

活

人

書

活人書卷第十五

通脉四逆湯

八十一

治少陰病下利清穀裏寒外熱手

足厥逆脉微欲絕身反不惡寒其人面色赤或腹痛

或乾嘔或咽痛或利止脉不出者

屬少陰

○下利清穀

裏寒外熱汗出而厥者

屬厥陰

甘草

炙二兩

乾薑

三兩

附子

大者一枚去皮破八片生用

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八

分去滓溫服未差急更作一劑其脉續續出者愈

面赤者加連翹葱九莖腹中痛者去葱加芍藥二

三方乾
不炮水
一升煮取
月二合

解禁方於
通脈四逆
湯內加豬
膽汁半合
按前法

兩嘔者加生薑二兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利

止脈不出者去桔梗加入參二兩

通脈四逆加豬膽汁湯

八十二

治吐已下斷汗出而厥

四肢拘急不解脈微欲絕者

屬霍亂

甘草

二兩

乾薑

三兩

附子

大者一枚
生去皮

豬膽汁

半合

右三味剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎

至八分去滓內豬膽汁溫服其脈即來

黃連湯

八十二

治傷寒胃中有熱胃中有邪氣腹中痛

欲嘔者屬太

甘草炙

黃連

乾薑炮

桂枝各三兩

人參二兩

半夏二兩半

右剉如麻豆大每服抄五錢匕棗二枚水三盞煮

取一盞半去滓分二服

黃連阿膠湯八十三治少陰病得之二三日已上心中

煩不得卧者屬少陰

黃連一兩 阿膠三分

鷄子黃半箇

黃芩一分 芍藥半兩

仲景方乾薑不炮半夏半升棗十二枚水一斗煮取六升服一升日三夜二升黃連連子湯

右剉如麻豆大每半劑水二盞煮取一盞去滓內
膠消盡內鷄子黃攪令和溫服日二服

黃芩湯

八十四

太陽與少陽合病自下利者與黃芩湯

若嘔者黃芩加半夏生薑湯主之

屬太陽

○傷寒脉遲

六七日而反與黃芩湯微其熱脉遲爲寒今與黃芩
湯復除其熱腹中應冷當不能食今反能食此名除

中必死

屬厥陰

黃芩

一分

甘草

炙

芍藥

各一分

右剉如麻豆大每服抄五錢七棗子一枚水一盞

使氣左黃
芩三兩甘
草二兩芍
藥二兩棗

十二枚水

一斗煮取

三升服一

升日再夜

一

仲景方作

於黃芩湯

內加半夏

半升薑三

兩餘依前

法服

陽伯按既

云加生薑

而奉議用

之太少有

垂原旨

半煮至八分去滓溫服

黃芩或作一兩半

黃芩加半夏生薑湯

八十五

太陽與少陽合病自下利

者與黃芩湯若嘔者此主之

屬太陽

黃芩

三分

半夏

二分

芍藥

甘草

各二分

右剉如麻豆大每服抄五錢七水二盞生薑四片

大棗子一枚煮至八分去滓溫服

文蛤散

八十六

病在陽應以汗解之反以冷水噴之若

灌之其熱被劫不得去彌更益煩肉上粟起意欲飲

聖方五
分之一

水反不渴者宜服

屬太

○若不差者與五苓散寒實

臧龐安常云小
腸胃湯非也

文蛤

一兩

右一味爲散沸湯和服方寸匕

三物白散

八七

治寒實結胸無熱證者

屬太

貝母

三分

桔梗

三分
去蘆

巴豆

去心皮熬黑
研如脂一分

右爲散內巴豆研和以白飲和服強人半錢七歲
人可減之病在膈上必吐在膈下必利不利進熱
粥一盃利過不止進冷粥一盃身熱皮粟不解欲

引衣自覆若以水噀之洗之益令熱却不得出當汗而不汗則煩假令汗出已腹中痛與芍藥三兩如上法

十棗湯

八十八

太陽中風下利嘔逆表解者乃可攻之

其人漿漿汗出發作有時頭痛心下痞鞭滿引脇下痛乾嘔短氣汗出不惡寒者此表解裏未和也宜服

屬太陽

芫花

炒赤

甘遂

大戟

右各等分異篩秤末合和之入臼中再杵治三百

下先以水一升半煮肥棗子一十枚煮取八合去滓內藥末強人一錢七羸人可半錢再單飲棗湯送下平旦服若下少病不除者明日更服加半錢利後糜粥自養食下不下令人脹滿通身浮腫而死

抵當丸

八十九

傷寒有熱小腹痛應小便不利今反利

爲有血也當下之不可餘藥宜服

屬太陽

桃人

四箇去皮尖

大黃

三分去皮

蟅虫

五箇去翅足熬

水蛭

五箇熬去子并碎水蛭再生化爲害尤甚須剉斷用石灰炒再熬

貨泉方機
八二十箇
大黃三兩
蟅虫二十

五箇水
一十箇
四箇水
升者一
取七

右搗篩只爲一圓水一大白盞煮至七分頓服
時當下血不下更作之

抵當湯

九十

太陽病六七日表證仍在脉微而沉反

不結胃其人發狂者以熱在下焦小腹鞭滿小便自
利者下血乃愈所以然者以太陽隨經瘀熱在裏故
也或太陽病身黃脉沉結小腹鞭小便不利者爲無
血也小便自利其人如狂者血證諦也或傷寒有熱
小腹滿應小便不利今反利者爲有血也當下之不
可餘藥並宜服

屬太

陽明證其人喜忘者必有畜血

藥方大
黃二兩
桃人二十
箇水三
升五升
煮取三升
服一升
再服

所以然者本有火瘀血故令喜忘屎雖鞭大便反易

其色必黑者宜此藥下之或病人無表裏證發熱七

八日雖脉浮數者可下之假令已下脉數不解合熱

則消穀喜飢至六七日不大便者有瘀血宜服

屬陽明

大黃

一兩去
皮酒洗

一箇

十枚去
翅足熬

桃人

七枚去皮
炙槌碎用

水蛭

十枚熬去子杵碎水蛭入腹再生化
爲害尤甚須剉斷用石灰炒再熬

右剉如麻豆大作二服水二盞煮七分去滓溫服

麻人圓

九十二

跌陽脉浮而濇浮則胃氣強濇則小便

數浮濇相搏大便則鞭其脾爲約此主之

屬陽明

仲景方麻
人二升
梨半斤厚
君一尺枳
實半斤大
黃一斤杏
人一升
別本芍藥
四兩

仲景方茵
陳蒿六兩

麻人 五兩

芍藥 四兩

厚朴 五寸去皮

枳實 四兩

大黃 八兩

杏仁 二兩半

右爲散蜜和爲圓如桐子大飲下十圓未知益之

日三服

茵陳蒿湯 陽明病發熱汗出者此爲熱越不能

發黃也但頭汗出身無汗刺頸而還小便不利渴飲
水漿者此爲瘀熱在裏身必發黃或傷寒七八日身
黃如橘子色小便不利腹微滿者此並主之 屬陽

茵陳蒿 一兩

大黃 三錢半

梔子 三枚

大黃二兩
枳子十四
枚水一斗
煮取三升
分三服

右剉如麻豆大每服杪五錢匕以水二大白盞先
煮茵陳減半盞次內二味煮八分去滓溫服日三
服小便當利尿如皂莢汁狀色正赤一宿腹減黃
從小便中去也

牡礪澤瀉散

九十三

治大病差後從腰以下有水氣者

陰陽易差後
勞傷病脉證

牡礪

熬

澤瀉

蜀漆

洗去腥

商陸

熬

葶藶

熬

海藻

洗去鹹

栝樓根

各等分

右爲散飲服方寸匕小便利止後服

竹葉石膏湯

九十四

治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐

者

陰陽易差後
勞復病脉證

半夏

一分湯
泡洗

石膏

四兩
杵碎

淡竹葉

半把

人參

半兩

甘草

半兩
炙

麥門冬

二兩去心或
作二兩二分

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半入粳米

百餘粒煮取八分米熟湯成去滓溫服嘔者加生

薑一兩半

枳實梔子湯

九十五

治大病差後勞復者

陰陽易差後
勞復病脉證

枳實方半
夏半升石
膏一斤淡
竹葉二把
人參三兩
甘草二兩
麥門冬一
升粳米半
升水一斗
煮取六升
去滓內米
米熟湯成

去米服一

升

仲景方枳

實三枚梔

子十四枚

豉一升水

七升空取

四升內枳

實梔子取

二升下豉

分再服

仲景方枳

作四味豉

不炮水三

升煮取一

升分再服

枳實

一枚去穢
燒炒

梔子

三枚半
肥者

豉

一兩半
綿裹

右以清漿水二盞半空煎退八分內枳實梔子煮取九分下豉再煮五六沸去滓溫服覆令汗出若有宿食內大黃如博棊子五六枚同煮

白通湯

九十六

治少陰病下利脉微者

屬少陰

附子

一枚
生用

乾薑

一兩
炒

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半入葱白四寸煮至七分去滓溫服

白通加猪膽汁湯

九十七

少陰病下利脉微者與白通

仲景方猪

胎一合乾

薑一兩不

泡葱白四

至兩五合

附子一枚

水三升煮

取一升內

猪膽兩分

再服

仲景方乾

薑一兩不

炮赤石脂

湯利不止厥逆無脉乾嘔煩者此主之服湯脉暴出

者死微續者生

屬少陰

猪膽

半合

乾薑

半兩炮

葱白

四莖

溺

二合半

附子

半箇生去皮

右以水一盞煮至五分去滓內尿膽汁和相得分

溫再服

桃花湯

九十八

治少陰病下利便膿血者或病二三日

至四五日腹痛小便不利下利不止便膿血者

屬少陰

乾薑

一分炮

赤石脂

四兩一半碎一半篩末

一斤米一
升水七升
煮米熟
七合內赤
石脂末方
寸七

仲景方人
參三兩吳
茱萸一升
生薑六兩
棗十二枚
水七升煮

右剉如麻豆大每服抄四錢匕入糯米一撮水一
盞半煮至一盞去滓再入赤石脂末一方寸匕服

日三服若一服愈勿再服糯米或性
梗米

吳茱萸湯九十九食穀欲嘔屬陽明也此主之得湯反

劇者屬上焦也屬陽明○少陰病吐利手足逆冷煩躁

欲死者或乾嘔吐涎沫頭痛者此並主之屬少陰

人參一兩
去蘆 吳茱萸一兩六錢半
湯洗三遍

右剉如麻豆大每服抄四錢匕生薑四片棗子一

枚水二盞半煮至八分去滓分二服

取三升服
七合日三

服

仲景方務

肩二斤水

一斗煮取

五升服一

升粉五合

分六服

停煮方水

三升煮取

一升分再

服

猪膚湯 一百

治少陰病下利咽痛膏滿心煩者 屬少陰

猪膚 二兩六錢半

右一味以水二大盞半煮取一盞許去滓加白

蜜一合半白粉一合相和溫服

桔梗湯 二百一

治少陰病二三日咽痛與甘草湯不差

者 屬少陰

桔梗 一兩

甘草 二兩炙

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八

分去滓溫分再服

仲景方白
以知服方
寸七日三
服若不能
服者水一
升煎七沸
內散兩方
寸七更煎
三沸令小
冷
仲景方不
差更作二
劑

半夏散及湯

二百三

治少陰病咽中痛者

屬少陰

半夏

湯洗

桂枝

去皮

甘草

炙

右等分各別搗篩已令和治之每服抄三錢七水一大盞煮至八分令冷少少嚥之

苦酒湯

二百三

苦酒

治少陰病咽中傷生瘡不能語言

聲不出者

屬少陰

半夏

洗碎如棗核十四枚

鷄子

一枚去黃內苦酒著鷄子殼中

右二味內半夏著苦酒中以鷄子殼置刀環中安

火上令二三沸去滓少少含嚥之不差再服

山景方白
芥二兩
芥生薑
藥三兩
附子一枚
水八升
服七
合日三服
款者加五
味子半升

眞武湯

二百四

太陽病發汗汗出不解其人仍發熱心

下悸頭眩身瞤動振振欲擗地者此主之

屬太陽

○少

陰病二三日不已至四五日腹滿小便不利四肢沉

重疼痛自下利者此爲有水氣其人或欬或小便利

或下利或嘔者此主之

屬少陰

白水

二分

茯苓

三分小便利者去茯苓

芍藥

三分下利者去芍藥加乾薑二分

附子

一枚炮去皮破八片用二片嚙者去附子加生薑三兩或云生薑足前成三兩

右剉如麻豆大每服抄五錢匕生薑四片水一盞

細辛直者
各一兩小
便利者去
茯苓下利
者去芍藥
加乾薑二
兩嘔者去
附子加生
薑足前成
半斤

附子方烏
細辛三百箇
細辛附子
八兩黃藥

半煮至八分去滓溫服日三服若欬者加五味子
三分細辛一分乾薑一分

烏梅圓

二百五十

傷寒脉微而厥至七八日膚冷其人躁

無暫安時者此爲藏厥非虵厥也虵厥者其人當吐
虵令病者靜而復時煩者此爲藏寒虵上入其鬲故
煩煩更復止得食而嘔又煩者虵聞食臭出其人常
自吐虵厥者此主之

屬厥陰

烏梅

七十箇

細辛

附子

炮去皮

人參

黃藥

桂枝

各一兩半去皮

桂枝六兩
乾薑十兩
黃連一斤
蜀椒四兩
當歸四兩

竹葉方各
三兩水六

乾薑

二兩

黃連

四兩

蜀椒

去目出
汗一兩

當歸

一兩

右十味異搗篩合治之以苦酒漬烏梅一宿去核
蒸之五升米下飯熟杵成泥和藥令相得內臼中
與蜜杵三千下圓如桐子大先食飲服十圓日三
服稍加至二十圓禁生冷滑膩等物

乾薑黃芩黃連人參湯

二百六

傷寒本自寒下醫復吐

下之寒格更逆吐下若食入口即吐此主之

陰

乾薑

炮

黃芩

黃連

升黃取二
分分兩

升黃取二
分分兩
升黃取二
分分兩
升黃取二
分分兩
升黃取二
分分兩

人參

各三分

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半煮至八

分去滓溫服

白頭翁湯

一百七

熱利下重者或下利欲飲水者以有

熱也並主之

陰

黃蘗

秦皮

黃連

各一兩半

白頭翁

一兩半或作一兩

右剉如麻豆大分作五服每服水二大盞煮至八

分去滓溫服不差再服

仲景方各
一升水六
升煮取二
升三服

仲景方旋
覆花三兩

赤石脂禹餘糧湯傷寒服湯藥下利不止心下痞鞭服瀉心湯已後以他藥下之利不止墜以理中與之利益甚理中治中焦此利在下焦宜服此藥復不止者當利其小便
屬太

赤石脂

碎

禹餘糧

各四兩

右剉每服抄五錢七水一盞半煮八分去滓溫服

旋復代赭湯

百九

治傷寒發熱若吐若下解後心下

痞鞭噫氣不除者

屬太

旋覆花

三分

人參

半兩

代赭

一分

大寒二兩
代赭一兩
甘草三兩
半夏半升
薑五兩
水
一斗煮取
六升再煎
取三升服
一升日三
服
仲景有精
人云一

甘草

三分

半夏

三分
湯洗

右剉如麻豆大每服抄五錢七生薑四片梔子一
枚煮至八分去滓溫服

瓜蒂散

一百十

病如桂枝證頭不痛項不强寸脉微浮

胃中痞鞭氣上衝喉咽不得息者此爲胃有寒也當

吐之宜服

屬太

瓜蒂

熬黃

赤小豆

各半

右各搗篩已合治之取一錢匕豉一合湯七合先
漬之漬史煮作稀糜去滓取汁和散溫頓服不吐

少少加得快吐乃止諸亡血虛家不可與之

蜜煎導

百十一

陽明病自汗出若發汗小便自利者

此爲津液內竭屎雖鞭不可攻之當須自欲大便宜
蜜煎導而通之若土瓜根及大猪膽汁皆可爲導

屬陽明

蜜四兩

右一味內銅器中微火煎之稍凝如飴狀攪之勿
令焦着欲可圓捻作鋌如指許長二寸當熱時急
作令頭銳內穀道中以手急抱欲大便時乃去之

猪膽汁方

仙方
三服
婦人
病取
男子
服

右以大猪膽一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道中
如一食頃當大便

燒視散

百三

傷寒陰易之爲病其人身體重少氣小

腹裏急或引陰中拘攣熱上衝背頭重不欲舉眼中
生花膝脛拘急者此主之

陽易
差篤

視襠燒灰

右一味以水和服方寸匕小便利陰頭腫即愈

活人書卷第十五

活人書卷第十六

此一卷載雜方大率仲景證多而藥少使皆如仲景調理既正變異不生則麻黃桂枝青龍用之而有餘以後世望聖人難矣仲景藥方缺者甚多至如陰毒傷寒時行溫疫溫毒發斑之類全無方書今採外臺千金聖惠金匱玉函補而完之凡百有餘道以證合方以方合病雖非仲景筆削然皆古名方也譬猶周易參同華嚴合論步驟馳騁不外乎聖人之意又况俗學久矣一旦革之悉用古法

即陽春白雪復生謗毀適足以杜絕治法今撥歸
經絡裁減湯濟參以雜方庶覺庸人易曉日就月
將辛甘發散酸苦湧泄之術行卽俗方不革而自
寢矣此余所以載雜方之意也又况五積散敗毒
散升麻湯萎蕤湯之類縱治不對病用之或差亦
無所害載之卷末以俟後之用方者采擇

升麻湯治傷寒中風頭痛憎寒壯熱肢體痛發熱
畏寒鼻乾不得睡兼治小兒大人瘡疹已發未發皆
可服無治寒暄不時人多疾瘳乍暖脫著衣巾及暴

熱之次忽變陰寒身體疼痛頭重如石者

升麻

白芍藥

甘草

炙

乾葛

各等分

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八分去滓溫服若大段寒即熱服若熱即溫服瘡疹亦准此服藥已身涼止藥小兒量度多少服如老兒喫去芍藥加柴胡一兩人參半兩雪白芍藥一分

防風白朮牡蠣湯

三

治發汗多頭眩汗出筋惕肉瞤

白朮

牡蠣粉

炒黃

防風

獨莖者去蘆頭各等分

右搗羅爲細末每服抄二錢匕以酒調下米飲亦得日二三服汗止便服小建中湯

李根湯三治氣上衝正在心端

半夏

湯洗半兩

桂枝

一兩

當歸

一分

芍藥

一分

茯苓

一分

黃芩

一分

甘草

炙二分

生薑

半兩

甘李根白皮

二合

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八

分去滓溫服

大橘皮湯

四

動氣在下不可發汗發汗則無汗心中

即金匱橘皮竹茹湯

其屬安常作乾

大煩骨節疼痛目運惡寒食則反吐穀不得入先服

大橘皮湯吐止後服小建中湯

甘草

多半兩

人參

一分

竹茹

半升

橘皮

一兩半
去白

生薑

一兩

棗子

八箇
去核

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水三大盞煮取一

盞去滓分二服

八十間末
云治噦逆

橘皮竹茹湯

治噦逆

橘皮

二兩

竹茹

一升

甘草

二兩

人參

半兩

半夏

一兩
湯洗

生薑

半兩

棗子

三十箇

右剉如麻豆大每服抄五錢七水二大盞煮至二盞去滓溫服日三服

生薑橘皮湯 治乾嘔噦若手足厥冷者

橘皮 四兩

生薑 半斤

右剉碎作一服水七盞煮至三盞去滓溫服一盞下咽即愈

陰旦湯 治傷寒肢節疼痛內寒外熱虛煩

芍藥 二兩

甘草 二兩

乾薑 三兩

黃芩 三兩此一味酌量加減

桂枝 四兩

大棗 十五箇

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八分去滓溫服日三夜二服令小汗

陰毒甘草湯_臣治傷寒初得病一二日便結成陰毒或服藥六七日已上至十日變成陰毒其病身重背強腹中絞痛咽喉不利毒氣攻心心下堅強短氣不得息嘔逆唇青面黑四肢厥冷其脉沉細而疾仲景云此陰毒之候身如被杖喉咽痛五六日可治七日不可治

甘草_炙

升麻

當歸

桂枝

_{去皮各二分}

雄黃

一分

鱉甲

一兩半

蜀椒

一分出汗開口者及子去之

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八分去滓服如人行五里頃更進一服溫覆取汗毒當從汗出汗出即愈若未汗再作服

白朮散

八

治陰毒傷寒心間煩躁四肢逆冷

白朮

一兩

附子

一兩炮裂去皮臍

川烏頭

一兩炮裂去皮臍

桔梗

去蘆頭一兩

細辛

一兩

乾薑

半兩炮裂

右件藥搗篩爲細末每服二錢匕水一中盞煮至六分不計時候稍熱和滓頓服

附子散治陰毒傷寒唇青面黑身背強四肢冷

桂枝半兩

當歸半兩 微炒

白朮半兩

附子三分炮 裂去皮

乾薑一分炮 裂到

半夏一分湯洗 七遍去滑

右件搗篩爲細散每服抄三錢匕水一中盞入生薑半分煮至六分去滓不計時候熱服衣覆取汗如人行十里未汗再服

正陽散治陰毒傷寒面青張口出氣心下硬身不

熱只額上有汗煩渴不止舌黑多睡四肢俱冷陽伯按成

聊攝明理論中言
舌黑俱熱証不備

甘草

一分炙到

麝香

一錢細研入

附子

一兩炮裂去皮臍

乾薑

一分炮裂到

皂莢

一挺去黑皮塗酥炙令黃色去子

右件搗羅爲細末每服抄二錢七水一中盞煮至

五分不計時候和滓熱服

陽伯按此二段陰證亦有舌黑渴及昏憤者學

者非工力深到差謬多矣

肉桂散

十乙

治傷寒服冷藥過度心腹脹滿四肢逆

冷昏沉不識人變爲陰毒

別本無厚朴木香二味采黃湯浸七遍焙乾微炒

肉桂

去皺皮三分

高良薑

二分

厚朴

三分去麋皮薑炙香熟

白朮

二分

木香

三分

人參

去蘆頭一兩

赤芍藥一兩

陳橘皮一兩

附子一兩炮裂

前胡去蘆頭

當歸一兩到

吳茱萸半兩

右件搗爲麝末每服抄四錢七水一中盞梐子三

枚煮至六分去滓不計時候稍熱頻服

回陽丹十二治陰毒傷寒面青手足逆冷心腹氣脹

脉候沉細

葶澄茄半兩

木香半兩

乾蠍半兩

吳茱萸半兩湯浸七

附子炮裂去皮

硫黃細研入

乾薑一分炮

右件藥搗羅爲細末酒煮麴糊爲圓如梧桐子大
每服三十圓不計時候生薑湯下頻服三服復以
熱酒一盞投之以厚衣蓋定取汗爲度

返陰丹

十三

治陰毒傷寒心神煩躁頭痛四肢逆冷

附子

炮裂去皮臍

乾薑

炮裂

桂心

各半兩

硫黃

五兩

太陰玄精石

消石

各二兩別研

右件藥用生鐵銚先鋪玄精石一半次鋪消石末
一半中間下硫黃末又著消石末蓋硫黃都以玄
精蓋上訖川小盞合著以三斤灰火燒令得所勿

別本令至
和六字作
極細米粉
煮爛爲七
字

令煙出多急取瓦盆合著地面四向著灰蓋勿令
煙出直候冷取出細研如麪後三味搗羅爲末與
前藥同研令細用軟飯爲圓如梧桐子大每服十
五圓至二十圓煎艾湯下頻服汗出爲度病重則
三十圓此方甚驗喘促與吐逆者入口便住若服
此藥三五服不退便於臍下一寸灸之須是大段
日夜不住手灸不限多少壯數灸之仍艾炷勿令
小小則不得力若其人手足冷小腹硬卽須更於
臍下兩邊各一寸各安一道三處灸之仍與當歸

一本逐作
透
別本作小

卷八

十六

十

四逆湯并返陰丹亦須頻服內外通逐方得解退
若遲慢卽便死矣若是陰證加以小便不通及陰
囊縮入小腹絞痛欲死者更於臍下二寸石門穴
大段急灸之仍須與返陰丹當歸四逆加吳茱萸
生薑湯慎勿與尋常利小便藥也尋常利小便藥
多是冷滑藥此是陰毒氣結在小腹所致也世有
鑒者見小便不通便用炒鹽及暴熱藥於臍下便
熨欲望小便通緣陰氣在小腹之間致被熱物熨
著無處所出得卽便奔上衝心往往有死者

天雄散

十四正元散
治陰毒傷寒身重背強腹中痞

痛咽喉不利毒氣攻心心下堅強短氣嘔逆唇青面

黑四肢厥冷其脉沉細而疾

麻黃

去根節
半兩

當歸

剉微炒
半兩

半夏

湯洗七遍
去滑

白朮

半兩

乾薑

三分
炮

陳橘皮

三分湯浸
去白穰炒

天雄

炮去皮
一兩

肉桂

一兩去
麁皮

川椒

一分去目及閉
口者微炒去汗

厚朴

一兩去麁皮塗生
薑汁炒令香

右件藥搗爲麁末每服抄五錢匕水一大盞入生

薑半錢梐子三枚煮至五分去滓不拘時稍熱服

如人行十里未汗再服

正元散

出本方

治傷寒如覺風寒吹著四肢煩疼頭目

百骨節疼痛急煎此藥服如人行五里再服或連進
三服取汗立差若患陰毒傷寒入退陰散半錢同煎
或傷冷或傷食頭昏氣滿及心腹諸疾服之無不有
効

麻黃

去節

陳皮

大黃

生

甘草

炙

乾薑

炮

肉桂

去皮

芍藥

附子

炮去皮

吳茱萸

湯洗焙炒

半夏

泡各等分內麻黃加一倍茱萸減半用之

右搗爲末每服一大錢水一盞生薑三片棗子二枚煮至七分熱服如出汗以衣被蓋覆切須候汗乾去衣被如是陰毒不可用麻黃免發出汗

退陰散

出本
事方

治陰毒傷寒手足逆冷脉沉細頭痛腰

重連進三服小小傷冷每服一字入正元散內同煎入鹽一捻陰毒傷寒欬逆煎一服細細熱呷便止

川烏

乾薑

各等
分

右搗爲麤末炒令轉色放冷再搗爲細末每服一錢水一盞鹽一捻煮半盞去滓溫服

葱熨法

十五

治氣虛陽脫體冷無脉氣息欲絕不省

人事及傷寒陰厥百藥不効者

葱

以細索纏如繩許大切去根及葉惟存白長三二寸許

右如大餅餃先以火煊一面令通熱又勿令灼人即
以熱處搭病人臍連臍上下四圍以帛布擁隔
火氣上用熨斗滿貯火放葱餅上熨之令葱餅中
熱氣鬱鬱入肌肉中須預作三四餅一餅壞不可
熨又易一餅良久病人當漸醒手足溫有汗即差
更服四逆湯輩溫其內昔曾有患傷寒冥冥不知

人四體堅冷如石藥不可入用此遂差

葶藶苦酒湯

十六

治傷寒七八日內熱不解

葶藶

熬作膏
一合

苦酒

米醋是也
一升半

生艾汁

半升無生艾煮熟艾汁
或用艾煨熟取汁亦可

右汁煎取七合分作三服

陽毒升麻湯

十七

治傷寒一二日便成陽毒或服藥

吐下之後變成陽毒腹背痛煩悶不安面赤狂言或
走或見鬼或下利脉浮大數面赤斑斑如錦紋喉咽
痛下膿血五日可治七日不可治

升麻 二分

犀角屑

射干

黃芩

人參

甘草

各一分

右剉如麻豆大以水三升煮取一升半去滓飲一湯盞食頃再服溫覆手足出汗則解不解重作

大黃散

十八

治陽毒傷寒未解熱結在內恍惚如狂

者

甘草

炙一兩

木通

一兩

大腹皮

一兩

桂心

三分

川芒消

二兩

川大黃

半兩

桃人

二十一枚湯洗去皮尖雙仁麤碎令微黃

右件搗爲麤末每服抄四錢七水一中盞煮至六

分不計時候溫服以通利爲度

梔子人湯

十九

治陽毒傷寒壯熱百節疼痛

梔子人

一兩

大青

一兩

赤芍藥

一兩

知母

一兩

柴胡

一兩半
去苗

川升麻

二兩

黃芩

二兩

石膏

二兩

甘草

半兩
炙

杏仁

湯洗去皮尖雙仁
者燒炒微黃二兩

右件搗爲麤末每服抄四錢七水一中盞入生薑

半分豉一百粒煮至六分去滓不計時候溫服

麻黃常作
胃中

別大黃麻
實存一兩

別本也字
下作無此
兩須取用
本一作無

黑奴圓

三十

治時行熱病六七日未得汗脉洪大或

數面赤目瞪身體大熱煩躁狂言欲走大渴甚又五
六日已上不解熱在胃中口噤不能言爲壞病傷寒
鑿所不治棄爲死人或人精氣已竭心下纔暖撥開
其口灌藥下咽卽活兼治陽毒及發斑證

黃芩

一兩

金底煤

卽百草霜
研入一兩

大黃

一兩一分
或作二兩

芒消

一兩

竈突墨

一兩
研入

梁上塵

一兩

小麥奴

小麥未成熟時莖中不成麥搥之
成黑物是也無此亦得各一兩

麻黃

去節泡一二沸
焙乾研三兩

此亦神供
藥無邪子
要十七字

右件搗羅爲極細末煉蜜爲圓如彈子大以新汲
水三合研下一圓渴者但與冷水盡足飲之須臾
當寒寒竟汗出便差若日移五尺不汗依前法再
服一圓差即止須微利也此藥須是病人大渴倍
常躁盛渴者乃可與之若小渴者強與之翻爲禍
耳

五積散 三十二 治陰經傷冷脾胃不和及感寒邪并食
積所傷

官桂 去皮
二兩

人參 二兩

川芎 一兩

一作蒼朮
新有淨洗
地乾無新
水十字

厚朴

去皮淨
三兩

白茯苓

半夏

湯洗五
七遍

芍藥

洗淨

當歸

洗

麻黃

去節

乾薑

各三
兩

甘草

二兩
半

枳殼

五兩
黃芩炒

桔梗

十二兩
緊實白
者洗淨焙乾

陳橘皮

八兩
洗淨
不去穢

蒼朮

二十四兩
新米
泔水浸去皮

吳白芷

四兩
洗
淨焙乾

右件除枳殼肉桂橘皮外其餘並一處生搗爲麤末分作六分於大鑊內用文武火炒令黃熟不得焦用紙攤於板上候冷入前件枳殼官桂橘皮末一處和勻入瓷合盛每服二錢水一盞生薑三片

本食作

劉翼作中

同煎至七分去滓溫服○傷寒入葱白一莖豆豉
七粒同煎連服出汗或脾胃不和內傷冷食渾身
疼痛頭昏無力膏膈不快喫食不下氣脉不和四
肢覺冷至晚心躁困倦即入鹽少許同煎或是陰
經傷寒手足逆冷或睡裏虛驚及虛汗不止脉細
疾面青嘔逆更宜入附子同煎加減多少並在臨
時觀看虛實輕重候之

霹靂散

三十二

治陰盛陽煩躁不飲水

附子

一枚及半兩者炮熟取出用
冷灰培之去皮臍細研入

眞臘茶

錢一大

右同和分作二服每服用水一盞煎六分臨熟入蜜半匙放溫冷服之須臾躁止得睡汗出卽差

火焰散

三十三

治傷寒惡候

舶上硫黃

黑附子

去皮生用

新鴈茶

各一兩爲細末

右先用好酒一升調藥分大新椀五口放於火上攤蕩令乾合於瓦上每一椀下燒熟艾一拳大以瓦揜起無令火著直至烟盡冷卽刮取却細研入甕合盛每服二錢酒一盞共煎七分有火焰起勿

訝取起待溫服下凡傷寒陰毒者四肢冷脉沉細
或吐或瀉五心躁煩胃中結硬或轉早伏陽在內
湯水不得下或無脉先與一服如吐却更進一服
服後心中熱其病已差下至臟腑中表未解者渾
身壯熱脉氣洪大便宜用發表藥或表解者更不
發熱便得睡眠渾身有汗方可用下胸膈行臟腑
藥漸用調和脾胃補養元氣湯散如服此藥二服
不應不可治也

丹砂圓

三十四

治傷寒陰陽二毒相伏危惡形證

作斷
子缺

硝石

半斤

太陽石

舶上硫黃

水銀

太陰石

玄精石

各一斤
兩研

右件藥爲末先用無油銚子以文武火炒下諸藥末令勻如灰色研如粉麩生薑自然汁浸蒸餅爲圓如菉豆大每服五圓龍腦牛黃生薑蜜水下壓躁也若陽毒瘰子煎湯下若陰毒任湯下不得於屋庖炒

活人書卷第十七

五味子湯

二十五

治傷寒喘促脉伏而厥

人參

二錢半

麥門冬

去心二錢半

杏仁

去皮尖二錢半

橘皮

去白二錢半

五味子

半兩

生薑

二錢半

棗子

三枚

右剉如麻豆大水二大盞煮至一盞去滓分作

二服

殺鼠糞湯

二十五

療傷寒病後男子陰易及諸般勞復

韭根

一大把

殺鼠糞

十四枚兩頭尖者是也

右二味水二升煮取半升去滓再煎三沸溫溫盡

服必有粘汗出爲効未汗再作服亦治諸般勞復

竹皮湯

三十七

療傷寒後交接勞復卵腫腹中絞痛欲

絕

刮竹青皮一升

右一味以水三升煮取一升半絞去滓分服立愈

知母麻黃湯

二十八

傷寒差後或十數日或半月二十

真九十七
知母桂心
湯方同條

日終不惺惺常昏沉似失精神言語錯謬又無寒熱

豎或作鬼祟或作風疾多般治不差或朝夕潮熱煩

赤或有寒熱似瘧都是發汗不盡餘毒在心胞絡間

千古奇

所致也

知母

一兩半

麻黃

去節

甘草

炙

芍藥

黃芩

各半兩

桂枝

去皮半兩盛暑中可減桂枝作一分

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半煎至八分去滓溫服半日可相次二三服溫覆令微汗若心煩不眠欲飲水當稍稍與之令胃中和卽愈未汗須再服以汗爲度

鼈甲散

二十九

傷寒八九日不差名曰壞傷寒諸藥不

能治者

升麻

前胡

去蘆

烏梅

去核

枳實

炒去穢

犀角

鎊

黃芩

各半兩

生地黄

切兩合

甘草

一分炙

鱉甲

去裙米醋炙赤黃研碎半兩

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半煎至八

分太泮溫服

人參順氣散

三十

治傷寒頭疼憎寒壯熱四肢疼痛

乾葛

甘草

炙

白水

桔梗

去蘆

香白芷

人參

各一兩

乾薑

半兩炮

麻黃

去節一兩半

右搗羅爲麤末每服三錢水一盞半生薑三片葱

白二寸煎至八分通口服如要出汗連進二服

蒼朮散

三十二

治傷寒一二日頭疼發熱憎寒身體疼

痛

石膏

一兩

桔梗

半兩

麻黃

一兩

去節湯洗焙乾秤

山茵陳

去梗半兩

甘草

炙

蒼朮

各半兩

米泔浸去皮

右爲麤末每服二錢水一盞煎至八分連服數服

出汗

麻黃葛根湯

三十二

治傷寒一日至二日頭項及腰脊

拘急疼痛渾身煩熱惡寒

芍藥

三兩

豆豉

一合

乾葛

四分

麻黃

三兩

去節

沸焙
乾秤

右剉如麻豆大每服四錢葱白七根水一盞半煮
至八分去滓溫服以厚衣蓋覆如人行四五里間
再服良久如未得汗更煮葱粥少少與之熱投以
助藥力取汗卽愈

敗毒散

三十三

治四時傷風溫疫風濕頭目昏眩四肢

痛憎寒壯熱項強目睛疼尋常風眩拘攣風痰皆可
服之神効

羌活

去苗

獨活

去苗

前胡

去苗

柴胡

去苗

芎藭

枳殼

麩炒去穢

白茯苓

去皮

桔梗

人參

各二兩去蘆

甘草

半兩炙

右件搗爲末每服三錢生薑三片水一盞煎至七分或沸湯點末服亦可老人小兒亦宜日三二服以知爲度又烟瘴之地山嵐瘴氣或溫疫時行或人多風痰或處卑濕脚弱此藥不可闕也

獨活散

三十四

治傷風

溫熱等疾

羌活

獨活

並去蘆頭

枳殼

去穢麩炒通黃

防風

黃芩

細堅者

麻黃

沸湯泡一二沸焙乾秤

人參

細辛

華陰者

甘草

炒赤色

茯苓

蔓荊子

甘菊花

各一兩

石膏

水飛過二兩

右搗爲麤末每服三錢水一盞生薑三片薄荷四

五葉同煎至七分去滓微熱呷服之年高者以川

芎代黃芩

桂枝石膏湯

三十五

治傷寒三日外與諸湯不差發熱

脈勢仍數邪氣猶在經絡未入臟腑者

石膏

二兩碎

黃芩

半兩

梔子

四枚小者可用八枚

桂枝

去皮

甘草

各半兩

升麻

乾葛

白藥子

各二分

生薑

三分

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎取八分去滓溫服食頃再服若得汗即停後服此方可
夏至後代桂枝證用若加麻黃去節半兩可代麻黃青龍湯用之也有汗脉緩爲桂枝湯證無汗脉緊爲麻黃煩躁爲青龍證

梔子升麻湯

三十一

治晚發傷寒三月至夏爲晚發

梔子

十枚
擘碎

升麻

半兩

生地黃

半斤
切碎

柴胡

二兩

石膏

二兩半

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎至八分去滓頻服病不解更作若頭面赤去石膏用乾葛二兩無地黃用豆豉代之

橘皮湯

三十七

治傷暑痰逆惡寒

甘草

一兩

人參一分

陳橘皮

去白二兩

右爲麤末每服五錢用新青竹輕輕刮皮一團薑四片棗一枚水一盞半煎至八分去滓熱服如不惡寒卽宜竹葉湯

治寒
三刺春溫
及人行
三

解肌湯

三十八

治傷寒溫病天行頭痛壯熱

葛根

一兩

黃芩

半兩

芍藥

半兩

甘草

炙壹分

桂心

一分

麻黃

三分去節湯泡一沸焙乾秤

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半棗子一

枚煮至八分去滓日三服三四日不解脈浮者宜

再服發汗脈沉實者宜下之差

小柴胡加桂湯

三十九

治瘧疾先寒後熱兼治支結

柴胡

八兩

人參

甘草

炙

半夏

浸七次

切

黃芩

桂

去皮各三兩

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水二盞生薑七片

棗子二枚煮至八分去滓復煎取六分清汁溫服

日三夜二若渴者去半夏加人參栝樓根同煎服

白虎加桂湯

四升

治瘧疾但熱不寒者及自汗作渴

知母

六兩

甘草

炙二兩

石膏

一斤

粳米

二合

桂

去皮三兩

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮八分

去滓溫服

柴胡桂薑湯

四升

治寒多微有熱或但寒不熱亦治

勞瘧

柴胡

四兩

黃芩

桂枝

去皮各半兩

牡蠣

熬研碎一兩

甘草

炙

乾薑

各一兩

栝樓根

二兩

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮至八分去滓溫服初服微煩復服汗出即愈

瘧母煎

四十二

治久瘧不愈結爲癥瘕寒熱

鱉甲

十二分

黃芩

三分

烏扇

燒存性三分

鼠婦

熬三分

乾薑

炮三分

大黃

三分

桂枝

去皮三分

紫葳

三分

厚朴

薑炙三分

柴胡

去蘆六分

芍藥

五分

石葦

去毛三分

蝨蟲

五分 翅一作去足

牡丹皮

五分 去心

桃人

二分 皮尖 炒去

葶藶

一分 熱

瞿麥

二分

半夏

一分 湯洗

人參

一分

阿膠

炒三分

蜂巢

熬四分

朴硝

十二分

蜣螂

六分 炙

右搗羅爲末，鍛竈下灰一斗，清酒一斗五升，浸灰

候酒盡，一半著，繫甲於中，煮令泛爛，如膠漆，絞取

汁，內諸藥煎爲圓，如梧桐子大，空心服七圓，日三

服。一方無鼠婦，朴硝加海藻三分，大戟一分。

祛邪圓

四十三

治瘧疾，脈浮大，寒熱往來，用此吐之，銜

州書云：瘧寒多熱少者，痰多也；然寒多熱少而脈浮

則痰無疑矣可吐之若脉遲微者惡寒瘧耳宜服柴胡桂薑也

恒山

甘草炙

大黃

知母各二兩

麻黃

四兩去節湯泡一沸焙乾秤

右搗羅爲末煉密爲圓如梧桐子大每服十五圓面何東無根水吞下

猪膽鷄子湯

四十四

治傷寒五六日斑出

猪膽

汁三合

雞子一枚

苦酒

三合即米醋

右三味和合煎三沸強人盡服羸人煎六七沸服

汗出差

姜薤湯

四十五

治風溫兼療冬溫及春月中風傷寒發

熱頭眩痛喉咽乾舌強胃內疼痛滿腰背強

姜薤

三分

石膏

一兩研末

白薇

麻黃

去根節湯泡焙乾

大薤活

去蘆

甘草

炙

芎

各半兩

杏仁

去皮尖雙仁者槌碎

葛根

半兩生者可
用二兩尤佳

青木香

一分冬一兩
春用半兩炒

右剉如麻豆大每抄五錢匕水一盞半煎一中盞

日三四服

知母葛根湯

四十六

治風溫身體灼熱甚者

知母_{三錢} 乾葛_{八錢} 石膏_{六錢} 萎蕤_{五錢}

甘草_錢 黃芩_{二錢} 木香_{二錢} 升麻_{二錢}

人參_{二錢} 防風_{二錢} 杏仁_{炒二錢} 天南星_{生二錢}

羌活_{二錢} 芎_{二錢} 麻黃_{去節四錢} 湯泡焙乾

右剉如麻豆大每服抄五錢上水一盞半煮至一

盞去滓溫服未知再服

栝樓根湯_{四十五} 治風溫加渴甚者

石膏_{一兩} 栝樓根_{三分} 人參_{半兩} 防風_{半兩}

甘草_{炙半兩} 葛根_{一兩半} 生用 乾者只三錢

右剉如麻豆大每服抄五錢匕用水一盞半煮至

一中盞去滓溫服

漢防已湯

四十六

治風溫脈浮身重汗出

甘草

炙

黃耆

各炙各一兩

漢防已

四兩

白朮

三兩

生薑

三兩

大棗

十二箇

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煎取一

中盞去滓飲訖仍坐被中汗出如垂行或卧被中

取汗

老君神明散

四十一

辟疫癘

別作治
瘟疫

白朮二兩 桔梗一兩

附子二兩炮

烏頭

四兩炮
去黑皮 去皮臍

真華陰細辛一兩

右搗麝篩縫絹囊盛帶之居間里皆無病若有疫
癘者溫酒服方寸匕覆取汗得吐即差若經三四
日抄三寸匕以水二碗煮令大沸分三服

務成子螢火圖

五十一

主辟疾疫惡氣百鬼虎狼蛇虺

蜂蠆諸毒五兵白刃盜賊凶害皆辟之昔劉子南佩
之爲虜所圍矢下如雨未至數尺矢輒墮地虜以爲
神故五兵不能加害矣出神仙感應篇 聖散子附

螢火

鬼箭

削去皮羽

蒺藜

各一兩

雄黃

雌黃

礬石

各二兩
炒汁盡

羚羊角

鍛電灰

鐵錘柄

入鐵處燒焦
各一兩半

右搗篩爲散以雞子黃并丹雄雞冠一具和之如

杏人大作三角縫囊盛五圓帶左臂仍更掛戶上

續添聖散子方蘇內翰云昔嘗覽千金三建散方於

病無所不治而孫思邈特爲著論以謂此方用藥節

度不近人情至於救急其驗特異乃知神物效靈不

拘常制至聖開感智不能知今予所謂聖散子者殆

此類也自古論病惟傷寒爲至危急表裏虛實日數證候應汗下之類差之毫釐輒至不救若時毒流行用聖散子者一切不問陰陽二感連服取差不可與傷寒比也若疫疾之行平旦輒煮一釜不問老幼良賤各服一盞卽時氣不入其門平居無病能空腹一服則飲食快美百病不生真濟世衛家之寶也其方不知其所從出而故人巢君世實之以治溫疫百不失一千既得之謫居黃州連年大疫所全活者不可勝數巢君初甚惜此方指江水爲盟約不傳人余切

監之以傳新水道人麗安常麗以醫聞於世又善著書故以授之且使巢君之名與此方同不朽東坡居士序

士序

木猪苓

去皮

石菖蒲

高良薑

茯苓

獨活

去蘆頭

附子

炮製去皮臍

麻黃

去根節

藁本

去土

厚朴

去皮薑汁炙

芍藥

柴胡

去蘆頭

枳殼

麸炒去穢

澤瀉

細辛

華陰者

防風

去蘆頭

藿香

去土

半夏

湯洗鹽汁浸各半兩

肉豆蔻

十枚去皮麵裹煨

甘草

一兩炙

吳茱萸

半兩

吳朮

朮安常云蜀人謂蒼朮之白者爲白朮蓋茅朮也而謂今

之白木爲

吳木半兩

右剉爲龕末每服五錢水一盞半煮取八分去滓
熱服餘滓兩服合爲一服重煎空心服之則效

調中湯

五十一

治夏末秋初忽有暴寒折於盛熱熱結

於四肢則壯熱頭痛寒傷於胃則下利或血或水或
赤滯下壯熱暈悶脉沉數宜下之

大黃

去皮三分

葛根

黃芩

芍藥

桔梗

去蘆

藁本

補真者無此以芎代之

茯苓

去皮

白朮

甘草

炙各半兩

五石人別
本作五柔
國
不止至周
十四字安
當據論無
妄常大貴
下有加惠
成二兩
六字

右剉如麻豆大每服五錢匕水一盞半煮取一中

盞去滓溫服移時再服之得快利壯熱便歇小兒

減與服

凡秋夏暑熱發日或有暴寒折之熱無可散喜薄著服中作壯熱氣也胃弱六腑之

寒最易為暴寒傷之而下利也虛弱人亦不壯熱但下利或霍亂也不宜服此少實人可服又有服五石人喜壯熱適與別乘斷下則加熱喜悶而死矣亦不止便作虛熱毒若壯熱不歇則劇是以宜調中湯下和其胃氣也調中湯去大黃即治風溫證兼治陽病因下遂協熱利不止及傷寒不因下而自利表不解而脈浮數者皆可去大黃煎服之殊驗也

射干湯

五十二

治初秋夏月暴雨冷及天行暴寒其熱

喜伏於內欬嗽曲折不可得氣息嗾啞失聲乾嗽無

嚙喉中如哽

射干

當歸

肉桂

麻黃

去節湯泡焙

枳實

炙

紫苑

獨活

橘皮

甘草

炙各二兩

生薑

四兩

半夏

五兩洗

杏仁

三兩去皮尖兩入者炒

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半煮至八分去滓溫服

半夏桂枝甘草湯

五十三

治伏氣之病謂非時有暴寒

中人伏氣於少陰經始不覺病旬月乃發脈便微弱法先咽痛似傷寒非喉痺之病次必下利始用半夏

桂枝甘草湯次用四逆散主之此病只二日便差古
方謂之腎傷寒也

半夏

湯洗七次

甘草

炙

桂心

各等分

右等分剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮
至七分放冷少少含細嚥之入生薑四片煎服

麻黃杏子薏苡甘草湯

五十四

病人一身盡疼發熱日

哺所劇者名曰風濕此病因傷於汗出當風或久傷
取冷所致也

甘草

一分

薏苡人

半兩

杏仁

去皮尖炒十粒

麻黃

去節湯洗

右剉如麻豆大水三盞煮取一盞半去滓分溫三服有微汗避風

防己黃耆湯

五十五

治風濕脉浮身重汗出惡風

防己

一兩

甘草

半兩

白朮

三分

黃耆

一兩一分

去蘆頭

右剉如麻豆大每服抄五錢匕生薑四片大棗一枚水一盞半煮取八分去滓溫服良久再服喘者加麻黃半兩胃中不和者加芍藥三分氣上衝者加桂枝三分下有陳寒者加細辛三分服後當如蜚行皮中從腰如冰後坐被上又以一被繞腰以

下溫令微汗差

杏人湯

五十六

療風濕身體疼痛惡風微腫

桂心 二兩

天門冬

去心

麻黃

去節湯洗焙

芍藥

各一兩

杏人

二十五箇去皮尖兩人者炒

生薑

一兩半

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水一盞半煮取八

分去滓溫服

小續命湯

五十七

治中風及脚氣痺弱不能轉側兼治

小兒慢驚風

防風

一分半

芍藥

白朮

人參

千金要方
卷一

川芎

附子生

防已

黃芩

各一分

桂枝

半兩

甘草

半兩

麻黃

半兩

去節湯

泡三火焙乾

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半煮至一

盞去滓取八分清汁入生薑汁再煎一二沸溫服

日三夜二若寒中三陽所患必冷煎成清汁旋入

生薑自然汁一匙再煎一二沸溫服暑中三陰所

患必熱本方去附子減桂枝一半

若柔痙自汗者
去麻黃夏間及

病有熱者減桂附一
半冬及始春去黃芩

附木散

五十八

傷寒手足逆冷筋脉拘急汗出不止項

強直搖頭口噤

附子

炮

白朮

各一兩

川芎

三錢

獨活

半兩

桂心

二錢

右搗羅爲末每服三錢水一中盞棗子二枚同煮
至五分去滓溫服

桂心白朮湯

五十九

治傷寒陰瘕手足厥冷筋脉拘急

汗出不止

白朮

桂心

防風

去蘆頭

附子

炮去皮
脂製

芎藭

甘草

炙微赤剉
各一兩半

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水二盞生薑四片
棗子三枚同煮至八分去滓溫服

附子防風散

六十一

治傷寒陰痿閉目合面手足厥冷

筋脉拘急汗出不止

白朮

一兩

茯苓

七錢半

乾薑

炮七錢半

甘草

炙七錢半

桂心

半兩

五味子

一兩

附子

炮裂去皮臍七錢半

防風

七錢半

去

柴胡

一兩半

去苗

右搗篩爲粗散每服三錢水一盞生薑四片煎至

六分去滓溫服不計時候

一本作汗
熱不出

八物白朮散

六十一

治傷寒陰虛三日不差手足厥冷

筋脉拘急汗不出恐陰氣內傷

白朮

五錢

茯苓

五錢

五味子

五錢

麻黃

去根節湯泡
三沸焙五錢

羌活

半兩

桂心

七錢

高良薑

二錢

附子

七錢半炮
裂去皮臍

右搗篩爲麤散每服四錢水一大盞生薑四片煎

至五分去滓溫服不計時候

柴胡半夏湯

六十二

治痰熱頭疼利膈除煩胸手足煩

熱榮衛不調肢節拘倦身體疼痛嗜卧少力飲食無

味無治五飲消痰癖

難金嗽
隨解

柴胡

八兩

半夏

二兩半洗

白朮

三兩

甘草

炙

人參

黃芩

麥門冬

去心各三兩

右剉如麻豆大每服抄五錢七水一盞半生薑五片棗子一枚煮至八分去滓溫服

金沸草散

六十三

治傷寒中脘有痰令人壯熱頭痛項

筋緊急時發寒熱皆顛傷風但頭不痛爲異耳

前胡

三兩

甘草

一兩炙

細辛

一兩

旋復花

即金沸草三兩

荆芥穗

四兩

赤茯苓

二兩

半夏

淨洗薑汁浸一兩

右搗羅爲麤末每服三錢水一盞生薑五片棗子

活人書卷第十七
一枚同煎至七分去滓熱服未知再服

活人書卷第十七