

活

人

書

南陽活人書叙

自朱紫陽訓醫為小道儒者
率卑瑣置之而不談不談公不
習之醫而獲名稱者皆業儒不
成者也然一旦疾病公延素所
平環者不惜捐貲託生家

以尊禮之夫術至於託生命於
鑒此小是之惟矣變至率不可
倚于是舉世惑矣謂吾命自
天之藥餌真屬可有可無之
物即取之而用之不過曰謂其能
療疾苦耳若然則以為小是亦

宜不亡命蓋難言矣然吾輩
豈非業以能生也則吞毒藥上可
以不死耳一系世賢智之偏不保
完詰委身庸愚孰投金石乎
未或輕信而自戕或勢迫而答
尤孰知一定之難挽不問人事之

有缺試以吾官聖準之其所諄
諄言曰有命之矣去之部以乎天
壽猶短不可強若形以必慎
疾也不輕害業也謀終止以誠也
至子與民上以立家樞不為不立
節寔後先同旨是丈人生此身

泣血之蒼茫而竟不能移也疾
不必慎而業可湯嘗矣作止者而
巖牆下可立矣由是則軒岐詭
至神農至矣伊尹箕仲暨至宋
砥乃至陽陳陳醪醑之事一切可廢
矣所以古今相沿必緩必若夫但

取瘡痍之苦言上不見見天地
間六淫七情之所發動輕必疾
苦重則危殆能治法與治之
先時危殆化一而為疾苦不為其
治法與治之後時疾苦轉而為
危殆此言有二哉不傷素不形舊

爲方技近与吾鄉事乃伯氏
譚駉之論遂先爲我心之同然反
觀譚叔法醫籍合衆十部而此
書其一言曰世間真急難能
救世之醫籍者等難正之業儒
者而不諳醫也曷伯所推許乎

百載賢不數人物之不流於內難
者為是南陽之仲景南內難者
也有宋之奉詔南陽者也內
難之體具侯南陽之用彰南陽
之難精而奉儀而理明傳是
書不出即尊聃振之明理與矣

河間藝人法古俱無以因襲者
刻近代種之剽竊之偽古者然其
荀伯舒岐之曾意秦漢南陽之
功臣學素稱真派以見古人面
目一篇中一二少情之態庶自可
愛而通之矣伯今通籍宦達

頗厭離此邑余懼其久而佚也
謀於鄉紳悅然同好遂醵貲
付梓以廣其傳乃陽伯則自去
遠且大老無俟此為名子焉也
萬曆丙辰歲陽月之志

勅封文林郎前

欽差巡按浙江等處貴州總
候補江西道鹽察御史閔中
張惟任謨

活人書序

武夷張歲

余頃在三茅見無求子傷寒百問披而讀之不知無
以子何人也愛其書想其人非居幽而志廣形愁而
志遠者不能作也惠民憂國不見施設游戲藝文以
圖歲月者之所作乎逃世匿跡抗心絕慮灌園荒丘
賣藥都市者之所作乎顛倒五行推移八卦積功累
行以就丹竈者之所作乎不然則窮理博物觸類多
能東方朔者耶浩歌散髮採掇方技皇甫謐者耶周

流人間衛生救物封君達者耶前非古人後無作者
則所謂無求子者余不得而知也三茅三年挾冊抵
掌未嘗停手所藉以全活者不知其幾人也惜其論
證多而說脉少治男子詳而婦人略銖兩訛舛升竅
不明標目混淆語言不通俗往往間間有不能曉者
此余之所以夙夕歉然者也今秋遊武林邂逅致政
朱奉議泛家人境相遇於西湖之叢林因論方士奉
議公乃稱賈誼云古之人不在朝廷之上必居鑿卜
之中故嚴君平隱於卜韓伯休隱於鑿然卜占吉凶

有因果不精於鑒寧隱於卜班固所謂有病不治
得中鑒蓋慎之也古人治傷寒有法治雜病有方葛
稚川作肘後孫真人作千金陶隱居作集驗玄晏先
生作甲乙率著方書其論傷寒治法者長沙太守一
人而已華佗指張長沙傷寒論爲活人書昔人又以
金匱玉函名之其重於世如此然其言雅與非精於
經絡不可曉會頃因投閒設爲對問補苴綴緝僅成
卷軸因出以相示然後知昔之所見百問乃奉議公
所作也因乞其繕本校其詳略而傷寒百問十得五

六前日之所謂歉然者悉完且備書作於己巳成於
戊子增爲二十卷釐爲七冊計九萬一千三百六十
八字得此書者雖在崎嶇僻陋之邦道途倉卒之際
據病可以識證因證可以得方如執左契易如反掌
遂使天下傷寒無橫夭之人其爲饒益不可思議昔
樞密使高若訥作傷寒纂類翰林學士沈括作別次
傷寒直秘閣胡勉作傷寒類例殿中丞孫兆作傷寒
脉訣蘄水道人龐安常作傷寒卒病論雖互相發明
難於檢閱比之此書天地遼落張長沙南陽人也其

雖詳其法難知奉議公祖述其說神而明之以遺
惠天下後世余因揭其名爲南陽活人書云大觀五
年正月日序

紳諸公助刊姓氏

張問達號誠宇刑部左侍郎

盛以弘號揚勝國子監祭酒

韓文煥號太素翰林院檢討

韓繼思號正堂擬授刑科給事中

王國禎號麟郊山東道監察御史

張惟任號覺菴貴州道監察御史

薛貞號正亭江西道監察御史

車朴號望莘吏部司務

王豫立號玄洲禮部精繕司郎中

王建屏號時山戶部貴州司郎中

王之臣號任吾戶部河南司郎中

來于庭號五雲戶部廣東司郎中

侯國號念崗刑部山西司郎中

米萬鍾號友石工部營繕司郎中

李聯芳號蘭如戶部山東司員外

李采號質軒戶部湖廣司員外

常道立號還一戶部河南司員外

張國紳號見立戶部雲南司主事

楊蛟號巨嶠戶部山西司主事

解經傳號衡嶠兵部武庫司主事

周仕號顯吾兵部武選司主事

王弘祖號舍一兵部職方司主事

薛承教號小雍刑部雲南司主事

王之宋號心一刑部河南司主事

寧燾號永懷工部都水司主事

薛養性號心齋都察院司務

張國祥號居白擬授禮科給事中

張鳳躍號聖徵中書舍人

杜繼芳號肖任中書舍人

張鎔號陶宇光祿司監事

馬鵬號光川光祿司監事

李孔度號生洲國子監典簿

董繼舒號崑陽國子監典簿

王徵號葵心舉人

以醫爲多則末以醫爲真則非末醫止爲一人

之身用則小以之爲天下人用則非小余不佞
非知醫者顧常私謂百家之技惟此近真擴而
大之可以免天沴之患家居題其藥室云以義
皇之心手運堯舜之事功誰窮誰達將孔孟之
乾坤躋羨期之壽命何已何人十餘年託志如
此茲以往功踈矣亦不復言此道矣所批校諸
方書頗多半爲人索去丙辰入都偶携數種以
備查稽活人書其一也侍御張覺菴先生民部
王任吾先生見而嘉賞之遂約同鄉諸薦紳先

生見住長安者各捐金命工不數月告成此書
行而仲景之心法明即內難之奧旨明窮鄉鄙
邑按條檢方詳方治病傷寒雜證一以貫之其
有補于世道既備且久矣海內人士倘讀此有
得以之治療獲驗尚其念諸薦紳先生之功是
編經徐春沂鎔與不佞復攷纂又共社友胡含
素廷器染君晉希淵若士應圻家弟馭仲臨校
正庶幾無大訛謬觀者鑒其苦心

關中來復陽伯甫謹識

青詞

竊以神農嘗藥伊尹論方證順陰陽雖克求於民瘼
時無疫癘蓋有賴於神明瞻彼昊穹哀此黎庶伏念
臣浪遊東土空閱流光篋聞經國之謀端議濟人之
術冥冥長夜憐橫死之無辜斷斷窮年矧餘生之多
病自朝及夕考古驗今首尾幾二十一年前後僅九
萬餘字焦心皓首絕筆青編原其微功實自潛祐屬
或書之將上爰奏牘以先天恭卽蘭場肆陳醺席冀
九清之降鑒祈萬寓於康寧仰獲證明庶傳永久
臣

無任懇禱之至

進表

臣聞鍾山非矯幽人躡屩於深林衡岳雖遙志士獻書於北闕蓋行藏之有數非狂狷所能知

中謝

伏念

臣出自蔀屋之微嘗奉大廷之對昔爲冗吏今作閑人乃因三餘著成百問上稽伊尹湯液之論下述長沙經絡之文詮次無差搜羅殆盡從微至著蓋不可加自古及今實未曾有載在簡冊圖之丹青思欲膠口而不傳大懼利已而無益恐先朝露虛棄寸陰學

古入官既無裨於國論博施濟衆庶或廣於仁風伏
惟

皇帝陛下經緯之文出自天縱紀綱之治成於日躋
彊宇開拓於版圖弦歌洋溢乎天下棲神內景屬意
生民收拾人材凡片善寸長皆有所用勤卹民隱雖
沉痾垂老各安其居玉燭亘天以流離朱草填廷而
委積湛恩滂沱溫詔丁寧致茲丘園一介之愚亦効
涓埃萬分之助歲明大道敷奏彌文楊雄所懷以既
章秦澤沒齒而無憾重惟道途修阻巾笈護持未免

客嘲焉令鬼泣顧因果之有在茲俯仰而不慙儻合
宸衷自誓輿議特羈縻於丹竈徒景仰乎公車謹遣
男遺直齋臣所撰書一函八冊共二十卷躬詣檢院
投進以聞委有觀采伏乞宣付國子監印造頒行如
臣學植淺陋違戾於經卽乞委官爲詳然後布之天
下以福羣生臣無任干天冒聖激切屏營之至政和
元年正月一日奉議郎致仕臣朱肱謹上

謝表

命渙絲綸恩加田里撫躬無狀媿汗交流中謝竊以

澤拂衣本非絕物東山投褐終以爲民自古及今
非狂則狷求之載藉賴有斯人伏念臣憂患餘生棲
遲末路爰脫身於簪紱遂晦迹於漁樵流浪江湖侵
尋歲月窮通有數莫知說駕之由出處何心第顧倦
遊而止曉猿夜鶴春韭秋菘絕交幾近於矯情苦誓
未忘於匿怨豈知聖世率在周行然而丘壑之志已
堅桑榆之光無幾辭華衰落素無翰墨之稱趨操澗
踈誰借齒牙之論偶緣著述誤被選掄特起於五湖
寂寞之濱置之在三墳討論之地未知一可先閱兩

官不期投老以偷安乃復彈冠而再仕此蓋伏遇
皇帝陛下發明道術游戲藝文欲稽上古之書覃及
衛生之士肇新學校爰擇師儒豈容幽人而在此選
臣敢不隨緣應世與物爲春消息有時雖佩山公之
語始終一節難逃俗士之譏

謝啓

命出于中恩歸有自藝成而下唯濟世可以無嫌祿
在其中苟爲貧有何不可如肱者瞿聃遮眼鑒卜蒧
身十載投閑憐桑麻之已長一朝就列媿松菊以難

存方將穿墨池以灌園安丹竈而息火掃除伎倆陶
汰因緣不虞湯液之言偶合春秋之法道俗交慶魚
鳥亦驚龍光祇荷於殊恩陶冶實資於大化此蓋伏
遇太師相公無心造物有意爲民以人物升沉爲深
憂以世諦俯仰爲可媿苟有一得不問其他致茲流
落之餘亦在使令之數敢不激昂晚節筆策下愚稽
首傾心豈特平日之師仰斷臂拭目蓋將投老以依
歸

後序

傷寒諸家方論不一獨伊尹仲景之書猶六經也其餘諸子百家時有一得要之不可爲法又况邪說妄意世業名家規利雖厚因果歷然特以伊尹湯液仲景經絡常人難曉士大夫又以藝成而下耻而不讀徃徃倉卒之際束手待盡卒歸之於命而已世人知讀此書者亦鮮縱欲讀之又不曉其義况又有好用涼藥者如附子硫黃則笑而不喜用雖隆冬使人飲冷服三黃圓之類有好用熱藥者如大黃芒硝則畏

而不敢使雖盛暑勸人灸燂服金液丹之類并不知
 罪福蓋偏見曲說所趣者然也陽根於陰陰本於陽
 無陰則陽無以生無陽則陰無以化是故春時氣溫
 當將理以涼夏月盛熱當食以寒君子扶陰氣以養
 陽之時也世人以爲陰氣在內反抑以熱藥而成癰
 痢脫血者多矣秋時氣涼當將息以溫冬時嚴寒當
 食以熱君子扶陽氣以養陰之時也世人以爲陽氣
 在內乃抑以涼藥而成吐利腹痛者多矣伐本逆根
 豈知天地之剛柔陰陽之逆順哉其不夭橫也

偶有病家曾留意方書稍別陰陽知其熱證則召其人以某人善醫陽病知其冷證則召某人以某人善醫陰病往往隨手全活若病家素不曉者道聽泛請委而聽之近世士人如高若訥林億孫奇麗安常皆惓惓於此未必章句之徒不誚且駭也僕因間居作爲此書雖未能盡窺伊尹之萬一庶使天下之大人無夭伐老不哭幼士大夫易曉而喜讀漸浸積習人尊生豈曰小補之哉曾尼曰吾少也賤故多能鄙事學者不以爲鄙然後知余用意在此而不在彼也

觀元年
亥也

七未政
年也

大觀元年正月上元日前進士朱

肱序

僕乙未秋以罪去官明年就領宮祠以歸過方城見
同年范內翰云活人書所美比百問十倍然證與方
分爲數卷倉卒難檢及至淮陽又見王先生活人
書京師成都湖南福建兩洞凡五處印行惜其不曾
校勘錯誤頗多遂取繕本上爲衆詳改一百餘處命
工於杭州太隱坊鏤板作中字印行庶幾緩急易以
檢閱然方術之士能以此書爲善者亦未幾悉爲改證便
人讀誦廣說流布不爲俗儒妄我其爲功德

無量政和八年季夏朔奉郎提點洞霄宮朱肱
重校證萬曆十九年季春朔徐鉉重校

南陽活人書徵說

春沂徐鏞之父集

文獻通考

晁氏曰南陽活人書二十卷宋朝朱肱撰序謂張長沙傷寒論其言雅奧非精於經絡者不能曉會頃因投閑設其對問補苴綴緝僅成卷軸

陳氏曰肱以仲景傷寒方論多以類聚爲之問答本號無求子傷寒百問有武夷張巖作序易此名仲景南陽人而活人書者本華佗語肱吳興人秘丞

臨之子中書舍人服之弟登第仕至朝奉郎直秘閣

齊東野語

朱承逸居霅之城東門爲本州孔目官樂善好施嘗五鼓趨郡過駱駝橋聞橋下哭聲甚哀使僕視之有男子攜妻及小兒在焉扣所以云貧勢家錢三百千計息以數倍營索無以償將併命於此朱憫然遣僕護其歸且往其家正見債家悍僕羣坐於門朱因以好言論之曰汝主以三百千故將使四

人死於水於汝安乎幸吾見之耳汝亟歸告若主
彼今既無所償逼之何益當爲代還本錢可亟以
元券來償家聞之慚恩聽命既如數取付之其人
感泣願終身爲奴婢不聽復以二百千資給之而
去是歲生孫名服熙寧間中榜第二人仕至中書
舍人次孫肱亦登第著名節卽著南陽活人書者
服子或卽著萍州可淡者遂爲吾鄉名族焉天之
報善昭昭也如此

書音補

活人書括序

宋雙鍾李知先曰嘗觀論傷寒自仲景而下凡幾百家集其書則卷帙繁拏味其言則旨意微深最至當者惟活人書而已又曰豈不以無求子真一世之雄

朱奉議肱

長沙公乃百川之宗

長沙太守張公仲景

傷寒解惑論序

宋龍溪湯尹才曰本朝政和之初有朱肱奉議致仕將仲景書析爲百問該載諸說詣闕投進被旨令國子監鏤板頒行天下寥寥千百年間使仲景之書大備於我宋神而明之固有所待使君

臣無天枉之期夷夏有延齡之望豈小補哉

傷寒類書活人證治賦

宋仁齋楊士瀛曰傷寒論爲長沙開其源朱奉議
導其流前哲後賢發明秘妙吾儒之孔孟夫世有
謂傷寒論其辭艱深亦有以問答繁多增益意度
議活人書者多見其不知量也活人宗師張朱作
古是篇刊布不敢名稱使學者稽爲驗爲決以邇
古人之用心皆知起敬

醫壘元戎

元海藏王好古曰金匱玉函要略傷寒論并雜療諸方皆張仲景神聖農法伊尹體箕子而作也唐宋以來如孫思邈葛稚川朱奉議王朝奉輩其餘名醫雖多皆不出仲景書

湯液本草序

海藏曰成無已明理方例云自古諸方歷歲浸遠難可考評仲景方最爲衆方之祖是仲景本伊尹之法伊尹本神農之經醫帙之中特爲續細參合古法不越毫末實大聖之所作也文潞公藥準云惟

仲景爲羣方之祖也昔唐宋以來得醫之名者如
王叔和葛洪孫思邈范汪胡洽朱奉議王朝奉錢
仲陽成無已陳無擇輩其議論方定增減變易千
狀萬態無有一毫不出于仲景者金有潔古張元
素過至人傳祖方不傳之妙法嗣是其子雲岐子
張壁東垣李杲明之皆祖長沙張仲景湯液惜乎
世莫能有知者

伊尹湯液仲景大法題辭

海藏曰夫以醫名世者名人皆知之惟伊尹湯液人

莫知之也何哉以其仲景命世之才獨能廣而行
之於當時人惟知有仲景而不知有伊尹也但見
傷寒論及本草所載雜見諸方凡稱仲景皆是知
仲景而又能歸其元書嘗言之者啟玄子文潞公
許學士朱奉議潔古東垣十數人而已或能知者
止能用藥而忘其言不知者不能用藥而無所言
則無怪其後世之不知也由是尋方檢論者多而
從源注本者少嗟乎遊寬行屍酒甕飯囊豈知乎
此

原病式序

金河間劉完素曰自黃帝內經之後二千五百有餘年有仲景方論一十六卷使後之學者有可依據文亦玄奧以致今之學者尚爲難焉故今人所習皆近代方論而已但究其末而不求其本惟近世朱奉議多得其意遂以本仲景之論而兼諸書之說編集作活人書二十卷其門多其方衆其言直其類辨使後學者易爲尋檢施行故今之用者多矣然而其間亦有未合聖人之意者徃徃但相肖

而已

傷寒發明

大明永樂時柯山張兼善曰朱奉議之學始崇仲景
爲不能深造其理未免有疑故以已見自成一家
之說比之他書尤爲近理但中間失枝脫節處歷
歷可數由是不容鍼黹遂爲之辨悉是非蓋傷寒
一百一十三方苟知其妙用之有不能盡者朱肱
以爲不足復廣其方然亦皆仲景之意也雖小有
增廣不同其大體不出乎規矩準繩之外故讐較

其弊以救其失使後知其過而不蹈其非庶幾免乎差謬之患矣

明理續論序

大明正統時節菴陶華曰昔朱肱奉議著傷寒百問書成經進授醫博士其書付監刊行道遇豫章名醫宋道方因就質之宋爲指駁數十條肱罔然自失由是書監不刊吾鄉先輩例以爲活人之書按活人之名所由始仲景傷寒論是也朱公雖知有仲景之書不能臻其闢與未足以克活人之名

大明萬曆春沂徐鏞曰據劉河間云奉議多得其意
使後學者易爲尋檢施行張柯山云奉議如崇仲
景然亦皆出仲景之意則知王叔和譌次方法之
後歷晉沿唐及宋千餘年間惟奉議一人始剏類
聚得仲景之旨也若無活人書豈得有成聊攝之
注解譬如四書五經夫子沒而微言絕若無周程
張邵發明於前安得有朱子集註於後活人書雖
微有失枝脫節處卽如通書易傳正蒙觀物微有
不合於經書者儒家豈肯以朱子之辨正而遂廢

周程張邵之書哉若張兼善傷寒發明趙嗣真活人釋疑已將活人書一一辨明矣夫何陶華無知而妄誕輒以已見而不欲後人讀其書欲讀已穿鑿之書於瑣言中始言仲景書殘缺頗多其中不可曉處十有四五續論序終言肱罔然自失由是書監不刊不知何所見而云然此正遊魂行屍酒甕飯囊多見其不知量也活人書因此遂隱至今百五十年醫家不復見其全書以誤天下蒼生者非華而誰余業傳五代學究卅年遇術尋訪覩板

四樣湊之止得刻本十一卷餘九卷係四樣抄本
其正方四卷有仲景方法讎校庶無差謬若雜方
及婦人小兒瘡疹五卷間有三同者因附的字於
其下至歲甲辰西入秦中三原來星海陽伯甫宅
因覩正德十四年寧夏刻本九卷一冊因去了的
字若九卷抄本及刻本魚魯亥豕無從對閱則仍
其舊云因此不合序言九萬一千三百六十八字
也始於辛卯季春完於壬辰孟夏春沂徐鑑謹識

徵說終

南陽活人書釋音

洛沂人曰音釋識字悉從許氏說文及四書五經
與

洪武正韻若已上等書未載者却用海篇直音以訓
之其身體病證藥名製鍛器用等類名物則係靈
素金匱甲乙千金諸書中采輯以釋之

音終

活人書目錄

大明應天匿迹自隱逸人徐鎔鋒之父重校正

開中來復陽伯甫校批

卷之一

○經絡圖

少陽經圖

厥陰經圖

惡寒頭項痛腰脊強

尺寸



問傷寒二三日身熱目疼鼻乾不得卧其

脉尺寸俱長

二經皆一而陽明有三陽有合病有併病



問傷寒三四日身脇痛而耳聾或口苦舌

乾或往來寒熱而嘔其尺寸脉俱弦



問傷寒四五日腹滿咽乾手足自溫或自

利不渴或腹滿時痛尺寸脉俱沉細

人以四日太陽證病在胃腸則吐而愈



問傷寒五六日尺寸脉俱沉或口燥舌乾

而渴或口中和而惡寒

● 問傷寒六七日煩滿囊縮其脉尺寸俱微

緩

卷之二

○脉穴圖

氣口脉圖 人迎脉圖 衝陽脉圖

太谿脉圖 風池穴圖 風府穴圖

期門穴圖 關元穴圖

● 問三布之位

● 問診候之法

●

問脉息之證

●

問七表

●

問八裏

●

問脉按之來緩時一止復來脉來數時一

止復來又脉來動而中止不能自還因

而復動

卷之三

●

問表證

三陰可未證汗後有表證下後有表證

●

問裏證

三陰可下證

問表裏兩證俱見

問無表裏證

問病人有身大熱反欲得衣有身大寒反不欲近衣者

卷之四

問陰證

問陽證

問手足逆冷臍腹築痛咽喉疼嘔吐下利
身體如被杖或多汗煩渴脉細欲絕

五

問發躁狂走妄言面赤咽痛身斑斑若錦
文或下利赤黃而脉洪實

六

問病人潮熱獨語如見鬼狀發則不識人
尋衣撮空直視微喘

七

問胷膈不快臍滿閉塞脣青手足冷脉沉

細少情緒或腹痛

○萬一飲食不節胃
膈不快寒中陰經何

法治
之

八

問脉微細欲吐不吐心煩但欲寐五六日

自利而渴

⑤

問身微熱煩躁面赤脉沉而微

⑥

問手足逆冷而大便秘小便赤或大便黑
色脉沉而滑

⑦

問身冷脉細沉疾煩躁而不飲水

⑧

問手足逆冷

○仲景少陰四逆陽又有四逆散○四逆湯用附子乾薑

而四逆散只用柴胡枳實其義不同

⑨

問吐長蟲

⑩

問身體重少氣陰腫入裏腹內絞痛熱上

衝胃頭重不欲舉眼中生花婦人則裏

急腰勝連腹內痛

卷之五

問冬謂之傷寒春謂之溫病夏謂之熱病

問三日已前當汗三日已後當下

問陽虛陰盛汗之則愈下之則死陽盛陰

虛汗之則死下之則愈

問仲景有發汗者有和解之者

問仲景有宜下之者有微和其胃氣者○

藥孰

紫

三

問傷寒一日頭疼口乾煩滿而渴二日腹
滿身熱不欲食讖語三日耳聾囊縮而
厥水漿不入不知人

七

問傷寒已經發汗吐下仍不解

古人謂之壞病

卷之六

六

問脉浮而緊瀉頭疼身體拘急惡寒無汗
寒多熱少面色慘而不舒腰脊疼痛手足
指末微厥不煩躁

五

問脉浮而緩寸大而尺弱自汗體熱頭疼

惡風熱多寒少其面光而不慘煩躁手

足不冷

○傷寒與傷風何以別之

●**罕**

問有發熱惡寒煩躁手足溫而脉反浮緊

者有寒多熱少不煩躁手足微冷而脉

反浮緩者

●**罕**

問夏月發熱惡寒頭疼身體支節痛重其

脉洪盛者

○夏至後行虎湯可

●**罕**

問夏月自汗惡寒身熱而渴其脉微弱者

○中暑何故洒洒然毛聳惡寒

⑤

問夏至已前發熱惡寒頭疼身體痛其脉

浮緊

⑥

問病人先熱後寒脉尺寸俱盛

⑦

問脉尺寸俱浮頭疼身熱常自汗出體重

其息必喘四支不收嘿嘿但欲眠

⑧

問一歲之中長幼疾狀多相似

⑨

問一身盡痛發熱身黃小便不利大便反

快者

⑩

問支體痛重不可轉側額上微汗不欲去

被或身微腫

○

問兩脛逆冷胃腹滿多汗頭目痛苦妄言

○

問發熱惡寒頸項強急腰身反張如中風

狀或癱瘓口噤

○剛柔二症與陰陽二症是如何

○

問初春病人肌肉發斑癰疹如錦紋或咳

嗽心悶但嘔清汁者

卷之七

○

問憎寒發熱惡風自汗寸口脉浮胸膈痞

滿氣上衝咽喉不得息而頭不疼項不

強

⑤

問頭疼脉數發熱惡寒而身不痛左手脉

平和

⑥

問不惡寒身不痛頭不疼脉不緊數但煩

熱者

⑦

問傷寒頭疼身熱支節痛大便秘或嘔逆

而脚屈弱者

卷之八

⑧

問發熱陰證有發熱

●

問熱多寒少

●

問潮熱

●

問往來寒熱

●

問傷寒瘧狀

●

問汗之而寒熱者

●

問汗之而仍發熱者

●

問下之而熱不退者
○傷寒暑後發熱
○勞復食復

卷之九

●

問惡寒
○有汗出惡寒者
○有汗出多而微惡寒者
○有頭汗出而微惡寒者

者○背
惡寒

⑤

問惡風

⑥

問傷寒不得汗

⑦

問自汗

⑧

問頭汗出

⑨

問頭疼

⑩

問身體痛

○發汗後身疼痛脈沉而遲當用何藥○身痒

⑪

問筋惕肉瞤頭眩身搖

⑫

問喘

問渴

問渴

問鼻衄

問鼻衄

○陰證有衄血者

問腹滿身重難以轉側口中不仁面垢譫

語遺尿

語遺尿

卷之十

問心下緊滿按之石硬而痛

問心下緊滿按之石硬而痛

○大陷胃湯與大陷胃圓

如何○聖餅子灸
臍中如何○藏結

問心下滿而不痛

問心下滿而不痛

問嘔乾嘔附

問嘔乾嘔附

問吐

問吐

問嘔吐而利

問嘔吐而利

問欬嗽

問欬嗽

問咽喉痛

問咽喉痛

問口燥咽乾

問口燥咽乾

問病人但漱水不欲嚥

問病人但漱水不欲嚥

問不得眠

問不得眠

○傷寒差後不得眠

問多眠

問多眠

問身涼汗出兩脇疼痛或乾嘔

問身涼汗出兩脇疼痛或乾嘔

卷之十一

金

問咳逆

金

問發黃

○白虎證亦身發熱煩渴引飲小便不利何以不發黃○太陽病一身盡痛發熱身如熏黃○病人脈弦浮大而短氣腹都滿脇下及心痛久按之氣不通鼻乾不得汗嗜卧一身及目悉黃小便難有潮熱時時咳嗽者

金

問發狂

金

問發斑

金

問識語

上女監切

金

問吐血

問

問腹痛腹脹滿者

問

問煩躁

問

問下利者

問

問小便不利小便難

問

問小便自利小便數

問

問有數日不大便有大便難有大便鞭有

燥屎有大便澹

問

問病人默默欲眠目不能開起居不安其

聲啞或咽乾

啞所訝切
聲破也

①

問病人飲食復不能食常默默欲卧復不能卧欲出行復不能行飲食或有美時或有不快飯時如強餵人而卧不能行如有寒如無寒如有熱復無熱口苦小便赤藥入即吐利

卷之十二

以計百十三方係正方各方具證治

② 桂枝湯

③ 桂枝麻黃各半湯

④ 桂枝二麻黃一湯

⑤ 桂枝二越婢一湯

⑥ 桂枝加桂湯

⑦ 桂枝加附子湯

桂枝去芍藥湯

桂枝去芍藥加附子湯

桂枝去桂加茯苓白朮湯

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

桂枝加芍藥生薑人參新加湯

桂枝加芍藥湯

桂枝加大黃湯

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

桂枝甘草湯

桂枝人參湯

桂枝附子湯

桂枝加葛根湯

桂枝加厚朴杏子湯

麻黃湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

三 麻黃附子甘草湯

三 麻黃細辛附子湯

四 麻黃連翹赤小豆湯

三 麻黃升麻湯

五 葛根湯

三 葛根加半夏湯

六 葛根黃芩黃連湯

三 小柴胡湯

卷之十三

一 大柴胡湯

三 柴胡桂枝湯

二 柴胡桂枝乾薑湯

三 柴胡加龍骨牡蠣湯

三 柴胡加芒硝湯

三 大青龍湯 溫粉方附

三 小青龍湯

三 小建中湯 膠飴法

大陷胃湯

大陷胃圓

小陷胃湯

大承氣湯

小承氣湯

調胃承氣湯

桃核承氣湯

梔子豉湯

梔子甘草豉湯

生薑豉湯

卷之十四

梔子厚朴湯

梔子乾薑湯

梔子蘘皮湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

茯苓桂枝白朮甘草湯

茯苓甘草湯

甘草湯

甘草乾薑湯

炙甘草湯

芍藥甘草湯

厚朴生薑半夏甘草人參湯

大黃黃連瀉心湯

附子瀉心湯

半夏瀉心湯

甘草瀉心湯

生薑瀉心湯

白虎湯

白虎加人參湯

五苓散

猪苓湯

附子湯

朮附湯

甘草附子湯

⑤芍藥甘草附子湯

⑥乾薑附子湯

⑦理中圓

理中湯附

⑧四逆湯

⑨四逆散

⑩四逆加人參湯

⑪茯苓四逆湯

⑫當歸四逆湯

⑬當歸四逆加茱萸生薑湯

卷之十五

⑭通脈四逆湯

⑮通脈四逆加猪膽湯

⑯黃連湯

⑰黃連阿膠湯

⑱黃芩湯

⑲黃芩加半夏生薑湯

全 文蛤散

全 三物白散

全 十棗湯

全 抵當圓

全 抵當湯

全 麻人圓

全 茵陳蒿湯

全 牡蠣澤瀉散

全 竹葉石膏湯

全 枳實梔子湯

全 白通湯

全 白通加豬膽汁湯

全 桃花湯

全 吳茱萸湯

全 猪膚湯

全 桔梗湯

全 半夏散及湯

全 苦酒湯

⑤真武湯

⑥烏梅圓

⑦乾薑黃芩黃連人參湯

⑧白頭翁湯

⑨赤石脂禹餘糧湯

⑩旋覆代赭湯

⑪瓜蒂散

⑫蜜煎導法

猪膽汁方

⑬燒棍散

⑭卷之十六

以下計百二十六方係雜方各名其證

⑮升麻湯

⑯防風白朮牡蠣湯

⑰李根湯

⑱大橘皮湯

⑲橘皮竹茹湯

生薑橘皮湯

⑳陰旦湯

⑤陰毒甘草湯

⑥白朮散

⑦附子散

⑧正陽散

⑨肉桂散

⑩回陽丹

⑪返陰丹

⑫天雄散

正元散
退陰散

⑬

⑭葱熨法

⑮葶藶苦酒湯

⑯陽毒升麻湯

⑰大黃散

⑱梔子人湯

⑲黑奴圓

⑳五積散

㉑霍亂散

㉒火陷散

㉓丹砂圓

卷之十七

⑤五味子湯

⑤穀鼠糞湯

⑤竹皮湯

⑤知母麻黃湯

⑤驚甲散

⑤人參順氣散

⑤蒼朮散

⑤麻黃葛根湯

⑤敗毒散

⑤獨活散

⑤桂枝石膏湯

⑤梔子升麻湯

⑤橘皮湯

⑤解肌湯

⑤小柴胡加桂湯

⑤白虎加桂湯

⑤柴胡桂姜湯

⑤瘧母煎

⑤祛邪圓

⑤猪膽雞子湯

⑤萎蕤湯

⑤知母葛根湯

⑤栝樓根湯

⑤漢防己湯

⑤老君神明散

⑤務成子螢火圓

續添聖散子附

⑤調中湯

⑤射干湯

⑤半夏桂枝甘草湯

⑤麻黃杏仁薏苡甘草湯

⑤防己黃耆湯

⑤杏人湯

⑤小續命湯

⑤附木散

●桂心白朮湯

●附子防風散

●八物白朮湯

●柴胡半夏湯

●金沸草散

●卷之十八

●大半夏湯

●越婢湯

●脾約圓

●黑神圓

●神功圓

●五柔圓

●大三脘散

●檳榔散

●意以人酒法

●木瓜散

⑤葱豉湯

⑥連翹葱白湯

⑦葛根葱白湯

⑧雄鼠屎湯

⑨黃芩芍藥湯

⑩酒蒸黃連圓

⑪茅花湯

⑫枳實理中圓

⑬小半夏加茯苓湯

⑭桔梗枳殼湯

⑮赤茯苓湯

⑯香薷散

⑰犀角地黄湯

⑱黃連解毒湯

⑲酸棗仁湯

⑳梔子烏梅湯

㉑橘皮乾薑湯

㉒羌活附子湯

半夏生薑湯

黑膏方

葛根橘皮湯

玄參升麻湯

大青四物湯

知母桂心湯

三黃圓

桔梗半夏湯

三黃熟艾湯

薤白湯

赤石脂圓

地榆散

黃連阿膠湯

桃人湯

黃連犀角湯

雄黃銳散

百合知母湯

滑石代赭湯

● 雞子湯

● 百合洗方

● 百合地黄湯

● 栝樓牡蠣散

● 滑石散

● 治中湯

● 陽旦湯

● 白虎加蒼朮湯

● 七味蔥白湯

● 增損四物湯

● 化斑湯

● 官局桔梗湯

● 麻黃加朮湯

● 竹皮大圓

● 古今錄驗橘皮湯

● 黃連橘皮湯

● 麥門冬湯

⑤鼠粘子湯

⑤水解散

⑤活血湯

⑤猪尾膏

⑤無比散

⑤龍腦膏子

⑤如聖湯

⑤決明散

⑤撥雲散

⑤蜜蒙花散

⑤通聖散

⑤蛤粉散

活人書目錄終

活人書卷第十一

大明應天洛沂人徐鎔鎔之父重校正

此一卷論經絡治傷寒先須識經絡不識經絡謫途冥行不知邪氣之所在往往病在太陽反攻少陰證是厥陰乃和少陽寒邪未除真氣受斃又况傷寒看外證爲多未診先問最爲有准孫真人云

問而知之別病淺深名爲巧醫病家云發熱惡寒

頭項痛腰脊強則知病在太陽經也身熱目赤鼻

乾不得卧則知病在陽明經也胃脘痛耳聾口苦

作禁証
也困也
又火又

強惡云耳

腰脊痛推

府處者反上橫

增爲腰曲北開

爲胸中膈音暢

與之同也
下為腹中
為腹中
所以腹中
喉之前至
一尺六寸
系也○咽
經仲景並
作此

經

舌乾往來寒熱而嘔則知病在少陽經也腹滿咽
乾手足自溫或自利不渴或腹滿時痛則知病在
太陰經也引飲惡寒或中燥舌乾則知病在少陰
經也煩滿囊縮則知病在厥陰經也然後切脉以
辯其在表在裏若虛若實以汗下之古人所以云
問而知之為中工切而知之為下工若經隧支絡
懵然不分按寸握尺妄意疾證豈知坐授明堂藏
室金蘭者耶

○經絡圖

元氣不足
天不足
地不滿
於西北

○太陽經

膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合



足太陽經者目
目大角為內眥
髮際前為額
上為顙：頂也
循巡也又依也
沿也髀骨橫肩
授之下為肩髃
孫達也抵至也
髀骨比膝也髀
音豚尻也夾腰
髀骨兩旁為机
机後為髀胛音
圓膝腸上膝後
曲處為脰腦音
通腓腸也俗所
謂脚肚也眼戶
尾切足跟後兩
骨和骨為蹠骨
蹠也中惡蹠

足太陽膀胱之經

腎與膀胱為合故足少陰與足太陽為表裏

從目內眥上頭連於風府分為四道下項并正別脉
上下六道以行於背與身為經太陽之經為諸陽主
氣或中寒邪必發熱而惡寒緣頭項腰脊是太陽經
所過處今頭項痛身體疼腰脊強其脉尺寸俱浮者
故知太陽經受病也

電樞經云足太陽之脉起於目內眥上額交顙
上其支別者從顙至耳上角其直行者從顙入
絡腦還出剗下項循肩膊內夾脊抵腰中入循
脊絡腎屬膀胱其支別者從腰中下會於後陰

下貫腎入膈中其支別者從膈內左右別下貫
脾夾脊內過脾樞循脾外後廉下合膈中下貫
膈內出外踝之後循
京骨至小指外側端

○陽明經

胃重二斤十四兩盛穀二斗水一斗五升爲水穀
之海

迎穴

在精喉旁一寸五

分動脈應手者是

承漿穴

在下唇

者是

入上齒縫中

頤中

頤顙

迎客

髮際

頤車

准兩鬢前一寸

大迎穴

三分骨陷中動

脈又以口下當

兩角者得之是

缺盆穴

在鎖骨上

伏

絡脾

五分

節外廉

膝腹中

在膝下三寸是

里穴而下也三里穴

下膝三寸者正自三

入谷間其端

指外關

足趾上

中指內關

伏兔穴

在膝上六寸

足膝上

氣衝穴

上寸動脈又

在臍下五分

為尋常處

以音通鼻竅也
前山一為齒頰
頰之穴齒頰前
為髮際
為頰頰頰骨合
頰下也巨骨上
陷中為缺盆
音義頰骨乳按
膝鮮中也動音
行脈骨端也廉
隔也連也則音
六九面也

足陽明胃之經

脾與胃為合故足太陰與足陽明為表裏

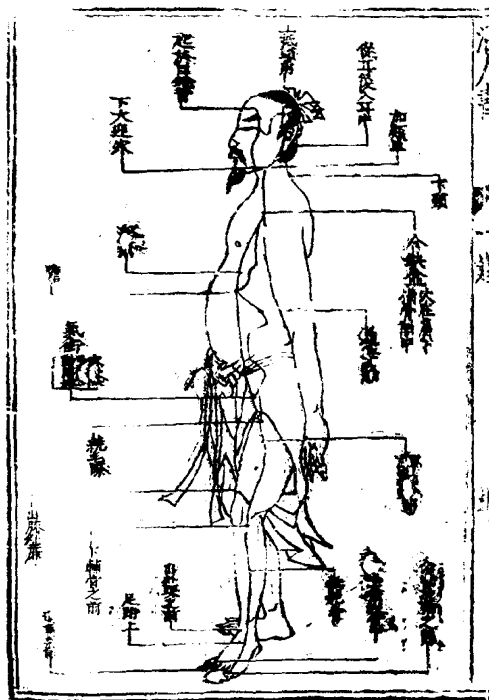
從鼻起夾於鼻終於目下咽分為四道并正別脉六
道上下行腹綱維於身蓋諸陽在表陽明主肌肉絡
於鼻故病人身熱目疼鼻乾不得卧其脉尺寸俱長
者知陽明經受病也

靈樞經云足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太
陽之脉下循鼻外入上齒中還出挾口環唇下
交承漿却循頰後下廉出大迎循頰車上耳前
過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下
人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從
缺盆下乳內廉下俠臍入氣衝中其支者起胃

山下循腹裏下至氣衝中而合以下解關抵伏
兔下膝臍中下循脛外廉下足跗入中指內間
其支者下廉三寸而別以下入中指外間其支
者別跗上入大指間出其端

○少陽經

膽在肝之短葉間重三兩三銖盛精汁三合



外角為缺骨

缺骨即缺也

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽之經

足少陽膽之經

肝與膽為合故足厥陰與足少陽為表裏

起目外眦終於耳分為四道下缺盆循於脇并正別
脉六道上下主經營百節流氣三部故病人脅脇痛
而耳聾黃帝鍼經曰邪在肝則兩脇痛又曰膽脹者
脇下痛口中苦善太息或口苦咽乾或往來寒熱而
嘔其脉尺寸俱弦者知少陽經受病也

靈樞經云足經少陽之脉起於目銳眥上抵頭
角下耳後循頸行手少陽之前至肩上都交出
少陽之後入缺盆其支者從耳下入耳中出走
耳前至目銳眥後其支者別銳眥下大迎合手少

陽抵于頤下加頰車下頰合缺盆以下胃中貫
膈絡肝脾膽循脇裏出氣衝繞毛際入髀厭中
其直者從缺盆下腋循臂中過季脇下合髀厭
中以下循胛陽出膝外廉下外輔骨之前直下
抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上出小指
次指之端其支別者從跗上入大指循歧骨內
出其端

○太陰經

脾重二斤三兩與馬蹄內包胃脘象土形也經絡
之氣交歸於中以營運真靈之氣意之合也



經云俗云孤陽
不足後胸後
足骨為蹇骨
內為蹇骨者
也凡人心下
膈膜與脊脇周
同相者所以使
膈濁氣不使上
塞於心肺也
洪武王頤注
也即喉下
以候氣下接於
肺即肺也
有二聲音曰秋
谷云有

足太陰脾之經

為三陰之首其脉布於脾胃絡於嗑喉故病人腹滿而嗑乾尺寸俱沉細者知太陰經受病也

靈樞經云足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過接骨後上內踝前廉上腓示寬切內循脛骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

○少陰經

腎藏有二形如豇豆相並而曲附於脊筋外有脂裹裏白表黑主藏精

何也跟香根
 外點也即足跟
 同乳間為香



足少陰腎之經

其脉起於小指之下斜趣足心別行者入跟中上至
股內後廉貫腎絡膀胱直行者從腎上貫肝鬲入肺
中繫舌本傷寒熱氣入於藏流於少陰之經少陰主
腎腎惡燥故渴而引飲又經發汗吐下已後藏府空
虛津液枯竭腎有餘熱亦渴故病人口燥舌乾而渴
其脉尺寸俱沈者知少陰受病也

靈樞經云足少陰之脉起於小指之下斜趣足
心出于然骨之下循內踝之後別入跟中以上
踰時克切內出臍內廉上股內後廉貫脊屬腎
絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨

避一本作通別
作有非

然舌本具支者從
肺出絡心注胃中

○厥陰經

肝重四斤四兩有七布葉一葉小如木甲折之象
各有支絡脉遊中以宣發陽和之氣寃之宮也



屬大樞爪甲爲

符三毛三毛後

續文爲髮毛髮

統也肝下爲小

腹筋音動動幹

釋名助動也所

以檢助至厥目

內深處爲目系

筋筋音同系耳

以下曲處爲類

唇音純邪聲骨

切

自結字起屬手

上十五字讀本

俱無侯當讀文

補之甲乙經並

則絕無並去月

足厥陰肝之經

厥者盡也靈樞曰亥爲左足之厥陰戌爲右足之厥陰兩陰俱盡故曰厥陰夫陰盡爲晦陰出爲朔厥陰者以陰盡爲義也其脉循陰器絡於肝肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本也故脉弗營則筋急筋急則引舌與卵故唇青舌卷而卵縮凡病人煩滿而囊縮其脉尺寸俱微緩者知厥陰經受病也

靈樞經云足厥陰之脉起於大指聚毛之際上循足附上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽上貫膈布脅脇肋循喉嚨之後

上入頰頰連目系上出頰與督脉會於巔其支者從目下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺中

中

問傷寒一二日發熱惡寒頭項痛腰脊強

尺寸脉俱浮

答曰此足太陽膀胱經受病也

仲景云太陽病欲
解時從巳至未上太

陽病頭疼發熱汗出惡風宜桂枝湯

正一

之類應解

散而藥宜用桂枝者

太陽病頭痛發熱無汗惡

寒宜麻黃湯

之類應解散而藥宜用麻黃

正

二者均爲解散正分陰陽不可不慎也仲景所謂無

金匱要略
本基李知先活
人言指場仁家
活人提活與公
本同

汗不得服桂枝有汗不得服麻黃常須識此勿令誤
也今人纔見身熱頭痛便發汗不知汗空閉而用麻
黃汗空疎而用桂枝傷寒傷風其治不同古人有汗
者當解肌無汗者可發汗

纔音才空孔同



問傷寒二三日身熱目疼鼻乾不得臥

寸脉俱長

答曰此足陽明胃經受病也

仲景云陽明病欲解時從申至戌上

傷寒

二日陽明經受病可發其汗非正陽明也

正陽明者身熱汗出

不惡寒反惡熱故可下也

今言一二日傳陽明經身熱目疼鼻乾

治寒下同
則本無可

明也下別本注
云太陽陽明脾
約是也大便堅
亦便利其脾為
約則本實字
下通不結在津

不得卧其脉俱長者是大陽陽明可表而已若無汗

尚惡寒宜升麻湯

陽

有汗微惡寒者表未解也宜桂

枝湯

正方一

無汗脉浮其人喘者可與麻黃湯

正汗

○

又問十二經皆一而陽明有三何也答曰有太陽陽
明有少陽陽明有正陽陽明也太陽陽明者本太陽
病若發汗若下若利小便此亡津液胃中乾燥因轉
屬陽明也少陽陽明者本傳到少陽因發汗利小便
已胃中燥實大便難也正陽陽明者病人本風盛氣
實也三陽明俱宜下唯惡寒乃中寒為病在經與太

心是陰經中氣
十字別本缺
乃字誤
目誤
作痛

陽合病屬表可發其汗蓋太陽與陽明合病脉必浮
大而長外證必頭疼腰痛肌熱目疼鼻乾也脉浮大
者太陽也長者陽

頭疼腰痛

太陽也肌熱目

痛鼻乾者陽明尚惡寒者可升麻湯

正六十四
汗之若

不惡寒反惡熱大便不秘者可白虎湯

正六十四
解

利之不惡寒反惡熱大便秘或讖語者屬胃家實也

可調胃承氣湯

正四十三

下之○又問三陽有合病有併

病何也答曰脉浮大而長頭疼腰痛肌熱目疼鼻乾
者合病也太陽初得病時發其汗汗先出不微因轉

屬陽明續自微汗出不惡寒者併病也三陽皆有合

病唯三陰無合病不可不知也太陽證罷但發潮熱

手足

正四年一

熱汗出大便難而譫語者下之愈宜大承氣

湯

正四年二

若太陽證不罷不可下宜用桂枝麻黃各半

湯正四年三小發汗設面赤色者陽氣怫鬱在表當解之
熏之若發汗不大微則陽氣怫鬱不得越散當汗不
汗煩躁不知痛處其人短氣但坐蓋以汗出不徹故
也更以麻黃湯發其汗則愈何以知汗出不徹以脉
澹故知之



問傷寒三四日胃脘痛而耳聾或口苦舌

乾或往來寒熱而嘔其尺寸脈俱弦

答曰此足少陽膽經受病也

仲景云少陽病欲解時從寅至辰上

太陽

病不解轉入少陽脇下鞭滿乾嘔不能食往來寒熱

尚未可吐下診其脈弦緊者小柴胡湯主之

正三十九

蓋

脈弦細頭疼發熱屬少陽少陽受病口苦咽乾目眩

宜小柴胡湯以解表不可發汗

仲景少陽證唯小柴胡爲解表藥耳發

汗則譫語譫語屬胃

和則愈不和則煩而躁宜調胃

承氣湯

正四三

此屬少陽陽明也

仲景作
字從未機仲
作沉臥

利本作機仲景
作沉臥

酒

問傷寒四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或腹滿時痛尺寸俱沉細

答曰此足太陰脾經受病也

仲景云太陰病欲解時從亥至丑上傷寒

手足必微冷若手足自溫者繫太陰也自利不渴屬

太陰也腹滿時痛屬太陰也自利不渴者藏寒也當

溫之宜四逆湯

理中湯也

腹滿脈浮者可

桂枝

方

微發汗腹滿者桂枝加芍藥湯

痛甚

者桂枝加大黃湯

又問

古人以四日太陰證

病在胸膈可吐而愈何也答曰不然有太陰證脈大

厥
一本作

身大冷
四肢不
溫
吐之亦不

三陰今言在

經中吐非也

分屬中太非太

陰經部外雖有

言

不

以經本堂言

入字者宜詳

之

按仲景

三陰篇手足

溫故不惡寒

陰經無逆而

寒者四逆湯

三三豈非厥陰

之也寒者耶

胃滿多痰者可吐之脉大而無吐證者可汗而已大

抵在表者汗之在裏者下之在上者湧之在下者泄

之爪莖正百十二梔豉雜十九隨證施用不可拘以日數也



問傷寒五六日尺寸脉俱沉或口燥舌乾

而渴或口中和而惡寒

答曰此足少陰腎經受病也仲景云少陰病欲解時從子至寅上少陰

病口燥舌乾者急下之宜大承氣湯正四十一若不渴不

口燥舌乾而脉沉者急溫之宜四逆湯正十四太陰厥

陰皆不惡寒只有少陰有惡寒之證不可不知也少

附子湯則本
作四逆湯誤
若大抵二字即
大凡也王象道
云陽證宜下
少陰證宜溫
此說行而天下
後世藥家者不
無失但云陽大
抵二字說得活
後世則有病不
活所以誤矣

陰病得之一二日口中和其背惡寒者宜着灸并附
子湯也大抵傷寒陽明證宜下少陰證宜溫然仲景
於少陰證口燥咽乾即云急下之蓋少陰主腎繫舌
本傷寒熱氣入於藏流於少陰之經腎汁乾咽路焦
故口燥咽乾而渴須宜急下之非若陽明證宜下而
可緩也雖然陽明亦有一證發熱汗出多急下之陽
明屬胃汁多則胃汁乾亦須急下也



問傷寒六七日煩滿囊縮其脈尺寸俱微

緩

據主生以水
傳土主傳木相
生之理果安能
歲主殺土而
木係水木相生
非殺也

答曰此足厥陰肝經受病也

仲景云厥陰病欲解時從丑至卯上

厥陰

病其脉微浮爲欲愈不浮爲未愈宜小建中湯

三三

脉浮緩者必囊不縮外證必發熱惡寒似瘡爲欲愈

宜桂枝麻黃各半湯

正方二

若尺寸脉俱沉短者必是

囊縮毒氣入藏宜承氣湯下之

正方四

大抵傷寒病藏

府傳變陽經先受病故次第傳入陰經以陽主生故

太陽水傳足陽明土土傳足少陽木爲微邪也陰主

殺故木傳足太陰土土傳足少陰水水傳足厥陰木

至六七日當傳厥陰肝木必移氣剋於脾土脾再受

別本生下有勿
從多痛救急病
人水漿不久渴
腹不下氣可索
鹽二十一字

賊邪則五藏六府皆困而危殆榮衛不通耳聾囊縮
不知人而死矣速用承氣湯下之可保五死一生古
人云脾熱病則五藏危又云土敗木賊則死若第六
七日傳厥陰脉得微緩微浮爲脾胃脉也故知脾氣
全不再受尅邪無所容否極泰來榮衛將復水升火
降則寒熱作而大汗解矣

活人書卷第一終

宋懷決

何景模作中風
緊盛作傷寒
此微此

活人書卷第二

此一卷論切脉治傷寒先須識脉若不識脉則表裏不分虛實不辨仲景猶謂當時之士按寸不及尺握手不及足必欲診衝陽按太谿而後慊况於寸關尺耶大抵問而知之以觀其外切而知之以察其內證之與脉不可偏廢且如傷寒脉緊傷風脉緩熱病脉盛中暑脉虛人迎緊盛傷於寒氣口緊盛傷於食率以脉別之非特此也病人心下緊滿按之石硬而痛者結胸也結胃證於法當下雖

三尺之童皆知用大黃甘遂陷胃湯下之然仲景云結胃脉浮者不可下下之則死以此推之若只憑外證便用陷胸湯則誤矣况傷寒尤要辨表裏脉浮爲在表脉沉爲在裏陽動則有汗陰動則發熱得汗而脉靜者生汗已而脉躁者死陰病陽脉則不成陽病陰脉則不永生死吉凶如合龜鏡其微至於禍福休咎脩短貴賤無不可考然古人乃以切脉爲下者特以脉理精微其體難辨而傷寒得外證爲多故也外證易見切脉難明弦緊之混

五主裏人裏從
高陽生脉訣與
仲景辨脉平脉
及叔和脉經不
同者宜詳之

氣以候在手魚
際之後同身寸
之一寸氣口之
所候脉動者是
肺名寸口又名
氣口

滑遲緩之參差沉與伏相類濡與弱相似非得之
於心超然領解孰能校疑似於錙銖者哉苟知浮
乳滑實弦緊洪屬於表遲緩微瀦沉伏濡弱屬於
裏表裏內外陰陽消息以經處之亦過半矣

○脉穴圖

○氣口脉

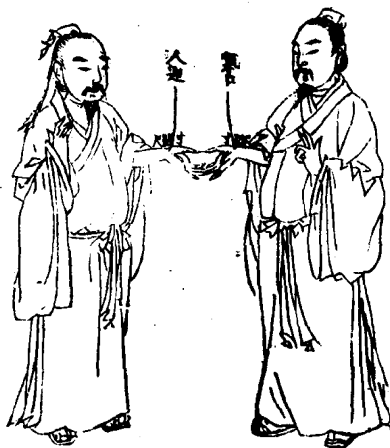
帝曰氣口何以獨爲五藏主岐伯曰胃者水穀之
海六府之大源也五味入口藏於胃以養五藏氣
氣口亦太陰也是以五藏六府之氣味皆出於胃

活人書

二卷

變見於氣口

右主關
一分派
之位
左主關
一分派
之位



人迎脉

人迎下有凡

人迎在頸法象天地要會始終之門戶

人迎屬太陰肺之經而黃帝乃云人迎亦胃脉何也左手關前一分者人迎之位挾結喉兩傍者人迎之穴人迎之位屬手太陰肺之經人迎之穴屬足陽明胃之經故素問云人迎亦胃脉也

問傷寒何以須診太谿脉耶

難經云門者有
諸神之所舍
原氣之所繫也
又第十以藏精

答曰太谿穴是足少陰腎之經男子以左腎為命門女子以右腎為命門主生死之要病人有命門脉者

活無者死仲景云少陰病手足逆冷發熱者不死脉不至者灸太谿七壯故傷寒必診太谿以察其腎之盛衰也太谿二穴在足內踝後跟骨上動脉陷中

問傷寒何以須診衝陽脉耶

答曰衝陽穴是足陽明胃之經人受氣於穀穀入於胃乃傳與五藏六府藏府皆受氣於胃其清者爲榮濁者爲衛榮行脉中衛行脉外陰陽相貫如環無端胃爲水穀之海主稟四時皆以胃氣爲本是謂四時之變病死生之要會故傷寒必診衝陽以察其胃之

有無也衝陽二穴一名會源在足跗上五寸骨間動
脉上去陷谷三寸

太谿脉

太谿



衝陽脉

衝陽



商王注別四
分甲乙刺三分
無一寸半王
經云本然言

仲景云太陽病初服桂枝湯反煩不解者先刺風池
風府却與桂枝湯愈謂服桂枝湯後其證尚自汗發
熱惡寒脈尚寸浮尺弱而反煩爲邪痺在陽維經故
可先鍼風池風府此二穴陽維之會非太陽經也太
陽經穴在夾項後髮際大筋外廉陷中名曰天柱不
鍼此者桂枝已主太陽病故也風池二穴是足少陽
陽維之會在項後髮際陷中是穴甲乙經云風池在
顛額後髮際陷中者是穴鍼入一寸一分○風府一
穴是督脈陽維之會在項後入髮際一寸大筋宛中

其說起
言休下
十字

不可炙鍼入四分留三呼



期門穴

期門二穴在乳直下筋骨近腹處是也凡婦人病法
當鍼期門不用行子午法恐纏藏膜引氣上但下鍼
令病人吸五吸停鍼良久徐徐出鍼此是平寫法也
凡鍼期門必寫勿補可肥人二寸瘦人一寸半深



關元穴



丹田

臍下一寸五分名氣海二寸名丹田三寸名關元關
元穴是小腸募足少陰任脉之會鍼入八分留三呼
寫五吸灸亦良然不及鍼氣海穴或作臍下一寸按
交穴陰交下經云臍下一寸曰陰
五分曰氣海

氣海少陰作三
陰八分作三
寸五分作一
寸二分作一
寸七分



問三部之位

答曰左右手去魚一寸名曰寸口去澤一尺名曰尺部兩境之間名爲關位關位六分陽部出三分陰部入三分關前爲陽關後爲陰爲陰陽之關津寸脉下不至關爲陽絕尺脉上不至關爲陰絕陽得寸內九分取陽奇數陰得尺內一寸取陰耦之數是名寸關尺也寸上一分爲魚際關下一分爲神門左關爲人迎右關爲氣口三陽從地長故男子尺脉常沉三陰從天生故女子尺脉常浮男子陽多而陰少其脉在

關上故寸盛而尺弱女子陰盛而陽微其脉在關下
故寸沉而尺盛所以男子不可以久寫女子不可以
久吐男得女脉爲不足女得男脉爲太過所謂反也
今人以男子尺脉常弱女子尺脉常盛謂之反非也
男子陽有餘脉在上尺脉必弱女子陰有餘脉在下
寸脉必微乃是正也非反也又以男子以右尺爲命
門女子以左尺爲命門謂之反亦非也男子得陰以
生先生右腎女子得陽以長先生左腎乃是正也非
反也所謂反者只是男子尺脉當弱今反盛女子尺
脉當盛今反弱謂之反耳聖人以察陰陽以决生死辨經絡流注
如環無端豈能逃於三部者耶



問診候之法

真臟也
以下為骨

要

要

答曰凡初下指先以中指揣按得關位乃齊下前後

二指為二部脉前指寸口也後指尺部也若人臂長

乃疎下指若臂短乃密下指先診寸口

男先左手
女先右手

浮

按消息之次中按消息之次重按消息之次上竟消

息之次下竟消息之次推指外消息之次推指內消

息之

望家責肥人脉浮為肌肉厚實重取乃得若舉
手而得則其浮也甚矣責瘦人脉沉為皮脉相

附而易見若按之始
應則其沉也亦甚矣凡診脉以氣息平定方下指以

一呼一吸為一息其一息之間脉息四至或五至不

大不小與所部分四時相應者為平和脉也過則為

至不及則爲損損至之脈難經言之詳矣

所屬部分謂心位洪

肺位浮腎位沉肝位弦脾胃緩也四時謂春脈弦夏脈洪四季脈緩秋脈浮冬脈沉也假令心脈本位雖當見洪得冬脈須微帶沉下是四時相應餘皆倣此



問脈息之證

答曰脈之字从肉从爪又作𩇛蓋脈以肉爲陽𩇛以血爲陰華陀云脈者氣血之先也氣血盛則脈盛氣血衰則脈衰氣血熱則脈數氣血寒則脈遲氣血微則脈弱氣血平則脈緩又長入脈長短入脈短性急則脈急性緩則脈緩反此者逆按內經云形盛脈細

別本作基或

計吐

說音明清言

氣少不足以息者危形瘦脉大胃中氣多者死形氣
相得者生參伍不調者病難經云數者府也遲者藏
也數則爲熱遲則爲寒諸陽爲熱諸陰爲寒王叔和
云脉沉爲在裏脉浮爲在表遲則在藏數則在府滑
爲實爲下數爲虛爲熱張仲景云脉大浮數動滑此
名陽也脉沉濇弱弦微此名陰也陰病見陽脉者生
陽病見陰脉者死大抵陽脉常浮而速陰脉常沉而
遲七表屬府病在於陽春夏見之易治八裏屬藏病
在於陰秋冬見之猶輕假令數在左寸浮之得者熱

入小腸沉之得者熱入於心餘皆倣此脉理精微非言可盡論其梗槩不出於此矣王叔和云在心易了指下難明亦在乎人熟之而已矣

十

問七表

荅曰七表陽也陽數奇浮按之不足舉之有餘

寸口

奇音鴟
便音纏也
跌音夫九音源

人傷風發熱頭疼關上浮腹滿尺中浮小便難跌陽浮即爲虛芤浮大而軟按之中

芤音駒

央空兩邊實芤主失血寸口芤主吐血微芤者滑往

數音韻音弄

來前却流利替替然與數相似脉滑爲陽寸口滑爲

尺中滑小便赤婦人經脉不利然而尺實脉大而長

脉滑者亦本形也跌陽脉滑者胃氣實

分去聲
下同
數音朔

按之隱指幅幅然浮沉皆得

寸口實主上焦熱關上見之腹脹尺中有此主

小腹痛并小便澀

弦舉之無有按之如弓弦狀又曰浮緊乃

為弦狀如弓弦按之不移

陽弦則頭痛陰弦則腹痛大抵傷寒脈須弦蓋人迎

緊盛傷於寒人迎者少陽之分少陽脈主弦故也寒邪中人其脈必弦弦則多兼洪數為其先有邪熱也洪數甚者正為陽證若沉細而弦疾乃主陰證也

緊按之實數似切繩狀

則

為寒寸口緊而沉關緊心中滿病人緊臍下痛陰陽俱緊當清邪中於上濁邪中於下

洪極大

在指下舉按滿指

寸口洪主胃腸煩熱關洪主胃熱口乾尺中洪主大小便有血三部

洪三焦俱熱

十一

問八裏

數上言無者偏
主上

數音朔

數音決數疑馬

生七月起其年

數音也不清也

數上言

答曰八裏陰也陰數耦微若有若無極細而軟微則

寸口微爲陽不足陽微沉舉之不足按之有餘沉爲

則惡寒陰微則下利尺寸俱沉者少陰受病也然沉而遲者乃陰證也宜溫之沉而數者有熱也宜下之緩去來亦

遲小駛於遲緩則爲虛太陽病其脈緩者瀦細而遲

往來難時一止瀦則少血寸口瀦少氣上焦冷關上

三部俱瀦腹中氣結王水曰瀦有餘則血少故脈遲

瀦也又曰瀦者陽氣有餘陽氣有餘爲身熱無汗遲

呼吸三至去來極遲遲則爲寒寸口遲則上焦冷關

中遲小便伏極重按之指著骨乃得伏主物聚寸口

多并白濁上伏有水氣澹泄尺中伏水穀不化大抵關前得多爲熱關後得之多爲冷關中得之陰陽結或冷或

促者疾也也短也時言寬動也

促脉病證見十二卷中桂枝去芍藥湯桂枝去

熱不定當以

濡按之似無舉之全無力

形與緩滑異脉雖稍殊其

餘證參之

爲冷證

也弱極軟而沉細按之欲絕指下

弱爲虛寸口弱陽氣虛汗

自出關弱無胃氣胃中有熱脉弱爲虛熱病作不可大攻熱去寒起八中弱氣少發熱



問脉按之來緩時一止復來脉來數時一

止復來又脉來動而中止不能自還因而

復動

答曰有結脉有促脉有代脉結者陰也陰盛則結脉來緩時一止復來曰結主胃滿煩躁促者陽也陽盛則促脉來數時一止復來曰促主積聚氣痞憂思所

芍藥加附子湯
容積實者宜連

三下

轉北等切

活人書

卷一

十一

成

太陽病下之後脉促胃滿者桂枝去芍藥湯主之

正方七

若微寒桂枝去芍藥加附子湯主之正八太

陽病桂枝證豎反下之利遂不止脉促者表未解大

也喘而汗出者葛根黃芩黃連湯主之正二十八

大

抵結促之脉雖時一止爲病脉非死脉也惟代脉者

真死矣往來緩動而中止不能自還因而復動名曰

代也代者死也仲景傷寒脉結代心動悸炙甘草湯

主之

正五十六

活人書卷第二終