三分

少海二穴水也一名曲節在肘內廉節後又云肘內大骨外去肘端五分手少陰脉之所入也為合治寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘癰腋脅下痛四肢不得舉鍼入三分可灸三壯甄權云屈手向頭取之治齒寒腦風頭痛不宜灸鍼入五分

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之治肩臂不舉不能

帶衣頭痛振寒目黃脅痛可灸七壯

極泉二穴在腋下筋間動脈入臂治心痛乾嘔四肢
不收咽乾煩渴臂肘痠寒目黃脅下滿痛可灸七
壯鍼入三分

手太陽小腸經左右凡一十六穴

少澤 前谷 後谿 腕骨 陽谷 養老

支正 小海

少澤二穴金也一名小吉在手小指之端去爪甲下
一分陷中手太陽脉之所出也為井治瘡寒熱汗
不出喉痺舌強口乾心煩臂痛瘰癧欬嗽頸項急

不可頷目生屑腎覆腫子可灸一壯鍼入一分

前谷二穴水也在手小指外側本節之前陷中手太陽脉之所流也為榮治熱病汗不出痲痺癰疾耳鳴頷腫喉痺欬衄血頸項痛鼻塞不利目中白翳臂不得舉可灸一壯鍼入一分

後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太陽脉之所注也為腧治瘧寒熱目赤生翳耳聾耳鳴胃滿頸項強不得回顧癰疾臂肘癰急可灸一壯鍼入一分

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脉之

所過也為原治熱病汗不出脅下痛不得息頸頰
腫寒熱耳鳴目冷淚生臂狂惕偏枯臂肘不得屈
伸痲瘡頭痛煩悶驚風痲癰五指掣可灸三壯鍼
入二分留三呼

陽谷二穴火也在手外側腕中兌骨之下陷中手太
陽脉之所行也為經治癰疾狂走熱病汗不出脅
痛頸頰腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂腕外側痛不
舉妄言左右顛癰癢目眩可灸三壯鍼入二分留
二呼

養老二穴在手踝骨上一空一寸陷中手太陽和治

肩欲折臂如援手臂疼不能自上下目視不明可
灸三壯鍼入三分

支正二穴在腕後五寸別走少陽治寒熱頰腫肘癰
頭痛目眩風虛驚恐狂惕生眵目可灸三壯鍼入
三分

小海二穴土也在肘內大骨外去肘端五分陷中甄
權云以屈手向頭取之手太陽脉之所入也為合
治寒熱齒斷腫風眩頸項痛癆腫振寒肘腋腫少
腹痛四肢不舉可灸三壯鍼入二分

手厥陰心主脉左右凡一十六穴

中衝 勞宮 太陵 內關 間使

郄門 曲澤 天泉

中衝二穴木也在手中指端去爪甲如韭葉陷中手厥陰心主脉之所出也為井治熱病煩悶汗不出掌中熱身如火心痛煩滿舌強鍼入一分

勞宮二穴火也在掌中央動脉以屈無名指取之手厥陰脉之所流也為榮治心風善怒悲笑不休手痺熱病三日汗不出怵惕胃脅痛不可轉側大小便血衄血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下大小人口中腥臭胃脅支滿黃疸目黃可灸三壯

太陵二穴土也在掌後兩筋間陷中手厥陰脉之所
注也為喻治熱病汗不出臂癰腋腫善笑不休心
懸若飢惠悲泣驚恐目赤小便如血嘔逆狂言不
樂喉痺口乾身熱頭痛短氣胃脅痛鍼入五分可
灸三壯

內關二穴在掌後去腕二寸別走少陽治目赤支滿
中風疔癰實則心暴痛虛則心煩惕惕鍼入五分
可灸三壯

間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰脉
之所行也為經治心懸如飢卒狂胃中澹澹惡風

寒嘔吐怵惕寒中少氣掌中熱腋腫肘癰卒心痛
多驚瘡不得語咽中如鯁可灸五壯鍼入三分岐
伯云可灸鬼邪

郄門二穴去腕五寸手厥陰郄治心痛衄血嘔噦驚
恐畏人神氣不足鍼入三分可灸五壯

曲澤二穴水也在肘內廉陷中屈肘取之手厥陰脉
之所入也為合治心痛善驚身熱煩渴口乾逆氣
嘔血風脉臂肘手腕善動搖可灸三壯鍼入三分
留七呼

天泉二穴一名天濕在曲腋下二寸舉臂取之治心

病臂脅支滿欬逆膚背胛間臂內廉痛鍼入六分
可灸三壯

手少陽三焦經左右凡二十四穴

關衝 液門 中渚 陽池 外關 支溝

會宗 三陽絡 四瀆 天井 清冷淵 消灤

關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角如韭
葉手少陽脉之所出也為井治喉痺舌卷口乾頭
痛霍亂胃中氣噎不嗜食臂肘痛不可舉目生翳
膜視物不明鍼入一分可灸一壯慎猪魚酒麪生
冷物等

液門二穴水也在手小指次指間陷中手少陽脉之
所流也為榮治驚悸忘言咽外腫寒厥手臂痛不
能自上下痠癢寒熱目眩頭痛暴得耳聾目赤齒
齲痛鍼入二分可灸三壯

中渚二穴木也在手小指次指本節後間陷中手少
陽脉之所注也為腧治熱病汗不出目眩頭痛耳
聾目生翳膜灸瘡咽腫肘臂痛手五指不得屈伸
鍼入二分可灸三壯

陽池二穴一名別陽在手背腕上陷中手少陽脉之
所過也為原治寒熱癰或因折傷手腕捉物不得

肩臂痛不得舉鍼入二分留三呼不可灸慎生冷物等

外關二穴手少陽絡在腕後二寸陷中治肘臂不得屈伸手五指盡痛不能握物耳聾無所聞可灸三壯鍼入三分留七呼

支溝二穴火也在腕後二寸兩骨之間陷中手少陽脉之所行也為經治熱病汗不出肩臂痠重脇腋痛四肢不舉霍亂嘔吐口噤不開暴瘧不能言可灸二七壯鍼入二分酒麴生冷猪魚物等

會宗二穴在腕後三寸空中一寸治肌膚痛耳聾風

癰鍼入三分可灸三壯

三陽絡二穴在臂上大交脉支耳上一寸治喑肘身體不欲動耳卒聾齒齲暴瘕不能言可灸七壯禁不可鍼

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中治暴氣耳聾齒齲痛可灸三壯鍼入六分留七呼

天井二穴土也在肘外大骨後肘後上一寸兩筋間陷中屈肘得之手少陽脉之所入也為合甄權云曲肘後一寸叉手按肘頭取之兩筋骨罅治心昏痛欬嗽上氣喘噎不嗜食驚悸瘕瘕風痺臂肘痛

捉物不得可灸三壯鍼入三分慎如常法

清冷淵二穴在肘上二寸伸肘舉臂取之治臍後肩
臂不舉不得帶衣可灸三壯鍼入三分

消灤二穴在肩下臂外腋斜肘分下行治寒熱風痺
項痛肩背急鍼入六分可灸三壯

足厥陰肝經左右凡二十二穴

大敦 行間 太衝 中封 蠡溝 中都

膝關 曲泉 陰包 五里 陰廉

大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛
中足厥陰脉之所出也為井治卒疝小便數遺溺

陰頭中痛心痛汗出陰上入腹陰偏大腹臍中痛
悒悒不樂病左取右右取左腹脹腫滿少腹滿中
熱喜寐戶屢反狀如死婦人血崩不止可灸三壯鍼
入三分留六呼

行間二穴火也在足大指間動脈應手陷中足厥陰
脈之所流也為漿治溺難又白濁寒疝少腹腫欬
逆嘔血腰痛不可俛仰腹中脹心滿色蒼蒼如死
狀終日不得息口噤四肢逆冷噤乾煩渴瞑不欲
視目中淚出太息癲疾短氣可灸三壯鍼入六分
留十呼

太衝二穴土也在足大指本節後二寸或一寸半陷中今附凡詠太衝脉可訣男子病死足厥陰脉之所注也為踰治腰引少腹痛小便不利狀如淋癢疝少腹腫溏洩遺溺陰痛面目蒼色胃脅支滿足寒大便難嘔血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒噤乾肘腫內踝前痛濡瀼筋痠腋下腫馬刀瘍癰瘡腫鍼入三分留十呼可灸三壯

中封二穴金也在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃得之是厥陰脉之所行也為經治痼瘧色蒼蒼振寒少腹腫食快快繞臍痛足逆冷不嗜食身

體不仁寒疝引腰中痛或身微熱鍼入四分留七
呼可灸三壯

蠡海二穴在足內踝上五寸別走少陽是厥陰絡治
卒疝少腹腫時少腹暴痛小便不利如癰閉數噫
恐悸少氣不足腹中痛悒悒不樂咽中悶如有瘕
肉狀背痠急不可俛仰鍼入二分留三呼可灸三
壯

中都二穴一名中郛在內踝上七寸胛骨中與少陰
相直治腸澼瘻疝少腹痛婦人崩中因產惡露不
絕鍼入三分可灸五壯

膝關二穴在臍臍下二寸陷中治風痺膝內痛引臍
不可屈伸喉咽中痛鍼入四分可灸五壯

曲泉二穴水也在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中
屈膝取之足厥陰脉之所入也為合治女子血瘕
按之如湯沃股內少腹腫陰挺出丈夫癰疝陰股
痛小便難腹脅支滿瘕閉少氣洩利四肢不舉實
即身熱目眩痛汗不出目眦眦膝痛筋癰不可屈
伸癰狂衄血喘呼少腹痛引喉咽鍼入六分灸三
壯又云正膝屈內外兩筋間宛宛中又在膝曲橫
文頭治風勞失痺身體極痛洩水下利膿血陰腫

骨痛可灸三壯鍼入六分留十呼

陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間足厥陰別走
治腰尻引少腹痛遺溺不禁鍼入六分可灸三壯
五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脈治腸中滿熱
閉不得溺可灸五壯鍼入六分

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中治婦人絕
產若未經生產者可灸三壯即有子鍼入八分留
七呼

足少陽膽經左右凡二十八穴

竅陰 俠谿 地五會 臨泣 丘墟

懸鍾 陽輔 光明 外丘 陰交

陽陵泉 陽關 中瀆 環跳

竅陰二穴金也在足小指次指之端去爪甲如韭葉
足少陽脈之所出也為井治脅痛欬逆不得息手
足煩熱汗不出轉筋癰疽頭痛心煩喉痺舌強口
乾肘不可舉卒聾不聞人語可灸三壯鍼入一分
俠谿二穴水也在足小指次指歧骨間本節前陷中
足少陽脈之所流也為榮治胃脅支滿寒熱汗不
出目外眦赤目眩頰頰腫耳聾腎中痛不可轉側
痛無常處可灸三壯鍼入三分

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸治內傷唾血足外皮膚不澤乳腫鍼入二分不可灸灸則使羸瘦不出三年卒

臨泣二穴木也在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分足少陽脉之所注也為膺治胃中滿缺盆中及腋下腫馬刀瘍癰善齧頰天牖中腫淫樂衛痠目眩枕骨令顙痛洒汭振寒婦人月事不利季脅支滿乳癰心痛周痺痛無常處癰逆氣喘不能行疹瘧自發可灸三壯鍼入二分

丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少

陽脈之所過也。為原治。骨節滿痛。不得息。久瘧振寒。腋下腫。痿癱坐不能起。髀樞中痛。目生翳膜。腿筋痠轉筋。卒疝。少腹堅寒。熱頸腫。可灸三壯。鍼入五分。留七呼。

懸鐘二穴。在足外踝上三寸。動脈中。是三陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。治心腹脹滿。胃中熱不嗜食。膝筋痛。筋不收。履坐不能起。可灸五壯。鍼入六分。留七呼。

陽輔二穴。火也。在足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端如前三分。去丘墟七寸。是少陽脈之所行也。為經治。

腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋癰諸節盡痛亡無
常震腋下腫漢馬刀喉痺膝筋痠風痺不仁可灸
三壯鍼入五分留七呼

光明二穴在足外踝上五寸別走厥陰足少陽絡治
身解寒淫濕筋痠不能久立與陽輔療病法同熱
病汗不出卒狂虛則痿痺坐不能起實則足筋熱
膝痛身體不仁善醫類可灸五壯鍼入六分留七
呼

外丘二穴在足外踝上七寸少陽所生治膚痛痿痺
骨節脹滿頸項痛惡風寒顛疾鍼入三分可灸三

壯今附獬犬所傷毒不出發寒熱速以三姓人可
灸所齧之處立愈

陽交二穴一名別陽七維都在足外踝上七寸斜屬
三陽分肉之間治寒厥驚狂喉痺胃滿面腫寒痺
膝骭不收灸三壯鍼入六分留七呼

陽陵泉二穴土也在膝下一寸外廉腓中足少陽脈
之所入也為合鍼入六分得氣即寫又宜久留鍼
為要也治膝伸不得屈冷痺脚不仁偏風半身不
遂脚冷無血色又以蹲坐取之灸亦良日可灸七
壯至七七壯即止

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中治膝外痛不可屈伸風痺不仁鍼入五分不可灸

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中足少陽絡治寒氣客於分肉之間痛攻上下筋痺不仁可灸五壯鍼入五分留七呼

環跳二穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之治冷風濕痺風脉偏風半身不遂腰髀痛不得轉側可灸五十壯鍼入一寸留十呼忌熱麪猪魚生冷物等

足太陰脾經左右凡二十二穴

隱白

大都

太白

公孫

商丘

三陰交

漏谷

地機

陰陵泉

血海

箕門

隱白二穴木也在足大指端內側去爪甲角如韭葉
是太陰脉之所出也為井治腹脹喘滿不得安卧
嘔吐食不下暴洩衄血卒尸蹙不識人是寒不能
溫鍼入三分今附婦人月事過時不止刺之立愈
大都二穴火也在足大指本節後陷中足太陰脉之
所流也為榮治熱病汗不出手足逆冷腹滿善嘔
煩熱悶亂吐逆目眩可灸三壯鍼入三分

太白二穴土也在足內側核骨下陷中是太陰脈之所注也為踰治身熱煩滿腹脹食不化嘔吐洩膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛可灸三壯鍼入三分

公孫二穴在足大指本節後一寸別走陽明太陰絡治寒瘧不嗜食卒面腫煩心狂言腹虛脹如鼓可灸三壯鍼入四分

商丘二穴金也在足內踝下微前陷中是太陰脈之所行也為經治腹脹腸中鳴不便脾虛令人不樂身寒善大息心悲氣逆痔疾骨疽蝕絕子欲夢可

灸三壯鍼入三分

三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少陰之交會治痿痺腹中寒膝股內痛氣逆小便不利脾病身重四肢不舉腹脹腸鳴瀉洩食不化女子漏下不止可灸三壯鍼入三分昔有宋太子性善醫術出苑逢一懷妊婦人太子詎曰是一女也令徐文伯亦詎之此一男一女也太子性急欲剖視之臣謂鍼之寫是三陰交請手陽明合谷應鍼而落果如文伯之言故妊婦不可刺

漏谷二穴亦名太陰絡在內踝上六寸骨下陷中治

痲痺冷氣心腹脹滿食飲不為肌膚濕痺不能久
立鍼入三分

地機二穴亦名脾舍是太陰郄別走上一寸空在膝
下五寸治女子血瘕按之如湯沃股內至膝丈夫
滂洩腹脅氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利可灸
三壯鍼入三分

陰陵泉二穴水也在膝下內側輔骨下陷中伸足取
之是太陰脈之所入也為合又曲膝取之治腹中
寒不嗜食膈下滿水脹腹堅喘逆不得卧腰痛不
得俛仰霍亂疝瘕小便不利氣淋寒熱不節鍼入

五分

血海二穴在膝臍上內廉白肉際二寸中治女子漏
下惡血月事不調逆氣腹脹可灸三壯鍼入五分
箕門二穴在魚腹上越筋間動脈應手在陰股內一
云股上起筋間治淋遺溺鼠鼯腫痛小便不通可
灸三壯

足陽明胃之經左右凡三十穴

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 豐隆

下廉 條口 上廉 三里 犢鼻 梁丘

陰市 伏兔 髀關

厲兌二穴金也在足大指次指之端去爪甲如韭葉
足陽明脈之所出也為井治尸厥口噤氣絕狀如
中惡心腹脹滿熱病汗不出寒熱瘧不嗜食面腫
足脣寒喉痺齒齲惡風鼻不利多驚好卧鍼入一
分可灸一壯

內庭二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明脈
之所流也為榮治四肢厥逆腹脹滿數欠惡聞人
聲振寒咽中引痛口喎齒齲痛癰不嗜食可灸三
壯鍼入三分

陷谷二穴木也在足大指次指之間本節後陷中去

內庭二寸是陽明脈之所注也為臍治面目浮腫
及水病善噫腸鳴腹滿熱病汗不出振寒瘧疾鍼
入三分留七呼可灸三壯

衝陽二穴在足跗上去陷谷三寸是陽明脈之所過
也為原治偏風口眼喎斜肘腫齒齲痛發寒熱腹
堅大不嗜食振寒久狂登高而歌弃衣而走是緩
復不收鍼入五分可灸三壯

解谿二穴火也在衝陽後一寸五分腕上陷中足陽
明脈之所行也為經治風面浮腫顏黑癰氣上衝
腹脹大便下重癰贅膝股胛腫轉筋目眩頭痛癰

疾煩心悲泣霍亂頭風面目赤鍼入五分可灸三壯

豐隆二穴在外踝上八寸下廉斷外廉陷中別走太陰治癰逆胃痛如刺腹中切痛大小便難澀癰頭痛面浮腫風逆四肢腫身濕喉痺不能言鍼入三分可灸三壯

下廉二穴一名下巨虛在上廉下三寸當舉足取穴治少腹痛飧洩次指間痛脣乾涎出不覺不得汗出毛髮焦脫肉少氣冒中熱不嗜食洩膿血胃脅少腹痛暴驚狂言非常女子乳癰喉痺筋腫足跗

不收鍼入八分可灸三壯

條口二穴在下廉上一寸舉足取之治膝筋寒痠痛足緩履不收濕痺足下熱鍼入五分

上廉二穴一名上巨虛在三里下三寸當舉足取之治飧洩腹脅支滿狂走俠臍腹痛食不化喘息不能行可灸三壯鍼入三分甄權云治臧氣不足偏風脹腿手足不仁可灸以年為壯

三里二穴土也在膝下三寸胫外廉兩筋間當舉足取之足陽明脉之所入也為合治胃中寒心腹脹滿胃氣不足聞食臭腸鳴腹痛食不化秦丞相云

諸病皆治食氣水氣蠱毒疥癬四肢腫滿膝筋痠
痛目不明華陀云療五勞羸瘦七傷虛乏胃中瘕
血乳癰外臺明堂云人年三十已上若不灸三里
令氣上衝目可灸三壯鍼入五分

犢鼻二穴在膝膑下胫俠解大筋中治膝中痛不仁
難跪起膝膑癰腫潰者不可治不潰者可療若犢
鼻堅硬勿使攻先以洗熨即微刺之愈

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間治大驚乳痛寒痺膝
不能屈伸可灸三壯鍼入三分

陰市二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兔下若拜而取

之治寒疝少腹痛脹滿腰已下伏兔上寒如注水
鍼入三分不可灸

伏兔二穴在膝上六寸起肉一本云膝蓋上七寸治
風勞氣逆膝冷不得溫鍼入五分不可灸

髀關二穴在膝上伏兔後五分中治膝寒不仁痿癱
股內筋絡急鍼入六分

足少陰腎經左右凡二十穴

涌泉、然谷、太谿、大鍾、水泉、照海
復溜、交信、築賓、陰谷

涌泉二穴本也一名地衝在足心陷中屈足卷指宛

宛中足少陰脉之所出也為井治腰痛大便難心中結熱風脉風癰心痛不嗜食婦人無子欬嗽身熱喉痺胃管滿目眩男子如蠱女子如妊娠五指端盡痛是不得踐地可灸三壯鍼入五分無令出血淳于意云漢北齊王阿母患足下熱喘滿謂曰熱瘕也當刺之足心立愈

然谷二穴火也一名龍淵在足內踝前起大骨下陷中是少陰脉之所流也為榮治咽內腫心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒疝少腹脹上膺胃管欬唾血喉痺淋瀝女子不孕男子

精溢筋痠不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴
初生小兒臍風口噤痿痲洞洩可灸三壯鍼入三
分不宜見血

太谿二穴土也在內踝後跟骨上動脈陷中是少陰
脈之所注也為腧治久瘧欬逆心痛如錐刺其心
手足寒至節喘息者死嘔吐口中如膠善噦寒疝
熱病汗不出默默嗜卧溺黃消瘰大便難咽腫垂
血今附瘡癖寒熱欬嗽不嗜食腹脅痛瘦瘠手足
厥冷可灸三壯鍼入三分

大鍾二穴在足跟後衝中走太陽足少陰絡治實則

小便淋閉洒洒腰脊強痛大便秘澀嗜卧口中熱
虛則嘔逆多寒欲閉戶而處少氣不足胃脹喘息
舌乾咽中食噎不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾
血可灸三壯鍼入二分留七呼

水泉二穴少陰郄去大谿下一寸在內踝下治月事
不來來即多心下悶痛目眊眊不能遠視陰挺出
小便淋瀝腹中痛可灸五壯鍼入四分

照海二穴陰蹻脈所生在足內踝下治嗌乾四肢懈
墮善悲不樂久瘡卒疔少腹痛嘔吐嗜卧大風偏
枯半身不遂女子淋瀝陰挺出鍼入三分可灸七

壯

復溜二穴金也一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸陷中是少陰脈之所行也為經治腰脊內引痛不得俛仰起坐目眈眈善怒多言舌乾涎自出足痿不收履筋寒不自溫腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫十水病溺青赤黃白黑青取井赤取榮黃取膺白取經黑取合血痔洩後腫五淋小便如散火骨寒熱汗注不止可灸五壯鍼入三分留三呼

交信二穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨間腓是陰蹻之郄治氣淋瘕疝陰急腰引腦內廉

骨痛又洩利赤白女子漏血不止可灸三壯鍼入四分留五呼

築賓二穴在內踝上腓分中治小兒胎疝痛不得乳
顛疾狂言嘔吐沫足腦痛可灸五壯鍼入三分

陰谷二穴水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之
應手屈膝乃取之足少陰脈之所入也為合治膝
痛如離不得屈伸舌縱涎下煩逆溺難少腹急引
陰痛股內應痛婦人漏血不止腹脹滿不得息小
便黃男子如蠱女子如姪娠可灸三壯鍼入四分
留七呼

足太陽膀胱經左右凡三十六穴

至陰 通谷 束骨 京骨 申脈 金門

僕參 崑崙 仆陽 飛陽 承山 承筋

合陽 委中 委陽 浮郄 殷門 扶承

至陰二穴金也在足小指外側去爪甲角如韭葉是

太陽脈之所出也為井治目生翳鼻塞頭重風寒

從足小指起脈痺上下帶脊骨痛無常轉筋寒瘡

汗不出煩心是下熱小便不利失精鍼入二分可

灸三壯

通谷二穴水也在足小指外本節前陷中足太陽脈

之所流也為榮治頭重目眩善驚引軌顛頸項痛
目眴眴甄權云結積留飲胃滿食不化可灸三壯
鍼入二分

束骨二穴木也在足小指本節後陷中是太陽脉之
所注也為膺治腰如折喘如結耳聾惡風寒目眩
項不可回顧目內眦赤爛可灸三壯鍼入三分

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽
脉之所過也為原治膝痛不得屈伸目內眦赤爛
發瘧寒熱善驚不安飲食筋癰是筋痠髀樞痛頸
項強腰背不可俛仰軌血不止目眩鍼入三分

可灸七壯

申脈二穴陽蹻脉所出在外踝下陷中容爪甲白肉際治腰痛不能舉體足筋寒不能久立坐若下舟車中癰疾鍼入三分

金門二穴一名關梁在足外踝下足太陽經陽維所別屬也治霍亂轉筋膝筋痠身戰不能久立癰痼尸蹇暴疝小兒發癇張口搖頭身反折可灸三壯炷如小麥大鍼入一分

僕參二穴一名安邪在跟骨下陷中拱足得之治足跟痛不得履地如痿轉筋尸蹇如中惡狀霍亂吐

逆癲癇狂言見鬼鍼入三分可灸七壯

崑崙二穴火也在足外踝後跟骨上陷中是太陽脈之所行也為經治腰尻痛足踣腫不得履地軌衄脚如結踝如裂頭痛脊背痛急欬喘暴滿陰腫痛小兒發癲癭癰炷如小麥大可灸三壯鍼入三分付陽二穴在足外踝上三寸陽蹻郄太陽前少陽後筋骨間陽蹻之郄治痿癭風痺頭重顫痛髀樞股骭痛癭癭風痺不仁時有寒熱四肢不舉可灸三壯鍼入五分留七呼

飛陽一穴一名厥陰足太陽絡別走少陰在足外踝上

七寸治野雞痔應節風足指不得屈伸頭目眩逆
氣軟衄癩疾寒瘡可灸三壯鍼入三分

承山二穴一名魚腹一名肉柱在兌腸下分肉之
間陷中治腰背痛脚膈重戰慄不能立脚氣膝下
腫霍亂轉筋大便難久痔腫痛可灸五壯鍼入七
分

承筋二穴一名膈腸一名直腸在膈腸中央陷中治
寒痺轉筋支腫大便難脚膈痠重引少腹痛鼻衄
衄腰痛病急霍亂可灸三壯禁鍼

合陽二穴在膝約中央下二寸治腰脊強引腹痛陰

股熱膝骭痠重履步難寒疝陰偏痛女子崩中鍼入六分可灸五壯

委中二穴土也在膕中央約文中動脈是太陽脈之所入也為合治腰俠脊沉沉然遺溺腰重不能舉體風痺骨節痠痛可出血痼疾皆愈今附委中者血郤也熱病汗不出是熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈

委陽三穴三焦下輔腧也在足太陽之後出於膕中外廉兩筋間屈伸取之承扶下六寸足太陽脈之中治腋腫痛骨滿膨膨筋急身熱飛尸遁注痿

癰不仁小便淋瀝可灸三壯鍼入七分

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之治小腸熱大腸結股外經筋急髀樞不仁可灸三壯鍼入五分

殷門二穴在肉郄下六寸治腰脊不可俛仰舉重惡血注之股外腫鍼入七分

承扶二穴一名肉郄一名陰關一名皮部在尻髻下股陰衝上文中治腰脊相引如解久痔尻腫大便秘難陰胞有寒小便不利鍼入七分

銅人腧穴鍼灸圖經卷下

穴胸都效

仰人頭面部

神庭一穴直鼻柱在額上入髮際五分

上星一穴在額上直鼻入髮際一寸陷中容

豆

顴會一穴在上星後一寸陷中

前頂一穴在顴會後一寸五分骨陷中

百會一穴在前頂後一寸五分頂中央旋毛

陷中容指

曲老二穴俠神庭傍一寸五分在髮際也

五處二穴俠上星傍一寸五分

承光二穴在五處後二寸

通天二穴在承光後一寸五分

本神二穴曲差傍一寸五分入髮際四分

臨泣二穴當目上眥直目上入髮際五分陷

中

目窓二穴在臨泣後一寸

正營二穴在目窓後一寸

素髻一穴在鼻柱端也

水溝一穴在鼻柱下人中是也

斷交一穴在脣內齒上縫是也

承漿一穴在頤前脣下陷中也

攢竹二穴在眉頭陷中

睛明二穴在目內眥是也

巨髑二穴俠鼻傍八分直目瞳子是也

迎香二穴在天髑上鼻孔旁五分

禾髑二穴直鼻孔俠水溝傍五分

地倉二穴俠口吻四分是也

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子是也

承泣二穴在目下七分直目瞳子是也

四白二穴在目下一寸直目瞳子是也

大迎二穴在曲頰前一寸三分骨陷中動脈

應手是也

頭維二穴在額角髮際本神傍一寸五分

絲竹空二穴在眉後陷中

瞳子髎二穴在目外眦五分是也

顴髎二穴在面顴骨下廉陷中也

側部

上關二穴在耳前上廉起骨開口有空是也

下關二穴在耳前下廉合口有空張口而合

也

和髀二穴在耳前兌髮下按則動脉應手也

耳門二穴在耳前起空當耳中缺者是也

聽宮二穴在耳中珠子大如小豆是也

頰車二穴在耳下曲頰端陷中也

頤厭二穴在耳前曲角顙顙上廉是也

懸顙二穴在曲角上顙顙中是也

懸釐二穴在曲角顙顙下廉是也

天衝二穴在耳後入髮際二寸

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頤有空
是也

角孫二穴在耳郭中間上開只有空是也

伏人頭部

後頂一穴在百會後一寸五分枕骨上也

強間一穴在後頂後一寸五分

腦戶一穴在枕骨上強間後一寸五分

風府一穴在腦戶後一寸五分入髮際一寸

大筋內宛之中

瘖門一穴在項髮際宛中入系舌本也

絡郄二穴在通天後一寸五分

玉枕二穴在絡郄後一寸五分俠腦戶傍一

寸三分起空枕骨上入髮際三寸

天柱二穴在大筋外廉俠項髮陷中也

承靈二穴在正營後一寸五分

腦空二穴在承靈後一寸五分俠玉枕傍骨

下陷中也

風池二穴在顙顙後髮際陷中

竅陰二穴在完骨上枕骨下搖動應手也

浮白二穴在耳後入髮際一寸

完骨二穴在耳後入髮際四分

頸息二穴在耳後青脈是也

瘰癧二穴在耳本雞足青脈是也

翳風二穴在耳後尖角陷中按之引耳中痛

是也

頸項部

廉泉一穴在頷下結喉上一名舌本也

人迎二穴在頸大脈動應手俠結喉傍以候

五藏氣也

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上是

也

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中也

扶突二穴在氣舍後一寸五分仰天鼎而取之

天窗二穴在頸大筋前曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎二穴在頸缺盆直扶突後

天容二穴在耳下曲頰後是也

天牖二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完

骨下髮際上是也

伏人背部

大椎一穴在第一椎上陷中

陶道一穴在大椎節下間陷中俛而取之

身柱一穴在第三椎節下間

神道一穴在第五椎節下間仰而取之

靈臺一穴在第四椎節下間仰而取之

至陽一穴在第七椎節下間俛而取之

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之

脊中一穴在第十一椎節下間俛而取之

懸樞一穴在第十三椎節下間伏而取之

命門一穴在第十四椎節下間伏而取之

腰腧一穴在第十一椎節下間

長強一穴在脊_骶端也

大杼二穴在第一椎下兩傍各一寸五分陷

中是也

風門二穴在第二椎下兩傍各一寸五分

肺腧二穴在第三椎下兩傍各俠脊相去一

寸五分

厥陰腧二穴在第四椎下兩傍一寸五分

心腧二穴在第五椎下兩傍各一寸五分

膈腧二穴在第七椎下兩傍各一寸五分

肝腧二穴在第九椎下兩傍各一寸五分

膽腧二穴在第十椎下兩傍各一寸五分正

坐心之

脾腧二穴在第十一椎下兩傍各一寸五分

胃腧二穴在第十二椎下兩傍各一寸五分

三焦腧二穴在第十三椎下兩傍各一寸五

分

腎腧二穴在第十四椎下兩傍各一寸五分

大腸腧二穴在十五椎下兩傍各一寸五分

小腸腧二穴在第十七椎下兩傍各一寸五

分

膀胱腧二穴在第十九椎下兩傍各一寸五

分

中膂內腧二穴在第二十椎下兩傍各一寸

五分俠脊腫果起穴是也

白環腧二穴在第二十一椎下兩傍各一寸

五分伏而取之

上髎二穴在第一空腰果下一寸俠脊陷中

次髎二穴在第二空俠脊陷中

中髀二穴在第三空俠脊陷中

下髀二穴在第四空俠脊陷中

會陽二穴在尾骨兩傍是也

附分二穴在第二椎下兩傍附項內廉兩傍

各三寸正坐取之

魄戶二穴在第三椎下兩傍各三寸

膏肓腧二穴在第四椎下近第五椎兩傍各

三寸

神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸

譙諸二穴在肩甲內廉俠第六椎下兩傍各

三寸

膈關二穴在第七椎下兩傍各三寸陷中正

坐關肩取之

臑門二穴在第九椎下兩傍各三寸正坐取

之

陽經二穴在第十椎下兩傍各三寸正坐取

之

意舍二穴在第十一椎下兩傍各三寸陷中

正坐取之

胃倉二穴在第十二椎兩傍各三寸

育門二穴在第十三椎下兩傍各三寸

志室二穴在第十四椎下兩傍各三寸陷中

正坐取之

胞育二穴在第十九椎下兩傍各三寸伏而

取之

秩邊二穴在第二十一椎下兩傍各三寸陷

中伏而取之

側肩膊部

肩井二穴在缺盆上肩大骨前是也

天髎二穴在肩缺盆中上髂骨之隅陷中也

缺盆二穴在肩下橫骨陷中是也

巨骨二穴在肩端上行兩叉骨間陷中

肩髃二穴在肩端臑上聊舉臂取之

天宗二穴在秉風後大骨下陷中

秉風二穴在肩小髃後舉臂有空

肩外腧二穴在肩廉去脊三寸陷中

肩中腧二穴在肩脾內廉去脊二寸陷中

曲垣二穴在肩中央曲甲陷中

肩部

天突一穴在鎖中結喉下四寸中央宛宛中

是也

璇璣一穴在天突下一寸中央陷中仰頭取之

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰而取之

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂一穴在臑宮下一寸六分陷中

臆中一穴在玉堂下一寸六分直兩乳間陷

中仰而取之

中庭一穴在臆中下一寸六分

膺府二穴在巨骨下璇璣傍二寸陷中仰而

取之

或中二穴在膺府下一寸六分陷中仰而取

之

神藏二穴在或中下一寸六分仰而取之

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取

之

神封二穴在靈墟下一寸六分

步郎二穴在神封下一寸六分陷中

氣戶二穴在巨骨下膺兩傍各二寸陷中仰

而取之

庫房二穴在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之
膺窓二穴在屋翳下一寸六分

乳中二穴當乳是也

乳根二穴在乳中下一寸四分陷中仰而取之
雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍各一寸陷中
按之動脈應手舉臂取之

中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脈

應手陷中

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之
骨鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之
天谿二穴在骨鄉下一寸六分陷中仰而取之
食竇二穴在天谿下一寸六分陷中也

腋臂部

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂取之
大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布脅脇
輒筋二穴在腋下三寸腹前行一寸著脇陷

中

天池二穴在乳後一寸腋下撻脇直腋擗肋間也

腹部

鳩尾一穴在臆前蔽骨下五分

巨關一穴在鳩尾下一寸令強一寸中人心有鳩尾拒之

上脘一穴在巨關下一寸五分去蔽骨三寸
中脘一穴在上脘下一寸太倉居其中
建里一穴在中脘下一寸也
下脘一穴在建里下一寸也

水分一穴在下腕下一寸也

神闕一穴在臍中是也

陰交一穴在臍下一寸也

氣海一穴在臍下一寸五分

石門一穴在臍下二寸

關元一穴在臍下三寸

中極一穴在臍下四寸

曲骨一穴在橫骨之上毛際陷中

會陰一穴在大便前小便後兩陰間是也

幽門二穴在巨闕傍五分

通谷二穴在幽門下一寸陷中

陰都二穴在通谷下一寸

石關二穴在陰都下一寸

商曲二穴在石關下一寸

肓腧二穴在商曲下一寸去臍傍五分

中渚二穴在肓腧下五分

四滿二穴在中渚下一寸氣海傍一寸

氣穴二穴在四滿下一寸

大赫二穴在氣穴下一寸

橫骨二穴在大赫下一寸

不容二穴在幽門傍一寸五分

承滿二穴在不容下一寸

梁門二穴在承滿下一寸

關閉二穴在梁門下一寸

太一二穴在關閉下一寸

滑肉門二穴在太一下一寸

天樞二穴在滑肉門下一寸傍去育脬一寸

五分

外陵二穴在天樞下一寸

大巨二穴在外陵下一寸

水道二穴在大巨下三寸

歸來二穴在水道下二寸

氣衝二穴在歸來下鼠臕上一寸也

期門二穴在不容傍一寸五分上直乳第二

肋端

日月二穴在期門下五分

腹哀二穴在日月下一寸五分

大橫二穴在腹哀下三寸五分傍直臍

腹結二穴在大橫下三分

府舍二穴在腹結下三寸

衝門二穴去大橫五寸府舍下橫骨端也

腹脇部

章門二穴在大橫外直臍端

京門二穴在監骨腰中季肋本俠脊也

帶脈二穴在季肋下一寸八分

五樞二穴在帶脈下三寸一曰在水道傍一

寸半

維道二穴在章門下五寸三分

居髃二穴在章門下八寸三分

十二經穴

手太陰肺經

少商二穴在手大指端內側去爪甲角如韭

葉

魚際二穴在手大指本節後內側

太淵二穴在掌後陷中

經渠二穴在寸口陷中

列缺二穴在腕後一寸五分

孔最二穴去腕上七寸

尺澤二穴在肘約中上

俠白二穴在天府下各肘五寸

天府二穴在腋下三寸臂內廉

手陽明大腸經

商陽二穴在手大指次指內側去爪甲角如

韭葉

二間二穴在手大指次指本節內側陷中

三間二穴在手大指次指本節內廉側陷中

合谷二穴在大指歧骨間

陽谿二穴在腕中上側兩筋陷中

偏歷二穴在腕中後三寸

溫留二穴在腕後大士五寸小士六寸

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸

上廉二穴在三里下一寸

三里二穴在曲池下二寸

曲池二穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中

肘髻二穴在肘大骨外廉陷中

五里二穴在肘上行馬裏大脉中

臂臑二穴在肘上七寸

肩髃二穴在肩端兩骨間

臑會二穴在俠肩髻後大骨下甲上廉陷中

手少陰心經

少衝二穴在手小指內廉之端去爪甲角如

韭葉

少府二穴在手小指本節後陷中

神門二穴在掌後兌骨之端

陰郄二穴在掌後脈中去腕五分

通里二穴在腕後一寸

靈道二穴在掌後一寸五分或曰一寸

少海二穴在肘內廉節後陷中

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之

極泉二穴在腋下筋間

手太陽小腸經

少澤二穴在小指次指之端去爪甲角下一

分陷中

前谷二穴在手小指外側本節前陷中

後谿二穴在手小指外側本節後陷中

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中

陽谷二穴在手外側腕中兌骨之下陷中

養老二穴在踝骨上一空在後一寸陷者中

支正二穴在腕後五寸

小海二穴在肘內大骨外去肘端五分陷中

肩正二穴在肩曲脾下兩骨解間肩髃後陷

中

手厥陰包絡脈經

中衝二穴在手中指之端去爪甲角如韭葉
勞宮二穴在掌中央

太陵二穴在掌後兩筋間陷中

內關二穴在掌後去腕二寸

間使二穴在掌後三寸兩筋間陷中

郄門二穴在掌後去腕五寸

曲澤二穴在肘內廉橫多末屈肘得之

天泉二穴在曲腋下去肩二寸

手少陽三焦經

關衝二穴在手小指次指之端去爪甲角如

韭葉

液門二穴在手小指次指陷間

中渚二穴在手小指次指本節後間

陽池二穴在手表腕上陷中

外關二穴在腕後二寸陷中

支溝二穴在腕後三寸兩骨之間

會宗二穴在腕後三寸

三陽絡二穴在臂上太父脈支溝上一寸

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中

天井二穴在肘外大骨之後肘後上一寸

清冷淵二穴在肘上二寸伸肘舉臂取之

消灤二穴在肩下臂外間

臑腧二穴在俠肩髃後大骨下甲上廉陷中

足太陰脾經

隱白二穴在足大指內側端去爪甲角如韭

葉

大都二穴在足大指本節後陷中

太白二穴在足內側核骨下陷中

公孫二穴在足大指本節之後一寸

商丘二穴在足內踝下微前陷中

漏谷二穴在內踝上六寸骨下陷中

三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中

地機二穴在別走上一寸空膝下五寸

陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷中

血海二穴在膝膕上內廉

箕門二穴在魚腹上越膝肋間

足陽明胃經

厲兌二穴在足大指次指之端去爪甲角如

韭葉

內庭二穴在足大指次指外間陷中

陷谷二穴在足大指次指之間本節後陷中

衝陽二穴在足跗上五寸骨間

解谿二穴在衝陽後一寸半腕上陷者中

豐隆二穴在外踝上八寸

下巨虛二穴在上廉下三寸

條口二穴在下巨虛上一寸

上巨虛二穴在三里下三寸

三里二穴在膝眼下三寸

犢鼻二穴在膝膕下胛上俠解大筋中

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間

陰市二穴在膝上三寸伏兔下

伏兔二穴在膝上六寸起肉

髀關二穴在膝上伏兔後交分中

足少陰腎經

涌泉二穴在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷二穴在足內踝前大骨下陷中

太谿二穴在足內踝後跟骨上

水泉二穴在足跟下一寸在內踝下

大鍾二穴在足跟後衝中

照海二穴在足內踝下

復溜二穴在足內踝上二寸陷中

交信二穴在內踝上二寸

築賓二穴在內踝上臑分中

陰谷二穴在膝內輔骨後大筋下小筋上

足太陽膀胱經

至陰二穴在足小指外側去爪甲角如韭葉

通谷二穴在足小指外側本節前陷中

東骨二穴在足小指側外本節後陷中

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中

金門二穴在足外踝下

申脈二穴在足外踝下陷者中

僕參二穴在足跟骨下陷者中

崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷者中

付陽二穴在足外踝上三寸

飛陽二穴在足外踝上七寸

承山二穴在足踰腸下分肉間陷者中

承筋二穴在足踰腸中央陷者中

合陽二穴在膝約中央下二寸

委中二穴在腘中約文中

委陽二穴在足太陽之前少陽之後

浮郄二穴在委陽上一寸

殷門二穴在內郄下六寸

承扶二穴在尻臀下股陰下衝文中

足厥陰肝經

大敦二穴在足大指端去爪甲角如韭葉

行間二穴在足大指間動應二筋中

太衝二穴在足大指本節後二寸或一寸半

中

中封二穴在足內踝前一寸

蠡溝二穴在內踝上五寸

中都二穴在內踝上七寸

膝關二穴在犢鼻下二寸陷中

曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋下陷

中

陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間

五里二穴在下去氣衝三寸

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸

足少陽膽經

竅陰二穴在足小指次指之端去爪甲角如

韭葉

俠谿二穴在足小指次歧骨間本節前陷中
地五會二穴在足小指次指本節後陷者中
臨泣二穴在足小指次指本節後間陷者中
丘墟二穴在足外廉踝下如前陷者中

懸鍾二穴在外踝上三寸

陽輔二穴在足踝上輔骨前絕骨端如韭葉

光明二穴在外踝上五寸

外丘二穴在外踝上七寸

陽交二穴在外踝上七寸

陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷者中

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸

環跳二穴在髀樞中

周身孔穴俱在卷中

脩明堂訣式

正面長七尺五寸

頂去額長四寸

額下去顙長一尺

結喉下至缺盆中長四寸

缺盆中下至髑髏骨長九寸心臆骨是也

髑髏骨下至臍長八寸

天樞下至橫骨長六寸五分臍傍二寸是也

穴名天樞

橫骨下至內輔長六寸五分

內輔下至上廉長一尺八寸

上廉下去下廉長三寸

下廉去內踝長三寸

內踝至地長三寸

伏人長七尺五寸

項去頭髮際長七寸五分項後入髮際

頭髮下至大椎長三寸五分大椎上三節

大椎下至尾骶骨長三尺分作二十一椎

髀樞下至脛中長一尺四寸

脛中下至跗骨長一尺六寸

跗骨至地長四寸

側人長七尺五寸

頂去腦角長四寸

腦角下至柱骨長一尺

柱骨下行腋中不見長四寸

深腋下至季脇長一尺七寸

季脇下至髀樞長六寸

髀樞下至膝中長一尺四寸

膝中下至外踝長一尺六寸

外踝去京骨長三寸

京骨至地長一寸

橫廣闊狹相去遠近

頭圍二尺八寸

胛圍四尺五寸

腰圍四尺二寸

兩髀樞之間廣六寸五分

耳後完骨廣九寸

耳前當耳門廣二寸

兩顴之間廣九寸五分

兩乳之間廣九寸五分

兩肩相去二尺一寸

肩下至肘長一尺七寸

肘去腕長一尺二寸五分

腕去中指本節長四寸

本節去指末長四寸五分

足長一尺二寸

橫廣四寸五分

骨格三折各長七尺五寸

五臟六腑大小形狀

五臟大小形狀法

肺六葉兩耳四垂如蓋附第三頤

心狀如蓮花未開二臟俱在膈上附第五椎
肝七葉左三葉右四葉膽在短葉間第九椎
脾廣三寸長五寸掩太倉附第十一椎

腎狀如石卵色黑繫附十四頤

經云凡人有七衝門所入紆曲屈伸長六丈四寸四分至所出

脣唇為之動也至齒九分

齒齒為之動也後去會厭深三寸五分

會厭為之吸門也下至胃口上上皖穴也長

一尺六寸胃紆屈申長三尺六寸

小腸係胃下口

胃下口為之黃門也在臍上二寸

長三丈二

尺左迴葉積十六曲

大腸係小腸長二丈一尺右迴十六曲大腸會

於關門在臍上一寸水分穴也

廣腸係大腸長二尺八寸至出穀也至所出是下為

之鬼門也

臍下一寸是上口滌水入膀胱所出溺也

避鍼灸訣

人神

人神之法將何起

一日先從足大指

二日外踝三股內

四在腰間五口裏

六手七日内踝看

八腕九尻須在記

十日脊背一臍柱

二來髮際三牙齒

十四胃管五遍身

六腎七日氣衝起

八股九足二十踝

二十一朝來小指

二日外踝

四手陽明也

五足陽明六在胃

七膝八陰知住止

九米膝胫十足跌

念取人伸精妙理

避太一法

太一從來八節遊

立春左足戊寅收

己丑過後春分氣

左畔胛堂己卯留

立夏左手戊辰日

己巳相隨夏至頭

頭首忌某當兩午

立秋右手戊申遊

己未纔過秋分至

右畔胛堂辛酉求

立冬便求居右足

戊戌己亥自然周

冬至腰尻壬子是

四季在腹戊己儔

切忌用鍼并灸

若能迴避福優悠

血忌

血忌正牛二月羊

三寅狹四要商量

若逢五卯六月雞

辰七狗八避鼠強

蛇九猪十曆所推

十一即是鼠伏歲

凡當馬位十二月

調攝之道順陰陽