

三才廣志

廣志卷之二十七

菓類

漢分枝荷

拾遺記黃圖昭帝始元元年穿琳池中植分枝荷一莖四葉狀如駢蓋日照則葉低蔭根莖若葵之衛足名曰低光荷實如元朱可以飾佩

昭帝游柳池有芙蓉紫色大如斗蓮實如珠

靈帝渠中直蓮大如蓋長一丈南園所獻其葉夜舒晝卷一莖有四蓮叢生名曰夜舒荷亦曰望舒荷

唐崔融賀千葉瑞蓮表綠裏紅葩緇莖素萼

晉秦始七年六月己亥東宮元圃池芙蓉二花一帶謂之嘉蓮皇太子以獻

宋元嘉七年七月乙酉建康頽檐湖二蓮一帶十六年七月壬申華林池雙蓮同幹十七年十月尋

陽弘農湖芙蓉蓮理十九年八月壬子揚州後池
二連合華二十一年六月丙午天淵池二蓮同幹
二十二年四月樂遊苑池二蓮同幹秦始二年嘉
蓮一雙駢花並實合拊同莖生豫章醴湖

梁天監十年五月乙酉嘉蓮一莖三花生樂遊苑
唐開元二十一年六月癸丑絳州龍興觀池同心
蓮一莖

興國九年五月內出玉津園瑞蓮一盆示輔臣花
與葉悉合歡而生

祥符元年東封還後苑產雙蓮因建嘉瑞

天禧元年八月己丑兪州言蓮一莖三花

皇祐五年七月二十二日己未召近臣觀後苑瑞

蓮至和三年二月二十三日召輔臣觀

正和三年六月二十三日嘉瑞殿池内生雙蓮
四年六月十四日製双蓮旗

廣志卷之二百七十八

類

菜

說文草之可食者从艸未声增韻蔬也通作采周
禮大胥春入學舍采又臣妾聚斂蔬材

鄭司農曰舞者皆持芬香之采或曰士見師也
菜為贊

鄭玄曰舍簡釋也采讀為菜始入季正舍菜礼
先師也菜蘋蘩屬

歐陽氏曰从木从爪不从米

說文字解云蔬能疏通腸胃故曰蔬凡草可食者

通名為蔬

六書故菜

食代切

場圃所毓人所茹也藪山產之菜

格物總論蔬菜也草之可食者名色不一或以與

百穀之數謂其助穀也

論語云飯蔬食飲水曲肱而枕之樂亦在其中矣

莊子云孔子窮於陳蔡之間顏回擇菜

古今事實

自食菜羹

後漢崔瑗愛士好賓客盛修肴膳極滋味不問餘產名常食菜羹而笑

瓦器蔬食

後漢宣帝常蔬食瓦器

挑菜傷指

范曄……大啼曰身休既受膚不敢毀傷故啼出燕文額聚

燕用菜菓

極溫性極每燕唯下七葉菜果而已

常食唯菜

吳應之為廣州清操愈厲常食不過菜及乾魚而已

大官常蔬

某武帝大官常膳唯以菜蔬

菜食老

齊江陰惟仁菜食一不心以其主惡唯食是素而矣

為守種菜

梁泰博為去其守齊前日種白莧菜以為常餅認其青此南史

咬得菜根

王信氏常言人常一一則百事可做明康侯問之警節而嘆賞也

設菜數菹

盧俊為黃門監奉史謂尚書曰病既久矣得從意相與語為懷雖則於嚴實問無不
物常苦重線及後原見之甚喜命有卷豆而醃一一而已此太平廣記

食蔬一盤

河陽軍節度馬公求上於從事之賢者有薦食无生者高印經殺之問公
一表夏一節南夕後一蔬蔬一盤出韓

天茁此走

宋宰種蔬三十品節雨之後按行園圃曰一一勤予毋俎出豫章記

薺

要語

爾雅翼薺之為菜最甘故稱其甘如薺亦應陰之

物淮南子以為金勝木木也春木王而生秋金

王而死生水勝火殺火也夏火王而生冬火王而

死勝金麥金也秋金王而生

而死土勝水

薺水也冬水王而生仲夏土王而死又其枝葉細靡通謂之靡月令孟夏之月靡草死麥秋至斷薄刑決小罪出輕繫鄭氏稱舊說云靡草薺葶歷之屬祭統

曰草艾則墨謂立秋後也

形無輕於墨者今以純陽之月

斷刑決罪與毋有壞墮自相違似非按經以此月物有死者故斷薄刑而鄭氏以萬物尚生故以為不宜斷然按斷薄刑決小罪出輕繫薄刑用鞭朴非墨劓之類蓋憫萬物始有死者不忍久人以殘行故可決者決之可出者出之乃是明謹用刑而不留獄非與壞墮相違也薺既亭歷其死同時其生亦早而所主不同蓋師曠之占以薺為甘草亭

歷為苦草水藻為惡草蒺藜為旱草艾為病草歲
將豐或苦惡旱疫則輒有一草應而先生之唯土
以稼穡作甘而薺又草之甘者故以為歲豐之候
本草云薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主
明目目痛

陶隱居云薺類又多此則今人可食者葉作菹
羹亦佳詩云誰謂荼若其甘如薺是也

藥性論云薺子味甘平患氣人食之動冷疾主青
盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白
痢極効

孟詵云薺子入治服方中用不與麴同食令人
背悶服丹石人不可食

陳士良云實亦呼薺子主壅去風毒邪氣明目

去障翳鮮熱毒久食視物鮮明四月八日收實良
其花時去席下辟虫

日華子云薺菜利五藏根療目疼

聖惠方治暴赤眼疼痛礞澁薺菜根汁點目中

芥

要語

說文菜也从艸介声廣韻辛菜也

格物揔論芥有青黃紫白四種白芥似菰而有毛
味辣好作菹甚快且辣

理雅云芥似菰而有毛其子如粟

傳曰磁石引鍼琥珀拾芥即此是也或曰草謂之
芥琥珀所脅謂草爾故從類以為琥珀脅草也

方言曰蘇芥草也 淮南楚之間曰蘇自閩而西

或曰章

孟子曰君子視臣如手足則臣視君之腹心君之視臣如土芥則臣視君如寇讎手足有之也

土芥曼之也芥辛菜也今人望梅生津食芥墮淚此五液之自外至也慕而涎垂愧而汗發此五液之自內至也

化書曰琥珀不能呼腐芥蓋芥弱矣雖琥珀不能呼也故同氣相求乾之二五利二五皆龍德故也本草經曰尋萬物之性皆有離合虎嘯風生龍吟雲起磁石引鉞琥珀拾芥漆得蟹而散麻得漆而湧桂得愈而軟樹得桂而枯戎鹽累卵懶膽分盃其氣爽有相閔感多如此類其理不可得而思也

爾雅翼芥似菰有毛味極辛辣其類甚多似菰者
名青芥有紫芥者莖葉皆紫作齏食之最美有白
芥子粗大色白如梁米舊云從西戎來謂之白
胡芥其餘南芥旋芥花芥石芥皆菜茹之美者梁
周興嗣次千文云菜重芥薑

左傳季邵之鷄閭季氏芥其鷄謂以芥播其羽大
抵南土多芥

嶺表錄異曰廣州地熱種麥則苗而不實北人恃
蔓菁子就彼種者出土即變為芥

嶺南異物志曰南土芥高者五六尺子如雞卵廣
州人以為巨芥為醢苴埋地中有三十年者貴尚
親賓以相餉遺

本草云芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利

九竅明耳安中久食濕中

陶隱居云似菰而有毛味辣好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有莢以作菹甚辣快

唐本注此芥有三種葉大粗者葉堪食子但堪為齋爾又有白芥子竈大白色如白梁米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或搗為末醋如塗之隨手有驗

蜀本草經云一種葉大白且粗名曰胡芥收之及藥用最佳而人間未多有之

孟詵云芥煮食之亦動氣生氣發丹石不可多食日華子云除邪氣止咳嗽止氣冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傳之撲損疼血腰痛腎冷和生姜研微煖塗貼心痛酒醋服之

圖經曰芥舊不着所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作齏者食之最美有白芥子粗大色白如梁米此入藥最佳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆姜湯吞七丸甚効

食療主欬逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶勝諸菜生菜發丹石其子微熬研之作醬香美有辛氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人聖惠方治走注風毒疼痛

用小芥子末和雞子白調傳之

又方婦人中風口喎舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎服一升用傳領頰下立効

外臺祕要治聾芥子搗碎以人乳調和綿裹塞耳
差

孫真人芥菜合鬼肉食之成惡瘡

廣齊方治瘰有五種不過此方取芥子搗碎以水
及蜜和滓傳喉上下乾易之

子母祕錄小兒緊脅搗馬芥子汁令无指唇血出
傳之日七遍馬芥即刺芥也

衍義曰芥似蕪菁葉上紋皺起色尤深綠為異子
苗皆辛子尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫
色可愛人多食之然亦動風又白芥子此諸芥稍
大其色白入藥用白芥味辛溫無毒主冷氣色白
甚辛美從西戎來子主射工及疰氣上氣發汗膏
膈痰冷面黃生河東陳藏器云白芥生太原如芥

而葉白為茹食之日華子云白芥能安五歲功用
與芥頗同子燒及服可辟邪魅

外臺秘要治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒
二升浸七日空心溫服三合日二服
千金方白反胃吐食上氣小芥子日能為末酒服
方寸七

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮

芥子傳頸一周以帛苞之一日一夕乃差

芥菜類

牛耳芥葉大類牛耳

雞腳芥其葉類雞腳紫色

紫芥莖皆紫色

青芥青色

九心芥言其蕪之多也

廣芥言其多葉

雪裏蕪芥出越地芥之美而香

苦耽

要語

本草苦耽苗子味苦寒小毒主傳 伏連鬼氣症
忤和氣腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳
嗽多睡勞乏嘔逆痰壅痲痺痞滿小兒無辜瘰子
寒熱大腹殺虫落胎去蠱毒並煮汁服亦生搗絞
汁服亦研傳小兒閃癖生故墟恒壅
間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則
赤色人有骨蒸多服之閨中謂之洛神珠一名王
母珠一名皮弁草又有一種小者苦識

莧

要語

爾雅疏赤莧一名蕒即今紅莧是也莖葉皆高大而見故其字从見指事也

格物揔論莧有馬齒鼠齒有糠莧赤莧白莧紫莧紅莧人莧惟人白二莧入用藥餘皆作疏茹易曰莧陸夬夬莧謂上六蓋兌見也而有乘五剛柔脆易除莧之象也九五剛得尊位大中高大以平柔生於上莧陸之象也

列子曰老韭之為莧也老踰之為猿也言物以老故變有如此者故易以九六為老蓋老則變矣傳曰青泥殺鱉得莧復生今人食鱉忌莧其以此乎字說曰箇除眩莧除瞶逐逐水亦逐蠱

本草云莧實味甘寒大寒無毒主青眚白翳明目除邪利大小便去寒熱殺蛇虫久服益氣力不肌輕身一名馬莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月菜

陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸怒非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧菜甚稀斷穀方中時用之

唐本注云赤莧一名蕒今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛溫無毒主諸

腫癰瘰癧目搗搗之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破
血癥癖小兒尤良用汁洗紫耳面炮馬汁射工毒
塗之差今按陳藏器本草云忌與鯊同食今以鯊
細剉如莧於近水濕處置之則變為生鯊殺虫毒
蜀本菹經注云說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五
色莧凡六種惟人白二莧實入藥用按人莧小白
莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功紫

及五色二莧不入藥

孟詵云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉
亦動氣令人煩悶損腹

日華子云莧菜通九竅益精

菹經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即
人莧也經云細莧亦同葉如藍是也莧有六種入

藥用者人白二莧俱大寒亦謂之櫟莧亦謂之胡
亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其
子霜後方熟實細而黑主腎目黑花肝風客熱等
紫莧莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒
不寒蕪主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤尔雅
赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故
主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好
食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞
汁飲一升澤以水和塗瘡上又射工毒中人令寒
熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗
絞汁飲一升日再差陳藏器云陶以馬齒與莧同
類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊
合從別品

食療業食動氣令人煩悶令中腹損不可與鱉肉
同食生鱉癥又取鱉甲如豆斤大者以莧菜封裏
之置於土穴內上以上蓋之一宿盡變成鱉兒也
又五月五日採莧菜和馬齒莧為末等

分調與姙娠服之易產

衍義曰莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之
莖高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

馬齒莧

要語

本草馬齒莧主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸
蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁
腫又燒為灰和多年醋滓先炙丁腫以封之即根
出生搗絞汁服當利下惡物去白虫煎為膏塗白

禿又主土十六腫風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏金瘡上亦服之子明目仙經用之掌禹錫按蜀本云馬齒莧味酸寒無毒主諸腫瘰癧自屍脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癰瘰瘰瘰汁洗去緊唇兩飽解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至雞燥當以槐木槌碎之日東作架曬之三兩日即乾如隔年矣其莖無効不入藥用大抵此草能肥勝令人不思食

聖惠方治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

外臺祕要瘰馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂和以煖泔漬洗瘡拭乾傳之日三

肘後方療豌豆瘡馬齒草燒灰傳瘡止根須更逐藥出若不出更傳良

食醫心鏡理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒草和少粳米醬汁煮食之 又方小兒血痢取生馬齒莧絞汁一大合和蜜

又方主青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大升搗為末每一匙煮葱豉粥和攪食之煮粥及著米糝五味作羹亦得

廣利方小兒火丹熱如火透腰即損杵馬齒菜傳之日二

靈苑方治五毒虫毛螫赤痛不止馬齒莧熟杵傳之產寶產血痢小便不通臍腹痛生馬齒菜杵汁三合煎一服下蜜一合攪服

丹房鏡源馬齒灰煮丹砂結汞五色莧煮砂子
衍義曰馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已
著通鑑綱目註一名五精菜

根白屬金華青屬木莖刺屬大戟
黃屬土子黑屬水

菠薐

要語

格物總論菠薐外國種莖微紫葉圓而長綠色性
冷食之利五藏通腸胃與蛆魚同食佳

本草菠薐冷微毒熱解酒毒服丹石人食之佳此
人食肉麪即平南人食魚鱉水未即冷不可多食
冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與蛆
魚同食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠薐本西國中有自彼將其子
來如苜蓿葡萄因張騫而至也本是頗陵園將來

語訛爾時多不知也

北方名赤根菜

蒿苳

要語

格物揔論苳葉有白毛為白苳紫色為紫苳苦味為苦苳皆可食又名徧苳今人家常食者白苳江外嶺南吳人無白苳嘗植野苳以供厨饌生食之所謂蒿苳也

本草白苳苦味寒主補筋骨利五藏開胃膈擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小腸痛陳藏器云白苳如蒿苳葉有白毛蒿苳葉微毒紫色者入燒鍊藥用餘功同白苳

聖惠方治腎黃蒿苳子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服

外臺秘要魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針刺瘡上及四畔作孔以白苳汁滴孔中差肘後方治沙蟲毒傳蒿苳菜汁差

孫真人白苳不可共鮑食生虫

丹房鏡源蒿苳用硫黃種結沙子制硃砂

古今事實

不甲折

既雨已秋堂下小畦種蒿苳向二旬矣而苳一傷時君子或疑得微稜終賴不進云

送菜園

同官一挹本數日贈苦苳馬壹掩手嘉蔬傷小入害君子菜不足道也並出此詩

苦苳

本草云苦苳味苦平除面目及舌下黃強力不腫折取莖中白汁傳丁腫出根又取汁滴癰上立潰

碎莖葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今
人種為菜生食之久食輕身少睡調十二 脉利
五藏霍亂後胃氣逆煩生搗汁飲之雖冷甚益人
不可同血食食作痔疾苦苣即野苣也野生生天
名徧多今人家常食為白苣江外嶺南吳人魚白
苣嘗植野苣以供厨饌
衍義曰苦苣搗汁傳丁瘡殊驗青苣陰乾以備冬
月為末水調傳

苣蒿

要語

格物總論苣蒿北人甚重江南人不甚食以其魚
味然此菜名外國別有所謂苣蒿馬所嗜也非此
類也

博物志大宛馬嗜苜蓿漢使張騫因採歸種

本草云苜蓿味若平魚毒主安中利人可久食唐
本注云苜蓿葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便
黃酒疸搗取汁服一升令人吐利即愈

孟詵云患疸黃人取根生搗絞汁服之良又利五
藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好食
當令氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益
日華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸食
療彼處人採根作土黃耆也又安中利五藏煮和
醬食之作羹亦得

衍義曰苜蓿唐李白詩云天馬常嘶苜蓿花是此
陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之微甘淡不可多
食利大小腸有宿根刈訖又生

史記大宛國馬嗜首管謹使所得種於雒宮一名
先風生蜀賓國

爾雅翼似灰藿今謂之鶴頂草秋後結實黑房粟
粟如檉俗謂之木粟其米可為飯亦可釀酒
梅聖俞詩云花黃

藜藿

要語

格物揔論秦藜藿生於菜中最香美生下湿地所
在而有藿豆葉也

爾雅翼藜藿之微者也

韓子曰克之王天下也糲梁之食藜藿之美

莊子曰孔子窮於陳蔡間七日不火食藜藿羹不
慘慘未慘也言其絕慘雖藜羹中不辨有慘又曾

子以蒸藜不熟出其妻李路食藜藿之實而為親
負未於百里之外物雖微矣聖賢多實之山海經
曰秦山有草焉名曰藜如荻可以為箔郭璞曰為
治也毛詩北山有萊義疏曰萊藜也莖葉皆似王
芻今兗州蒸以為茹謂之萊安藜乃蒿蓬類故月
令則藜莠蓬蒿並興淮南子曰藜藿之生燠然日
加數寸不可以為櫨棟榱桷豫章之生也七年而
後知故可以為棺舟藜者人所習識秦山治藜之
草名適同耳

爾雅箭王芰釋曰此則藜之科大為樹可作埽按
藜亦可以為扶原憲扶藜應門是也

本草秦荻梨味濕魚毒主心腹冷脹下氣消食人
所敗者生下湿地所在有之

孟詵云秦菰梨於生菜中最香美甚血氣又未和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又子未和大醋封腫氣日三易

陳藏器云五辛菜味辛濕歲朝食之助發五藏氣常食濕中去惡氣消食下氣荆楚歲時記亦作此說病後不可食之損目

食醫心鏡秦菰梨取和醬醋食之理心腹冷脹下氣消食空腹食之最佳

醃醃菜

本草雷公云凡使勿用諸伴草刑似牛皮蔓栢之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生稀絹裏授取汁出煖飲

千金方治傷中崩絕赤醃醃杵汁拌酒煎沸空心

服一盞又方治月水不利以菜絞汁和酒煎服一盞

蒼蓬菜

要語

本草蒼蓬平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹腹莖灰淋汁洗衣白如玉色

南人呼為甜菜

東風菜

要語

本草東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤亦堪入羹臠煮食甚美生嶺南平澤並高三二尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛光春

而生故有東風之號

芋

要語

說文曰芋大葉實根駭人故謂之芋徐鍇曰芋猶
𦵏𦵏驚辭故曰駭人又曰齊謂芋為𦵏

孝經援神契曰仲冬昴星中收𦵏芋

陶隱居云種芋三年不秣成𦵏芋然則芋之與𦵏
本同末異耳

卓王孫有云吾聞岷山之下沃野有下𦵏鴟至死
不飢詳其始意本謂壤土肥美粒米狼戾鴟鴞下
啄因𦵏伏不去耳前世相承謂𦵏鴟為者芋言蜀
川出者形圓而大狀若𦵏鴟云芋或訛作芋有南
朝有謝人饋羊者以𦵏鴟為言顏之推記之以訓
子孫唐開元中蕭嵩奏請注文選東宮衛佐馮光

進解鱒鵠云今之芋子即是著毛蘿蔔蒿聞大笑
又芋之大者前漢謂之芋魁後漢書謂之芋渠渠
魁皆言大也

唐志又言有芋君車轂芋等凡四種大如瓶葉如
撒蓋細色紫莖長丈餘易熟長味芋之最善者也
有百果芋畝收百斛又有百子芋凡為十四種而
本草唐本注有青芋紫芋白芋芋凡六種青芋毒
多須灰汁湯水煮熟乃堪食紫芋正爾蒸熟食之
白芋芋芋兼肉作羹大佳野芋毒不堪噉也翟方
進為丞相時奏壞鴻隙大陂民追怨之而為歌言
壞陂之後五穀不登但為下澤飯豆羹芋食之薄
者也而袁安為陰平長時年飢租入不畢安听使
輸芋曰百姓飢困長何得食穀先自引芋吏皆從

之汝南節包歸先人家側種芋稻芋祭祀以芋以充飢而蜀李雄成都衆甚飢餒乃將民就穀於郫掘野芋而食之利厚矣

蜀都賦稱瓜疇芋區記勝之書區種芋法區收三石

博物志曰野芋食之殺人
家芋種之三年不收後
旅生亦不可食

格物揔論芋叢生有君子芋大如斗魁又有青邊芋淡善大如蓋緋色紫莖芋瓶葉如春二月畦而種之秋末冬初可掘取而食也蒸不及煨為妙蔬之類亦多與芋同時採之

本草云芋味辛平有毒主寬腸胃充飢膚滑中一名土芝

陶隱居云錢塘最劣生則有毒音不可食性滑
下石服餌家所忌種芋三年不採成栢芋又別有
野芋名老芋形葉相似如一根並殺人人不識而
食之啞死者佗人以土漿及糞汁與飲之得活矣
唐本注云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪
芋野芋其青芋細長毒多初煮要炭汁湯水煮熟
乃堪食爾白芋真芋連禪号紫芋毒少並正爾蒸
煮噉之又宜冷噉文熱止渴其真白連禪三芋兼
肉作羹火佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪
噉也

孟說云芋白色者無味紫色者破氣煮汁飲之止
渴十月後曬乾收之冬月食不發病佗時月不可
食丈鯽魚鱧魚作臠人久食令人虛勞和無力又

煮計洗臘衣白如玉亦可浴去身上浮風煥風
日

陳藏器云芋本功外食之令人肥白小者極滑吞
之開胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴
芋有八九種功用相似也芋生溪澗非人所種者
根葉相類耳取根醋摩傳虫瘡疥癬入口毒人又
天荷亦相似而大也

日華子云芋破冷宿血去死肌其中有數有種芋
芋紫芋園圃中種者可食和魚羹甚不氣調中補
虛葉衰開了癰瘡毒止痛

又云芋葉冷無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎
動不安又鹽研傳蛇虫咬并癰腫毒及罌傳毒箭
唐本云芋食動宿冷其葉如荷葉長而根類於薯

蘋而圖經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣
尺餘白芋子芋真連祥芋紫芋並毒少而根俱
不堪生噉蒸羹冷噉大治煩熱止渴今畿縣徧有
諸山南江左雖有青白紫三芋而已沈存中筆談
處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大峰骨子
蛛網蛛縛之為蜂所螫墜地俄頃鼓腹欲烈徐徐
行入草啣芋梗微破以瘡就噉處磨之良久腹漸
消輕躁如故自後人有為蜂螫者授芋梗傳之符
義曰芋所在有之江浙二川者最大而長京洛者
差圓小而推東西京者佳他處味不及也當心出
苗者為芋頭四邊附芋頭而生者為芋子八九月
已後可食至時掘出置十數日却以好土勻埋至
春猶好生則辛而涎多食滯氣困脾胃唐杜甫詩園

收芋粟未全食是此以粳稭降壑廢愈

芋類

青芋

紫芋

白芋

黃芋

真芋

野芋不堪食

連禪芋

百果芋畝收百斛

百子芋

君芋

車穀芋

山芋不畏旱而白莖亦有紫莖者亦名旱芋也

諸蕒

要語

山海經曰景山北望少澤其草名諸蕒

郭璞云相似芋可食今江南人單呼諸語或有輕

重耳按諸藥二字或青如儲余

范蠡訐然曰儲餘本山三輔白色者善是也或音
如署預本草署預味甘溫是也唐代宗諱預故呼
署藥至本朝又諱上字故今人味為山藥一名山
芋秦楚名玉延鄭越名土藟今近道處處有根既
入藥又復可食人尋掘食之以充糧異矣曰若欲
掘取嘿然則獲唱名便不可得人有植之者隨所
種之物而象之古者因藥物之性分為君臣佐使
以相裨故其合和有一君二臣三佐五使或一君
三臣九佐使至如諸芝使署預署預後吏紫芝豈
所謂兩賤相使者耶 本草云薯蓣味甘溫平無
毒主傷中補虛羸除寒熱和氣補中益氣力長飢
肉生頭面遊風眼眩下氣止腰痛補虛勞羸瘦充

五藏除煩熱強陰久服耳目聰明輕身下饑延年
一名山芋秦楚名延王鄭越名土諸生嵩山谷二
月八月採乾暴乾

陶隱居云今處處有之東山南江者多掘取食之
以充糧南康間最大而美服食用亦之

唐本注云今處日乾搗細篩為粉食之大美且愈
疾而補有兩種一者白而且佳一者青黑味亦不
美蜀道者尤良

掌禹錫按吳氏云薯蕷一名薯諸齊越名山羊一
名修脫一名兒草神農甘小溫祠君甯公甘無毒
或生臨胸鍾山如生亦莖細蔓五月華白七月實
青黃八月熟落根中白皮黃類芋

藥性論云薯蕷臣能補五藏去於風止要疼鎮心

神安菟兔開達心孔多記事補心氣不足患人休
虛羸加而用之

日華子云助五歲強筋骨長志神安主泄精健妄
乾者功用同前

圖經曰薯蕷生蒿高山谷今處處有之以北都四
明者為佳春生蔓延籬援莖紫葉青有三四大角
似牽牛更厚而光澤夏開細口花大葉囊花秋生
實於葉間伏如鈴二月八月採根今人冬春採刮
之白色者為上青黑者不堪瀑乾用之法取麤根
刮去黃皮以水浸白礬少許慘水中經宿取淨洗
去延焙乾近都人種之極有息春取宿根頭以黃
沙和牛糞作畦種苗生以竹稍作援高不得一二
尺夏月頻既之當年可過食極肥美南中一種有

生山中根細如指極緊實刮摩入湯煮之作塊不散味更珍美云食之尤益人過於家園種者又江湖間中出一種根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重斤餘刮去皮煎煮食之供美但性冷於北地者耳彼土人單守為諸亦曰山諸

食療治頭疹利丈夫助陰力和起作饒飢則惟動氣為不能制起毒也熟煮和蜜或

為粉並佳乾入之藥更妙也

雷公凡使勿用平田生二三紀內者要經千紀者山中生皮亦回面有髭生者妙若採得同銅力削上赤皮洗去涎蒸用

聖惠方補虛損益顏色用薯蕷於盈沙中細研然後下於銚中先一搗以大匙熬令香欠施漆酒一

蓋煎覺合用空心飲之

衍義曰山藥按本草上一字犯預英廟諱下一字
曰預唐代宗名段預下一字為藥今人遂呼山藥
如此則盡失當日本名應歲久以山藥為別物故
書之此物貴生乾方入藥其法冬月以布裹乎用
竹刀子刮去皮於簷下風迺處盛惟節中不得見
日色一夕乾五分候全乾收之惟風緊則乾速所
以用乾之意蓋生溫則滑不入藥熟則只堪嚼
亦滯氣餘如經

至秋有花直出赤子根如薊頭毒猛不可食生崔
豹古今注乃云為斑杖不知食之

地筍

生於土有苗其根似筍溫無毒利九竅通血脉排

體治血止鼻洪血吐產後心復痛一切血病肥白人產婦可作蔬菜食甚佳即澤蘭也

廣東薯

薯生於廣者有三紅白甜皆大而味美

落花生

出嘉定蔓延為架開花黃色落花於地則生子如芋而小其味甚美可

香芋

出嘉定如芋而小延芋開花根生子如芋炎食

王批諸

出嶺外深山枚塊連屬有重數十斤者味極甘香

天公掌 骨朮羊 月一盤

二者皆諸各出於洪上月一盤乃蜀中山藥也

土精

在地中如人手食之多力無疾

莠頭

本草莠頭音頭味辛寒有毒主癰腫風毒摩導腫上
擣碎以灰汁煮成并五味調和為茹食性冷主消
渴生戟人喉出血生吳蜀菜似由跋半身根大如
椀生陰地雨滴葉下生子一名莠莠又有班杖苗
相似至秋有花直出生赤子其根傳癰腫毒甚好
根如莠頭毒猛不堪食

土芋

本草土芋味甘寒小毒鮮諸藥毒生研服水當吐
出惡物盡便止煮食之甘美不飢厚人腸胃去熱

嗽蔓如豆根圓如卵鵝食後猶吐人不可食

甘藷

南方草木狀云甘藷蓋薯蕷之類或曰之芋類根
葉赤如芋實如拳有如大甌者皮紫而肉白蒸鬻
食之味如薯蕷性不甚冷舊珠崖之地海中之人
皆不棄耕稼惟掘地種甘藷秋熟收之蒸熟切如
米粒圍食貯之以充糧糗是名藷糧北方人至者
或盛其牛豕膾矣而未以甘藷薦之若粳粟然大
抵南人二毛者百無一二惟海中之人壽百餘歲
者由不食五穀而食甘藷故爾

菌

要語

陳仁王菌諸菌芝皆氣出也靈華三秀稱端尚矣

朝菌胸朔壯生訕之至若傳其食品古則未聞自
商山茹芝而五臺天花亦甲郡棠仙居介台刮業
山入天仙灵所居爰產異群林居岩棲者左右毛
之固黎見之至腴蕁葵之上瑞比或以差王公登
玉食自有此山即有此菌未有此遇也遇不遇無
菌事繁歎盡菌之性而究其用第其品作菌譜淳
祐乙巳秋九月山人陳仁玉序

合葷

已極西帝老山高愛秀異寒極雪收林木堅瘦春
氣微歆動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理
玉潔芳薌韻味發釜鬲間有步外蓋菌多種例索
美皆無有獨合葷者與味稱雖灵芝天花無是也
非全德即宜特尊之以冠諸菌合葷始名舊傳昔

嘗上進標以台草上遙見誤讀因承誤云數
十年來既充苞貢山獠得善賈率曝乾以售罕獲
生致邑孟溪山中亦同時產惟草柄無香氣土人
以是別於常薺焉

山宵邃深莫測秋中山氣重霏雨醺山膏木腴蓓
為菌花戢戢多生山絕初如藥珠圓瑩類酥滴乳
淺白黃色味兀甘勝已乃傘張幾掌味頗渝矣春
時亦間稠膏得名土人謂稠水膏液所生耳合草
他邦猶或有之此菌獨已此山所產故法當除不
尚濡伺滄涕瀝起謹勿匕撓撓則延腥不可食性
參和味衆而特全於酒蒸齊既調溫厚骨甘雉啓
尾尊不足道也或欲至熟貯之瓶罌照其味去出
山遠矣

栗殼蕈

寒氣至稠膏將盡栗殼免者則其續也尚有典刑焉

松蕈

生松陰採無時凡松物出無不可爰松葉與脂伏
灵琥珀皆松裔也昔之遁山食朕求長年者寔松
焉依人有病瘦濁不禁者偶掇松下菌此良已此
其效也

竹蕈

生竹根味甘極當與筍通菌而為此阮矣

麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈朱詳味味美
絕類北方摩始蕈品最優

玉葦

生中山初寒時色潔皙可愛故謚為玉然作美微
飭寒蒲葦

黃葦

叢生山中花鬱黃色俗名黃纒葦又名黃托者殊
峭硬有味

紫葦

賴紫色亦山中產俗名紫富葦品為下

四季葦

生林木中味甘而肌理震峭下入品

鵝膏葦

生高山狀類鵝子久乃織開味殊甘滑不謝稠膏
然與杜葦相亂杜葦者生土中俗言毒蠱氣所成

食之殺人甚美有惡宜在所出食肉不食馬肝未
可不知味也凡中其毒者心笑解之宜以茗雜白
礬勺新水併咽之無不立愈因著之俾山居者享
其美遠其害此譜外意也

桐蕈

天台所出桐蕈味極珍然致遠必漬之以麻膏也
味免減頓謝諸皆台人尤著此品乃併擗之桐木
以致之旋摘以供饌甚鮮美非油漬者可

異菌

酉陽雜俎云異菌開成元年春成式脩行里私茅
書齊前有拈紫荊數枝蠹折因伐之餘尺許至三
年秋拈根上生一箇大如斗下布五足頂黃白雪
暈綠岳裙如鵝鞞高尺餘至午色變黑而死焚之

氣如麻香成式常置香炉於折臺每念經門生為
善以徵後覽諸志怪南齊吳郡褚思莊素奉釋氏
眼於梁下短柱楚楠木去地面尺餘有節太明中
忽有一物如芝生于節上黃色鮮明漸漸長數日
遂成千佛狀面目爪指及光相衣服莫不完具如
金鐔隱起摩之殊軟常以春生莫秋末落落時佛
形如故但色褐耳至落時其家貯之箇中積五千
年思莊不復往其下亦無他顯盛闔門壽考思莊
父終九十七兄年七十健如壯年

藟菌

本草藟音菌味酸甘平微溫有小毒主心痛溫中
去長虫白癬蛇螫毒癰疽諸虫疽蝮去蛇蟲寸
白惡瘡一名藟蘆生東海池澤及渤海章武八月

採陰乾

陶隱居云出北來此亦無有形狀似菌尔芳非鵝
屎所有也一鵝菌草末之猪肉臙称食可以遣蛇
蟲

唐本注云藟菌所化生也其菌色白輕虛素裏相
似與衆菌不同療蛇虫有效

蜀本草經云今出 州秋雨以時即有天旱及霖
即晞日乾者良

食療云菌子發五歲壅經絡動序病昏多腦背勝
四肢無力又菌子有數般槐樹上生者良野田中
者恐有毒殺人又多發冷氣

外臺必要治蛇虫咬心如刺以清汁藟蘆一兩未
以羊肉臙和之日一頓服佳

金匱玉函云菌仰卷及赤色不可食大耳青色及仰生者不可食之

菌木生者為櫛江東人呼為尔雅去中櫛菌注云地簞子也或云地雞亦云羣頭夜中光者有瘡毒不熟者有毒熟訖照人無影者有毒有惡虫鳥從不過者有毒欲爛無虫者有毒冬春無及秋身有毒者為蛇過也

菌類

中馱菌地簞也似今蓋江東呼為士菌亦曰馱厨香菌味極香出徽歙涇山光厨上

腫脂菌紅色可食春秋雨久松竹林下多生之楊菌楊折杆處則生

白菌見朱紫陽詩

陽莖芝生吳越諸山

五晶芝桑上白耳

蕈毒

菌毒類皆出隱蒸之氣或蛇虺之毒生皆食之能害人而好奇者每輕千金之軀以嘗試之殊不知夷堅志所載簡坊大蕈及金溪田僕食蕈一家嘔血殞命六人丘岑幸以痛飲而免蓋酒能解毒故耳又灵隱寺僧得異蕈甚大而可愛獻之楊郃王王以其異遂進之上方既而復賜靈隱通貯蕈之器有餘瀝之大過而刮之跳躍而死方知其異而棄之此事閔涉尤大近得耳目所接者而事併着為口腹之戒嘉定乙亥歲楊和王墳止感慈庵僧德明逃山得奇菌煇作靡供衆毒發僧行死者十

餘人德明函寄糞獲免有日本傳定心者寧死不
污至膚理旣裂而死至今楊氏庵中尚藏日本度
牒其年有久安保安治家寺號僧御有法勢大和
尚威儀從儀少屬少錄等稱是國其歲僧度萬人
定心姓平氏日本京東路相州行香縣上守鄉
光勝寺僧也咸淳壬申臨文鮑生姜巷民家因出
却得佳草作羹恣食是夜隣人聞其家槿突有聲
久乃寂然疑有他故遂率衆排闥而入則其夫婦
一女皆殞嘔越倚壁抱柱而死矣衆聞餘杯羹
以俟其子適出未還幸免於未毒嗚呼殆哉見於
幸雜識

毒菌

陶隱居云山中多有毒菌地解之地生者爲

藤類

藤

要語

格物總論藤有大小數種皆依附大木蟠曲而上其繇亘不可以尋丈計所在山谷中多有之爾雅云藟藤也廣雅江東呼藟為藤藤似葛粗大也毛詩註在草日光絲在木曰松蘿

松蘿

本草云味苦甘平無毒主腹怒邪氣止虛汗頭風女子陰寒腫痛療痰熱溫瘧可為吐湯利水道一名女蘿生熊耳山川谷松樹上五月採陰乾

陶隱居云東山甚多生雜樹上而以松上者為真

毛詩云葛與女蘿施於松上葛是寄生以桑上者為真不用松上者此玄有異同爾今詳松蘿當用松上者

掌禹錫謹按藥性論云松蘿使味苦辛微熱能治寒熱能吐胃中客痰涎去頭上頭上瘡主項上瘤瘻曰葦子云今得眠

狼豸子

本草云有小毒主惡瘡蝸疥殺虫魚

隱陶居云出交廣形扁爾擣以雜米投水中魚無大小皆浮出而死人用苦酒摩瘡疥亦效

唐本注云此今京下呼為黃環子為之亦謂度谷一名陶云出交廣送入太常正是黃環子非餘物爾今按別本注云味苦寒藤生花紫色

紫葛

本草云味甘苦寒無毒主癰腫惡瘡取根皮搗為末醋和封之生山谷中不如方用

唐本注云苗似葡萄根紫急大者徑二三寸苗長夫蜀本圖經云夢生葉似蓼莫根皮內俱紫色所在山谷有之今出雍州三月八日採根皮日乾日華子云味苦滑冷主癰絞瘰癧急并熱毒風通小腸紫葛有二種即是藤生者

圖經曰紫葛舊不載所出州主云生山谷今惟江寧府台州有之春生冬枯似葡萄而紫色長丈許大者徑二三四月採根皮日曬乾經効方治產後血氣衝心煩渴紫葛三兩以水二鍾煎取一升去滓呷之

又方治金瘡生肌破血補損用紫二兩細剉以順
水流三大盞取一盞半去滓食前分溫三服酒煎
亦妙

千金藤

本草云主一切血毒諸氣霍亂中惡天虛勞瘕瘕
痰癰不利癰腫蛇犬毒藥石發癰癩採主之生北
地者根大如指色黑似漆生南土者黃赤如細辛
陳藏器云有數種南北名摸不同大器畧主痰相
似或是皆近於藤主一切毒氣其中霍亂中惡天
行虛勞瘕瘕癰癰不利腫疽大毒藥石發癰雜疥
悉主之生北地者根如大指色似漆生南土者黃
赤如細辛舒廬間有一種藤似水蓼又有烏虎藤
遠樹冬青亦名千金藤似荷葉只錢許大亦呼為

千金藤一名石藤主痢夕小兒大腹千金者以貴
為名豈俱一物亦狀異而功名同南北所用苦取
的稱未知孰是其中有草今並入本部

海藥云謹按南州記云生嶺南野陳氏云呼為石
黃香味苦平無毒主天行時氣能治蠱野猪毒癰
腫背並宜煎服溫酒治風輕身也

扶芳藤

陳藏器本草云味苦小溫無毒主一切血一切氣
一切冷云百病久服延年變白不老山人取楓樹
上者為附楓藤亦如桑上寄生天土風血一名滂
藤隋朝稠禪師作青飲進煬帝以止渴生吳郡採
之忌塚墓間者取莖葉細剉煎性冷以酒侵服藤
苗小時如絳石薜荔枝黃綠樹木二五十年漸大

枝葉繁茂葉圖長二三寸厚石常生子似蓮芳中有細子一年一熟子亦如用房破血一名木蓮打破有白汗傳久如條採取無時也

薛荔

本草圖經曰薛荔治有癰晟頃寓宜興縣張渚鎮有一老舉入聚村學年七十餘忽一日患發背村中無他醫藥急取薛荔葉研絞汁和蜜飲數升以其津傳瘡上後以他藥傳貼遂愈醫者云其本蓋得薛荔之力乃知圖所載不忘

木瓢藤水

本草去味甘寒無毒主煩熱止渴潤五藏利小便藤如瓠斷之水出生安南太康地記曰朱崖儋耳無水處種用此藤取汁用之海瓢中有太原記曰

生安南朱崖土彼無水准大瓠中有天生水味甘
冷香美主解大熱止煩渴利水道彼人造飲饌皆
瓠也

菰莢

本草云味甘平溫無毒主腰背寒痛風痺益血氣
上小便利生山野二月八月採根暴乾

隱居云此有三種大畧根苗相並類菰莢莖紫短
小多細利小咸草薺而色深人用作飲

唐本注云陶云三種相類非也草薺有利者葉粗
相類根不相類草薺細長而白菰莢根作塊結黃
赤色殊非拘春之流也

掌禹鋤等按日華子云治時疾瘟瘡葉治風腫止
痛搽損惡瘡以鹽塗傳佳又名金剛又名王瓜草

圖經云菰舊不載所出州土但云生山野今述
京及江浙州郡多有之苗莖成蔓長二三八有利
有葉如冬青烏藥葉又似菱葉差大秋生黃花結
黑子櫻桃許大其根作塊赤黃色二月八月採根
暴乾江浙間人呼為金剛根浸赤汁以煮粉食云
嗽之可以辟瘴其葉以鹽搗傳風腫惡瘡等俗用
有效田舍貧家亦以釀取酒治風毒腳弱痺滿上
氣殊佳

斫合子

本草云無毒生金瘡生膚止血搗碎磲瘡上葉主
目熱亦按滴目中云昔漢高帝戰時用此傳軍土
金瘡故云斫合子籬洛間藤蔓生至秋霜子如柳
絮一名薰桑一名雞腸

都管草

本草圖經曰生施州及宜州野味苦穉性寒主風癰腫毒亦底以醋麈其根塗之亦治喉咽腫痛切片含之立愈其根似老活頭歲長一節高一丈許葉似土當歸有重臺生二月八月採根陰乾施州生者作蔓又名香迷蔓長大餘赤色秋結紅實四時皆有採其根投煎湯淋洗去風毒瘡腫驚抱

本草圖經曰生宜州山洞中味苦性寒主風熱上壅喉咽腫痛及解蠱箭節木以酒調服之有效亦消風熱結毒亦腫用酒厚塗之立愈腫多生山林中附石而生作蔓似大豆根形似茅蕨大者如三升器小者如拳二月八月採根切片陰乾

雞翁藤

本草圖曰出施州其苗蔓延大木有葉無花味辛性溫毒採無時彼土人舉半天迴野蘭根崔櫟四味淨洗去去囊皮等分搗羅末每服二錢用溫酒調下療婦人血氣并五勞七傷婦人服忌雞魚濕麪羊血丈夫無忌

紫金藤

本草圖經曰生福州山中春初單生葉青色至冬凋其藤似枯條採其皮晒為末治丈夫腎氣

獨用藤

本草圖經曰獨用藤生施州四時有葉無花葉上有倒刺其皮味苦辛性熱無毒採無時彼土人取此并小赤藥頭二味洗淨焙乾各等分搗羅為末

溫酒調一錢錢療心氣痛

瓜藤

本草圖經曰瓜藤生施州四時有葉無花其皮味苦性涼無毒採無時與刺猪零二味洗淨去麤皮焙乾等分搗單用甘草水調貼治諸熱惡瘡

金棱藤

本草圖經曰金棱藤生施州四時有葉無花其皮味辛性溫無毒採無時與續筋馬接脚三味洗淨去麤皮焙乾等分搗羅溫酒調服二錢治筋骨疼痛無所忘

野猪尾

本草圖經曰野猪尾生施州其苗經木作藤生四時采無花味苦澀性涼無毒採無時彼土人取此

并豆葉頭二味淨去麤皮焙乾等分搗羅為末溫酒調下一錢、療心氣痛解熱毒

烈節

本草圖經曰烈節生滎州多在休甯中生味辛溫無毒主肢節風冷筋脉急痛春生蔓苗莖葉俱以丁公藤而織細無花實九月採莖暴乾住

杜莖山

本草圖經曰杜莖山主宜州味苦性寒主溫瘴寒熱發散不定煩渴頭痛心噪取其葉搗爛以新酒浸綾汁服之吐出惡涎甚効其苗高四五尺葉似苦蕒採秋有花紫色實如枸杞子大如白

血藤

本草圖經曰血藤生信州葉如萎蘭葉根如大柵

指其色黃五月採攻血治氣塊彼土人用之

土經山

本草圖經曰土經山生福州及南恩州山野中味甘苦微寒無毒主骨節疼痛治勞熱瘴瘡大者高七八尺葉似枇杷而小無毛秋生白花如粟粒不實用其葉搗爛酒服之採無時福州生者作細藤似芙蓉其葉上青下白根如葛頭薄切用米泔浸宿更用滑水浸一宿取出炒令黃色搗末每服一錢水一盞生薑一小片同煎服治勞瘴甚佳

百稜藤

本草圖經曰生台州苗蔓延木上無花葉各採皮入藥治盜汗彼土人用之有效

祈婆藤

本草圖經曰生天台山中其苗蔓延木上四時常有被土人採其葉入藥治風有効

含春藤

本草圖經曰生台州其苗蔓延木上冬夏常青彼土人採其入藥治風有効

清風藤

本草圖經曰生天台山中其蔓延木上四時常有彼土人採其葉入藥治風有効

七星草

本草圖經曰七星草生江州谷石上味微酸葉如柳而作蔓延長二三尺其葉堅硬背上有黃點如七星採時入烏髭髮藥用之

石南藤

本草圖經曰生天台中其苗蔓延木上四時不凋
彼土人採其葉入藥治腰疼

石合草

本草圖經曰石合草生施州其苗纏木作藤四有
葉無花其葉味甘性涼無毒採無時焙乾羅為末
溫水調貼治一切惡瘡腫及飲瘡口

為節脚

本草圖經曰生施州作林大小不常四時有葉無
花其皮味性溫無毒採無時彼土人取此并續筋
金稜藤三味洗淨去粗皮焙乾等分搗羅為末溫
服一錢治節骨即莖於根也

芥心草

本草圖經曰生淄州初生似臘草引蔓由色根黃

色四葉採苗葉彼土人搗末治瘡效甚

棠棣子

圖經曰滁州三月開白花隨便結實其味酸而澁
採無彼土人用治痢疾及腰疼皆效他處亦有而
不如藥用

天仙藤

本草圖經曰天仙藤生江淮及浙東山中味苦溫
微毒解風勞得麻黃則傷治寒痰汗與大黃同服
脂胎氣春生蔓延作藤葉似葛葉圖而小有毛白
色四時有凋根有鬚身夏月採取苗根南人用之
最多

陳思安

本草云味辛平無毒主解諸藥熱毒丹毒毒腫

天行杜熱喉痺蠱毒除風血補益已上並者服之
亦磨傳腫上亦浸酒出嶺南一名千金藤一名石
黃香今江東有千金藤一名烏虎藤一名烏虎藤
與陳思岌所主頗有異同終非一物也陳思岌蔓
生如小豆根及葉辛香也

千里及

本草云味甘平小毒主天下疫氣結黃瘰癧蠱毒
煮肚之吐服下亦搗傳瘡蠱蛇犬等咬處藤主道
傍離落間有之葉細厚宣湖間有之

鐵葛

本草云味甘溫無毒主切風血氣羸弱令人性健
久服風緩及徧風並正生山南峽中葉似枸杞如
葛黑色也

伏雞子

本草云根味苦寒無毒主解百藥毒諸熱煩悶急
黃天行黃疸瘡瘡中熱寒熱頭疼馬黃及牛疫水
磨服生者尤佳一傳癰腫與家白藥切但霍亂諸
冷不可服耳生四明天台葉圓薄似殘蔓近根作
鳥形者良一名承露仙

陳家白藥

本草云味苦寒無毒主解諸葉毒水研服之入腹
與毒相攻必吐疑毒未止更服亦去心胃煩熱天
行瘟疫瘡出蒼梧陳家用之故有陳家之號蔓及根
似土瓜紫小者良冬春採取一名吉利菜人亦食
之與婆羅白藥及赤藥功用並相似葉如錢根如
防己出四明山

甜藤

本草云味甘寒無毒去熱煩解毒調中寒令人肥
健又主剝馬血毒入肉狂犬牛馬黃搗絞取汁和
米粉作餅餠熟食之甜美止洩搗汁傳咬蛇瘡生
江南山林下蔓如葛又有小葉尖長氣辛與搗傳
小兒腹除痞滿悶癖

藍藤

本草云根本辛溫無上氣冷啍煮服之生新羅國
根如細辛

白花藤

本草云味苦寒無毒生解諸藥菜肉中毒酒漬服
之主虛勞風熱生嶺南交州廣州平澤

唐本注云苗似野葛而曰花根皮厚肉白其骨柔

於野葛掌禹錫按蜀本圖經云葉有細毛蔓生花
白根似牡丹骨柔皮白而厚味苦用根不用苗凌
冬不凋雷公云兄使勿用菜花藤酸澁不堪用其
白藤味甘香採得後去根細剉

陰乾用之

人肝藤

本草云味主解諸毒腫遊風脚手軟痺并研服之
赤煮使服之亦傳病上嶺葉三桠花紫色一名承
仙露又有伏雞子一名承靈仙葉圓與此名同物異
海藥云廣志云生嶺南山石間引蔓四生出毒及
手脚不遂等風生研服

楊氏產乳療中蠱毒入肝藤以清水磨一彈丸飲
之不過三兩服

骨路枝

本草云味辛平無毒主上氣浮腫水氣嘔逆婦人崩中餘血癥瘕殺三虫生崙國苗似凌霄藤根如青木香安南有之一名飛藤

木天蓼

本草云味辛溫有小毒主瘰結積聚風勞虛冷生山中谷唐本注云作藤蔓葉似石花自子如棗許無定形中瓢似茄子味辛噉之以當蓼其苗藤切以酒浸服或以釀酒去風冷瘕癖大効所在皆有今出安州申州

陳藏器本草云木天蓼今時所用出鳳州高如冬青不凋出深山人云多服損壽以其邊風損氣故也不當以大蓼罵注云既木蓼豈更蓼生自有藤

蓼爾

掌禹錫按藥性論天蓼使子味苦辛微熱無毒能治中賊風口面喎斜主冷痺氣愧女子虛勞國經曰木天蓼味辛溫有小毒主癥結積聚風勞虛冷生山中谷木高二三丈三月四月開花似拓五月採子作毬形似藤其毬子花可藏作果噉之亦治諸冷氣蘇公二作藤蔓生者自是藤天蓼也又有種小天蓼生天目山四明山木如枹子冬不凋然則天蓼有三種其狀雖不同而體療甚相似也聖惠方治風立有寄効用天蓼一升去皮細剉以生緝袋盛好酒二斗浸之春夏一七日秋冬二七日後開每空心日午初夜各飲一盞老幼臨時減苦長服日只每一朝一盞

小天蓼

本草云味甘溫無毒主一切風虛冷羸手足痺無
論老幼輕重酒浸及煮汁服之十計日覺皮膚間
風出如虫行生天目山四明山樹如枹子冬不凋
野猷食之更有木天蓼出山南大樹今市入貨之
云久服促壽當是其風逐損氣故也本經有木
天蓼即皆是也蘇注云藤生子辛與木又異應後
有藤蓼江淮南山間有木天蓼作藤著樹葉如梨
光而薄子如棗辛甘大主風血羸痺腰脚疼冷皮
皴酒即蘇引為天注者夫如是則有三天蓼俱皆
能逐風其中優劣小者取為

南藤

本草云味辛溫無毒主風血補衰老起陽強腰除

脚痺變白逐冷氣排風邪亦煮汁服亦浸酒冬月
用之生依南樹故號南藤莖如馬鞭有節紫褐色
一名丁公藤生南山山谷南使解叔謙鴈人母有
疾夜於庭中稽顙祈告聞空中去得丁公藤治即
差訪醫本草無至宜都山中見一翁代木云是丁
公藤療風敗泣求之及漬酒法受翁所在母疾遂
愈今附圖經曰南藤即丁公藤也生南山依南故
名葉母否葉而尖採無時

陳藏氣云氣味辛烈亦磨服之變白不老出藍田
八月採日乾用

黃藥根

本草云味苦平無毒主諸惡腫癰喉痺蛇犬咬毒
取根研服亦含亦塗藤生高三四尺根及莖似小

桑生嶺南

掌尚錫等按日華子云黃藥涼治馬一切疾

圖經曰黃藥根生南嶺含夔峽州郡及明趙秦隴
州山中亦有之以中萬州者為藤生高三四尺莖
似小桑十月採根秦州出者謂之紅藥子華似喬
夾根梗赤色十月開白花其根初採溫時紅赤色
暴乾即黃開州興元州又產一種苦藥子大抵與
黃藥相似主五藏邪氣治肺厥

煩躁一入馬藥春根暴乾又下有藥

實根條云生蜀中山谷蘇恭云即藥子也用其核
仁本經誤在根子疑即黃藥之實然云出藥似杏
花經白色子肉味酸此為不同今亦稀用故附于
此遜思邈千金月今療忽生癰疾一二年者以萬

州黃藥子半斤須緊重者為上如輕虛即是佗州者慢須用一倍取無灰酒一斗投藥其中固濟瓶口似康火燒一復時停騰待酒即開患者時時飲一盞不令絕酒氣經三五日後常宿把鏡自覺銷即停飲不爾令人項細也劉禹錫傳信方亦著其効云得之邕州從豈目繫有效後已誠其効如神其方並有小異處惟燒酒候香氣出外瓶頭有津出即止其不待一宿火仍不得大盂有灰經驗方治咯血黃藥漢防己各一兩為末每服一錢水一盞小麥二十粒同煎食後溫服

斗間方治癭氣用黃藥子一升浸淨洗酒一斗浸之每日早晚常服一盞忌一切毒物及不得喜怒但以綿子逐日度癭知其効

簡惠濟衆治鼻衄不止黃蘗為木每服二錢煎薄膠湯下良久以新汲水調麩末一匙頭服之

又方傳瘡藥黃子四兩為末以冷水調傳瘡上乾即旋傳之其部手集治鼻衄出兩頭不止謂之血汗王

卽中得方以新汲水磨黃藥子一碗金絕稀頓服立差

微義曰黃藥亦治馬心肺熱有切

釣藤

本草云微寒無毒主小兒寒熱十二驚癇

陶隱居云出梁州葉細長莖間有刺若釣鉤者掌禹錫按蜀本云味苦

藥性論云云釣藤臣味苦平能主小兒驚啼瘰癧

熱擁日華子治客忤胎風

圖經曰釣藤本經不載所出土州蘇云出梁州令
亦吳元府有之葉細莖長節間刺若釣鈞三月採
子或作弔葛洪治小兒方多用之其赤湯治卒得
癰用弔藤甘草炙各分水五合二合如小棗日五
夜三大良又廣齊及崔氏方療小兒驚齊諸湯飲
皆弔藤皮

衍義曰釣藤中空二經不言之長九尺或一二丈
者湖南北江南西山中皆有小人以穴隙間治
酒瓮中盭取酒以氣吸之酒既出消不斂專治
小兒驚熱

本草感藤感藤味甘平無毒調中益氣主五藏通
氣血解諸熱上渴除煩治腎釣氣如木防己生江

南山谷雞卵大斫藤如斷吹氣出一頭其汗甘美如蜜葉生斫傳蛇虫咬瘡一名甘藤甘感声近又名甜藤也

甘露藤

本草云味甘溫無主風氣血諸病久服調中補令人肥健好色顏止消渴潤五藏除腹內諸令生嶺南藤蔓如筋一名肥藤入服之得藤也

槁藤

本草云子味澁甘平無毒主蟲毒五痔喉痺及小兒肚脫血痢並魚燒灰服瀉血宜服一枚以刀剉肉瓢熬研為散空服熱酒三錢不過三服必効又宜入澡豆善除黥黥其殺用貯丹藥經載不壞按廣州記云生南嶺山林間樹如通草藤也三年方

始熟紫黑色一名象豆

掌禹賜按日華子云治飛尸入藥多用

衍義曰槁藥藤子紫黑色微光大一三寸圓補治五痔有功燒成黑灰微存性飲調服人多剝去肉作藥瓢垂腰間

落鴈

本草云按徐表南州記云生南海山野中藤蔓而生四圍如刀削代洲鴈門亦有藤蘿高有餘鴈過皆綴其中故曰鴈落木又云鴈啣至代洲鴈門皆放落而生以為名蜀中雅州亦出味平溫無毒主風痛傷折腳氣腫腹滿虛脹以粉木同煮汁蘸洗並立効又主婦人陰瘡浮疱以椿木同煮之妙也圖經曰鴈落木生雅州味甘性平無毒治產後血

氣并折傷內損等其苗作蔓纏遶大木田葉形色大都似茶無花彼土人四月採苗入藥用

含水藤中水

本草云味甘平無毒主止渴潤五藏山行無水處斷之得水可飲清美去濕痺煩熱生巖南藥似狗蹄煮汁服主天行時氣擣葉傳中水爛瘡皮皸劉所欺交州記亦載之也海藥云謹按交州記云生巖南及諸海山谷狀若葛葉似狗多在路行人乏水處便喫此藤也故以為名主煩渴心躁天行疫氣瘴癘丹石發亦宜服之

班珠藤

本草云味甘溫無毒主風血羸瘦婦人諸病浸酒服之生山谷中不凋子如珠而班冬取之

曼遊藤

本草云味甘無毒久服長生延年去久嗽出嗽出
號為牙門山谷如寄生者大樹春華色柳如柳張
司空云蜀人謂之沉蕋藤亦治癰

龍子藤

本草云味甘溫無毒主偏風口喎手足癱絞補虛
益陽去冷氣風痺甚酌多火以醇酒浸迺大令溫
空心服之取汗出安荔浦山石上向陽者葉女龍
手因以為名採之無時也

紫藤

本草云味微溫有小毒作煎如糖下水良花接水
拭酒白府壞子作角其中人熬令香著酒中令不
敗酒敗者用之亦正四月生紫花可受入亦種之

江東呼為招豆藤皮著樹從心重有皮

陳藏器云主水瘰病京者人亦種之以餘鹿池

折傷木

本草云味甘鹹平無毒主傷折筋骨疼痛散血補血產後血悶止痛酒水煮濃汁飲之生資州山谷唐本注云藤生繞樹上葉似苣荬而光厚八九月採莖日乾

倒掛藤

本草云味苦無毒主一切老血及產後諸疾結痛血上欬死煎汁服生深山如懸釣有送刺倒掛於樹葉失而長也

地龍藤

本草云味苦無毒主風血羸老腹內腰脚諸冷食

不作飢膚浸酒服之生天生目山蟠屈如龍故號地龍藤遶樹木生似龍所生與此頗同小有異耳吳中亦有也

衝洞根

本草云味苦平無毒主熱毒蛇大虫癰瘡等毒切陳家白藥苗蔓不同似嶺南思州取根陰乾海藥按廣州記云生嶺南及海隅苗蔓如土瓜根相似味辛溫無毒主一切毒氣及蛇傷並取其根磨服之應是着諸般毒悉此山出

萬一藤

本草云主蛇咬杵節以水和如泥傅壅上藤蔓如小豆生嶺南亦名萬古

萬一藤

本草云主陶公云南人呼平澤中一藤如蓀莢為
餘糧言禹採當糧根如蠶連綴半在土上皮如荻
苓肉赤味澁人當以當穀不飢調中止洩故行不
睡云昔禹會諸侯棄糧於地化為此草故名餘糧
今多生海畔山谷

每始王木

本草云味苦平無毒主傷折跌筋骨生飢破血止
痛酒水煮濃汁飲之生賀州山谷

唐本注云藤生統樹木上生葉似羅摩葉二月八月採
省藤

本草云味苦平無毒主蛇虫主汁服之又生齒痛
打碎口中含之又取和米煮粥飼狗去癰生南地
深山皮赤如指堪縛物片自解也

自王藤

本草味苦溫無毒主產後腹痛血露不盡濃煮什服之生巔南山谷冬月不凋

鬼縛藤

本草云味苦溫無毒主癰腫搗莖葉傳藤堪浸酒去風之血生江南林澗中葉如梨子如柎子山人亦一名鬼薄者也

牛領藤

本草云味甘溫無毒主腰內冷腰膝疼弱小便白類陽道乏煮汁酒浸服之生巔南山形扁如牛領取之陰乾

溫藤

本草云味甘溫無毒主風血積冷浸酒服之生江南山谷不凋著樹生也

廣志卷之二百八十五

何首烏

本草云味苦澆微溫無毒主瘰癧癰腫療頭面風
瘡五痔止心痛益血氣黑髭髮悅顏色久服長筋
骨益精髓延年不老亦之婦人產後及帶下諸疾
本出順州南河縣令嶺外江南諸州皆有蔓子花
黃白葉如薯蕷而不光生必相對根大如拳有赤
白二種赤者雄白者雌一名野苗一名交藤一名
夜合一名地精一名陳如白身春採臨用之以苦
竹刀切米泔浸經宿暴乾木杵臼搗之忌鐵
掌禹錫等按日華子云味味甘久服令人有子治
腹藏宿

修合藥須雌雄相合喫有驗其藥本草無名因何

有烏見藤夜交便即採食有功以採人為名耳又
名挑柳藤

圖經曰何為首烏本出順南河嶺外江南諸州亦
有今縣在處有之以西洛嵩山及南京拓城縣者
為勝春生苗葉相對如山芋而不光澤其莖蔓延
竹木牆壁間夏秋開黃白色花似葛勒花結子有
核似蕎麥而結小終如粟大秋冬取根大者如拳
各有五稜辨似小薛瓜此有二種赤者雄白者雌
採時溫以布帛拭去土後用苦竹刀切米泔浸一
宿暴乾忌鐵以木臼杵搗之云一春採根秋採花
九蒸九晷乃可服此藥本

名交藤因何首烏而得名何烏首者順州南河縣
人祖能嗣本名田兒生而闇弱年五十八無妻子

一日醉卧野中見田中藤兩本異生苗蔓相交久
解合三四田見心搖根持問鄉人無能名者遂暴
乾搗末酒服七日而惡人道百日而舊疾皆愈十
年而生數男後改名能嗣又與子庭服皆壽有大
十歲首烏服藥亦年百三十歲唐元和七年僧文
象遇茅山老舍遂傳其事李翱因著方祿云又叙
其苗如木莖光澤形如挑柳葉其背偏獨卑皆生
不相對有雌雄者雌看毛色黃白雄者黃黑其生
相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏初秋三時
晴明日蕪雌雄採之烈日暴乾散服酒下良採時
盡其根葉潤以布帛去泥土勿損皮密器貯之
每月在蒸凡服偶日二四六八拾是服記以衣履
汗出尊引元忌猪羊血其叙頗詳故載之也

經驗方何首新烏採去皮土後用銅竹刀薄切片
上甑如炊餅蒸熟用瓦石鍋忌鐵旁更燒一鍋長
滿漆水候要甑氣上逐施以熱承從上淋下物令
滿蓋直候首烏絕無氣味然後下一匙頭汁何湯
亦可此是藥之精英與常不大而骨軟風腰膝疼
行履不得遍身痠痺首烏同治有花紋者同牛膝
劉谷一片以好酒一聲浸七宿暴乾於木臼內搗
木蜜丸每日空心食前酒下三五十九

又方治諸處皮裏肉痛者烏末姜汁調成膏痛處
以帛裹之用火炙難底慰之妙

斗方治瘰癧或破不破以至下疳前皆治之用九
真藤取其根取如雞卵大洗生嚼常服又取葉搗
瘡上數服即止其藥久服黑髮頭髮之久數者服

之久數者服之乃仙矣其業如查其根亦數子用之如神又堪為利術伏沙子目有法一名何首烏又名赤藤

王氏博濟治疥癬滿身作瘡不為可治何者烏艾等分以水煎令濃於盆內洗之甚能解痛生肌內何首烏傳昔何首烏者順用南河縣人祖名能嗣父名延秀能嗣常慕道術隨師在山因醉夜卧山野忽見有藤二株相去三尺餘苗受相交久而方解子又久驚訝其異至日一遂掘其根歸問諸人無識者後有三老忽來予之卷曰子既無嗣其藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂折為末空心酒服一錢服數月似強健因此常服又加二錢服之經年旧疾皆痊髮烏容少數年之內即有子名

延秀生首烏之名因此而得此數年子百餘歲髮黑有李安期者與首烏鄉里親善竊得万服其毒至常遂叙其事何首烏味甘溫無毒茯苓無使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痿痺風虛敗芴長筋益髓精狀氣駐顏黑髮延年婦人惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久痢不止其功不可具述一名野苗一名交藤三名夜合名四名地精五名首烏本出虔州江南諸道皆有之苗葉有光澤有如桃李葉雄苗赤根遠不過三又春秋可採日晒乾為末酒下最良有疾即用茯苓湯下為使常杵末新甕器盛服之忌豬肉血無鮮魚鰾菓無力此藥形如拳連珠其中有形如獸山岳之伏珍也掘得去皮喫生得味甘甜味糧讚曰神效

助道者在仙書雄雌相交夜合晝跡之去微曰居
月諸返老還少變安病軀有緣者過傳之勿泄最
尔自如明州刺史李遠傳錄經驗何首烏所出順
州南河縣韶州湖州思州賀州廣州四會縣潘州
以上出處為上邕州晉興縣桂州康州春州高州
勸州梧州上所出次之其中仙草五十年者如拳
大號州奴服之一年髭髮青黑一百年者入碓大
號出哥服之一年顏悅一百五十年如盆大號山
伯服之一年齒落重生二百年者如斗栲栳大號
山翁服之一年顏如童子及行奔馬三百如三斗
栲栳大號山精服之一年延齡純陽之体久服成
地仙

衍義曰何首烏兼黑髭髮與蘿蔔相惡合人髭髮

平白治腸風熱多

馬兜鈴

本草云味苦寒無毒主肺熱咳喇痰結喘促白痔
瘻瘡生閨中藤統樹如生子狀如鈴作四五辨
掌禹錫等謹按要性論云馬兜鈴平能主肺氣上
急坐息不得主刻過不可

日華子云治痔瘻瘡以藥於餅中燒熏病處人花
辛藥多用足土香不香獨行根子越州七八月採
圖經曰馬兜鈴生閨中今河東比淮墪浙州郡亦
有之春生苗如藤蔓葉如山芋葉六月開黃紫花
破類狗杞花七月結實棗許大如鈴作四五辨其
根名雲南根似水香小指大赤黃色色赤名土青
木香七月八月採實恭乾主肺病三月採根治氣

下隔上刺痛

雷公云凡使採得後去葉并蔓子用生絹袋盛於東屋角畔懸令乾子劈作片取何菓子去革模令用子勿令去革模不盡用之并皮

聖方治五腫蠱毒用雙鈴根三兩為木根分為三帖以水一盞煎五分去滓頃服當吐蠱服未快時以快為度

又方草蠱術在西涼更西方及嶺南人若行此毒八人咽刺痛欲死者用雙鈴苗一兩為末以溫水調下一錢七即消化蠱出効

外臺秘要崔氏蛇蠱食飲中得之咽中如有物嚥不下吐不出悶心熱即吐出又服麝香

七即吐蠱毒

簡腰濟衆治肺氣喘嗽變鈴二兩只用裏面子云
却敲酥半兩入碗內拌和勻煨火炒乾甘草一兩
炙二味為末每服一錢水一盞煎六分溫碑或以
葉末含燕津亦得

衍義曰馬鈴蔓生附木而葉脫時鈴尚垂之其壯
如馬項鈴故得多然熟時則自折折間有了全者
採得時

蘿藦

本草云味甘苦寒無毒主五痢利小便止水痢除
瘧虛熱渴煮汁及生汁服之故虛道傍

唐本治云葉似苧麻而小薄蔓生細有刺俗者葛
蘿蔓古方亦時用之今按本注又云未萌草四五
月採莖葉暴甘掌禹錫等按蜀本圖經曰蔓生葉

似大麻黃白子若大麻子俗名葛勒蔓其採用所
在菜墟野處名有之

圖經曰葎草舊不着所出州土去故墟道旁今處
有之葉如蓖麻而小薄蔓生有細刺花黃白子亦
類麻子四月五月採莖葉暴乾用俗名葛葎蔓又
名葛藤勒蔓唐韋宙獨行方主癩遍休皆瘡者用
葎草一擔似水二名煮取一石以漬瘡不過三作
乃愈而本經亦闕主疥切用又韋丹主膏淋搗生
汁三升酢三合相和空腹煩多少管吹穀道中不
通三四差以若神

衍義曰葎草葛勒蔓也治傷寒汗後虛熱剉研取
生汁飲一愈

獨行根

本草云味辛苦冷有毒主鬼瘥積聚諸毒熱腫蛇
毒水瘳為泥封之日三四差水煮一二兩取汁服
吐毒

唐本注云蔓生葉似蘿藦其子如桃李枯則頭四
開懸草木上其根扁長尺許作葛根氣亦似漢防
己生古堤城傍山南名為上青木香遼丁腫大効
一名變零根今按別本注不可云多服吐痢不止
掌禹錫按蜀本圖經云蔓生似蘿藦葉而圓且莖
花青白色子名馬變零十月以後頭間四系若囊
中實似榆莢二月八月採根日朝所在平澤木叢
中有

日華子云無毒治血氣

衍義曰獨行根苗蔓生則子馬變零也根扁其嗅

稍似葛根細搗水調傳丁腫後有馬瘦寒也

烏蘇荷

本草云味酸苦寒無毒熱腫遊丹蛇復搗傳并飲汁

唐本注云蔓葉似蘇生平澤今注別本注云四月五採乾陰

掌禹錫按蜀本云或生人家籬墻間俗呼為籠草取根搗以傳癰腫多効又圖經云蔓生莖端五葉花青白色俗呼五葉荷所有之夏採苗陳藏器五葉有五掙子黑多烏蘇草烏蘇冊也

陶云五月葉荷生人家籬間搗傳瘡蛇虫咬處

本赤地利

本草云味苦平無毒主赤白冷熱諸痢斷血破血

帶下赤白肌肉所在山谷有之

唐本注云葉似蘿藦蔓生根皮黑肉黃赤二八月採根日晒乾

掌錫等按蜀本圖經曰蔓生統草木上花子皆主月色根苦莢莢皮紫赤色也

圖經曰赤地利舊不在所出州去云所在山谷有之今惟出華山春夏生苗作蔓繞草不上莖赤葉青似蕎麥葉七月開白花亦如蕎麥根若莢莢皮赤肉黃赤八月內採根曬乾用亦名山蕎麥也

雷公風採得後細判用藍并根判唯赤地利細判子用生絹袋盛同遂一伏時去藍暴乾用

聖惠方知火燒瘡滅癰方用赤地利二兩搗末生油調塗之外莖秘要治小兒面及身上生瘡如火

燒赤地利搗末粉之食

地錦草

本草云味辛無毒主通流血脉亦可用治氣生迹
道田野出滁州者尤良莖葉細弱蔓延于地莖赤
葉青紫色夏茂盛六月開花細細實取子用之絡
石注有地錦是藤之數雖與此名通而類全別

園經曰地錦草生滁州及近道田野中味辛溫無
毒主通血脉亦治氣其苗葉細弱作蔓遍地莖赤
葉青赤中夏茂盛六月開紅花細實今翳家取苗
子用之本經給石條注中有地錦與同名而別是
一類也

經驗方治藏毒赤白地錦草採得後洗暴乾為末
酒米下一錢立効

千載藥

切机

本草云汁味甘平無毒主補五藏益氣續筋骨長
飢肉去諸痺久服輕身不肌耐老通神明一

陶隱居名累燕生太山川谷

陶隱居云作藤生樹如葡萄如柳蔓延木上汁白
今俗人方藥都不履識用此經先數處湏之而遠
述道俗咸不識此非甚是異物止是未研訪之爾
唐本注云即蔓與藤汁也此藤有得千歲者莖大
如椹各惟葉凋莖終不死藤汁味甘酸苗似葡萄
葉如鬼桃

善傷寒後嘔噦更良

陳藏器本草云千歲藥陶云藤生樹如葡萄葉如
鬼柳桃蔓延木上汁白人

識仙方或湏

本注即云蔓莢藤千歲者汁甘子 是山葡萄 斷
藤吹氣出一頭如通草以水浸吹取氣

中云熱醫亦障更無甘汁本經云汁甘名非蔓
莢也千歲藥似葛蔓葉下白子赤條中有白汁草
本云一名苴衣連蔓而生子生可食毛詩云葛藟
注云似葛之草也此藤大者盤薄故云千歲藥謂
蔓莢者深是妄言

掌禹錫按蜀本圖經云今處處有取汁用當在夏
秋也

日華子云味甘酸上渴悅也年多大者佳莢葉用
同名蔓莢藤

圖經曰千歲藥生太山川谷作藤生蔓延木上葉
如葡萄小四月摘其莢汁白而甘五月開花七月

結實八月採子青黑微赤冬惟條葉即此詩云葛
藟者也蘇恭謂是蔓葉藤深為謬妄

陶隱居陳藏器說最得也

衍義曰千歲藥唐開元末訪隱民姜撫已幾百歲
召至集賢院言服常春藤使白髮還鬢則長生可
致藤生大湖中南徃徃有之常遣使多取以賜老
臣詔天下使自求之擢撫銀青光祿大夫號冲和
先生又言終南山有旱藕紺之延年狀類葛粉取
帝之作湯餅賜大臣石驍騎將軍甘守誠常春者
千歲藥也旱藕者牡蒙也方家不用撫易明以神
之民間以酒漬藤飲者多暴死乃止撫內慙請求
葉牢山遂北去今書之以備世疑

五味子

本草云味酸溫無毒主血氣欲逆上氣勞傷羸瘦
補不足強溫益男子精養五藏陰熱生陰中肌一
名會及一名及生齊山谷及代郡八月採實乾
陶隱居云今第一出高麗多肉而酸味甜次出青
州冀州味過酸其核並似猪腎又有建平者少內
核形不相似味苦亦良此藥多膏潤烈日暴之乃
可搗篩道方亦須用

唐本注云五味皮肉甘酸核中辛苦都有酸此即
五味具也本經云味酸當以木為五行之先其葉
似杏而大蔓木上子作房如藥葵大如藥子一蒲
州及藍田山中今注今河中府巖貢焉

掌禹錫按蜀本圖經云莖赤色蔓生花黃白生青
熟紫味甘者注八月採子日乾

爾雅云蒹葭葭注五味也蔓生子叢在莖葉頭疏
云一名蒹一名葭

藥性論云五味子能治中下氣止嘔逆補諸虛
勞令人体悅澤除熱氣並人虛而有氣無嗽加用
之日葭子云明日暖水藏治風下氣消食霍亂轉
筋痲痺黃乾冷氣消木腫反胃心腹氣脹止渴除
煩熱解酒毒壯筋骨

圖經曰五味子生齊山山谷及代郡今河東陝西
州郡尤多而抗曰間亦有春初生苗引赤蔓於高
木其六七尺葉尖圓似杏葉四月開黃花白類小
蓮花七月成實如豌豆大許生青熟紅紫今有數
腫大抵相近而以味甘者為佳八月採陰乾一說
小顆皮服泡者有白色鹽霜一重其味酸鹹老辛

甘味全者真也千金月令五月宜服五味湯取五
味子一大合以木杵臼細搗置小甕瓶中以百沸
湯投之入少蜜即密封頭置火邊良久湯成堪飲
雷公云九小顆皮者有白撲鹽霜一重其味酸鹹
苦辛甘味全者真也凡用以銅刀劈作兩片用蜜
浸蒸從已至申却以漿水浸一宿焙乾用抱杆子
移門子服五味子十六年白色如玉女入水不露
入火不灼衍義曰五味子今華州之西至秦州皆
有之方紅熟時採得蒸爛研濾汁去子熬稀膏量
酸甘入密再火待密熟後冷器中貯作湯肺虛寒
人可化作湯時時作果服可以寄遠本經言溫冷
食之多致虛熱小兒益甚業性論以謂除熱氣日
華子云謂暖水藏又曰除煩熱後學至此多惑今

既用之治肺虛則更不取除煩熱後學至此多惑
今既用之治肺虛則更不取除煩熱之說補下藥
亦用之藥生曝去子不

旋花

本草云味甘溫無毒主益氣去胸肝黑色媚好其
根味辛主腹中寒熱邪氣利小便久服不肌輕身
一名筋根花一名金佛一名美草生豫州平澤五
月採陰乾

陶隱居云東人呼為山姜南呼為姜草根似杜若
亦似高良姜服生冷痛煮服甚効作丸散服之碎
穀止飢近有人從南還遂用此術與人人斷穀皆
得半年百日不飢瘦但志淺嗜身不能能久服爾
其葉似姜花赤色殊奇子狀美如頭蕊此旋花之

名卽是其花也今山東甚多

唐本注云此卽生平澤旋菑是也其根似筋故一名筋根施花也陶所證真山姜爾陶服於下器旋菑注中云此根出河南北國來根似芎藭惟膏中用今腹道似高良二說自相矛盾且此根味甘山薑味辛都非此類其旋菑膏療風逐水止用花言根亦無妨然不可以杜若亂之也又將旋菑花名今佛作此別名非也別錄云根主續筋也今按陳藏器本草云旋花本功外取根食之不飢又取根苗搗絞汁服之主丹毒小兒毒熱根主續筋骨合今瘡陶注誤而唐注是也

掌禹錫等按蜀本圖經云旋菑花根也蔓生葉似薯蕷而多帳長花紅白色根無毛節蒸煮堪噉味

甘美根名今根今所在川澤皆有二月八月採根日乾

黃炳云旋服用此蒿旋用根今云旋蒿根即蒿旋
根矣

圖經曰施州施州花生預州平澤今處皆有之蘇云
恭此即平澤所生旋蒿是也其根似筋故名筋
根別錄云根生續筋故南人皆呼為續筋根苗作
叢葉似山姜芋而狹長花白變狀生遍田野根無
七節蒸煮堪噉甚美甘五月採花乾二月八月採
根日乾花今不見用者下品有旋蒿花與此殊別
人疑其相近故殊無謂也救急方續斷筋法取旋
蒿草俗謂鼓子花也黔南出一種旋花籠莖大葉
無花不作蔓恐利是一物也衍義曰旋花蔓生今

河北京西關陝際西田野中堪多最難獵艾治之
人生世又謂之銀子花言其刑肖也四五月開花
亦有多葉者其根寸集置土上頻灌溉方涉旬苗
已生蜀本圖經曰是也

絡石

本草云味苦溫微寒無毒主風熱死肌癰傷口乾
舌癰腫不消喉舌腫不通水漿不下大驚入腹除
邪氣養腎主腰髖痛_音痛堅筋骨利關節久服輕身
明潤澤好顏色不老延年通神一名石鮫_音一名
石蹉一名略石一名明石一名頤石一名懸石生
大山川俗或石叟之陰或高山巖石上或生人間正
月採

陶隱居云不識此藥仙谷法都無用者或云是石

類既云或生人則非石猶如石斛等繫石以為名爾
唐本注云此物生陰濕處冬夏常青實黑而圓其
莖蔓延繞樹石側若在石間者葉細厚而圓短繞
樹生者葉大而薄人家亦種之俗名耐冬山南人
謂之石血藤產後血結大良以其苞絡石木而故
名絡石別錄謂之石龍藤生瘰癧蛇瘡絞取汁洗
之服汁亦去蛇毒心悶刀斧傷諸瘡封之立差
陳藏器本草云絡石煮汁服之生一切風變白宜
老在石者良在木者隨本草云絡石煮汁服之主
一切風變白宜老在石者良在木者隨木有功生
山之陰與薜荔相以蜀本圖經云生木石間凌冬
不凋葉似細摘蔓延木石之陰莖節者處即生根
鬚包絡石傍花白子黑今成在有六月七月採莖

業日乾

雷公云凡採得後用瓮布指葉上莖蔓上毛子用熱甘草水浸一宿時出切日乾任用

外臺秘要治喉痺咽喉寒喘急不通須臾效絕神驗一絡石草二兩水一升煎取一大盞去滓細細喫類史熱通

地錦

陳藏本草云味甘溫無毒主破者血產後血婦人瘦損人能飲食腹中有塊淋瀝不盡赤白帶下天行心悶煎並服之亦浸酒生淮南林下葉如鴨掌藤蔓着地即處有根亦緣樹石冬月不死山人產後用之一名地喋蘇恭注曰石若血此一類也

土鼓藤

陳藏器本草云味苦子味甘溫無毒主風血羸老
腹內諸冷血閉墮腰脚變白煮服浸酒服生林薄
間作蔓繞草木葉頭尖子熟如珠必色正圓小兒
取藤於地打馱声李邕名為常春藤作

草薺

本草云味苦甘平無毒注腰背痛強骨節風寒溫
周痺惡瘡不瘳熱氣傷志怒陰痿失溺閼節老血
老人五緩一名赤薺生真定山谷三月八月採根
暴乾

陶隱居云今處有亦似菰莢而小異根大不也甚
角節色小淺

唐本注云此藥有三種莖有刺者根虛軟內軟者
為藤葉似薯蕷蔓生

掌尚錫按藥性論云草薺治冷風痺痺腰脚不遂手足驚掣生男子墮腰痛久冷是腎間有膀胱宿水博物志云薺與草薺相亂

日華子曰治癰緩軟風頭旋痼疾補水藏腎薺骨益精明目中風失音時人呼為白薺莢

圖經曰生精定山谷今河陝京東荆蜀諸郡有之根黃白色多節三指諸許大苗葉俱青作蔓生葉有三入似山芋又似菜豆葉花又黃紅白數種亦有無花結子白者春秋採根暴乾其苗引蔓葉似薺交子三稜不拘時月採其根用利刀切作片子暴乾用之上元廣利方療丈夫脚腰痺緩急行履不穩者以草薺二十四分合拄中八分搗篩每旦溫酒初服三錢七增至五七

孫尚藥治腸風痔漏而聖散草薛細劉貫遠逐葉
壁下子去去等分搗羅為末每服二錢溫酒調下
空心食前服

白藥

本草云味辛溫無毒主金瘡肌出原州

唐本注云一月苗生葉似若菖四月抽赤莖花白
根皮黃八月葉

採根日乾今按

別本注云解野葛生金已豆藥毒刀斧折傷能上
血痛乾未傳之

掌禹錫按藥性論曰白藥赤可單味若能治日華
熱寒噎痺不通宵中墮塞咽中長痛腫脹喉中子
云白藥冷消痰止嗽治渴并上血喉閉消腫毒又
云剪草涼無毒治惡瘡疥風搔根名名白藥

圖經曰白葉山原州令交施江西鎮南亦有之三月生苗似若苴葉四月而亦莖長似葫蘆蔓六月開白花八月結子亦貳薑九月採根以水洗切碎暴乾名曰藥子江西出者藥似烏臼子如菜豆八月其子變成赤色施州人取根并野豬尾二味洗淨去麤皮焙乾等分停搗篩酒調服錢：療心氣痛解熱毒甚効又諸瘡癰腫不散者取生根爛搗貼乾則易之無生者用末水調金之亦可催元亮海上方治一切天行取白藥研如麪漿水一大盞空腹頓服之便仰卧一食頃候心頭亂或惡心腹內如車鳴病刺痛良久常有吐利數行勿恠欲服藥時生今煮漿水粥於井中懸著待若吐利過度即喫令術一礮止之不吃即困人經驗後方治姪

娘傷寒護胎以白藥子不拘多少為末用雞子青調攤於紙上花可換來大貼在臍下胎存生處乾即以溫水潤之

衍義曰白藥令為治馬肺熱藥有効

枯樓

本草云根味苦寒無毒主消渴身熱煩滿大熱補虛安中續絕傷除腸胃中痼熱八疸身面黃唇乾口燥短氣通月水止小使

名果羸一名天瓜一名澤姑曰實名黃瓜主瘡痺悅澤人面曰莖葉療中熱傷暑生洪農州谷及山陰地入上深者良生鹵地者有毒二月八月採根暴乾三日成

陶隱居云出迤道藤生狀入土瓜有葉有文毛詩

分合攪今消盡分再服便差

雷公云栝樓凡使皮子莖根効各別其栝半樓樣全別若栝自圖黃皮厚蒂小若樓唯刑長赤皮蒂震是陰人服若修事去殼皮革膜并油了使根穢二三圖去皮細搗作煎攪取汁冷飲任用也

食療子下乳汁又治癰腫栝樓根若酒中熬燥搗節之苦酒和塗紙上攤貼服金石人宜用

聖惠方治熱病頭疼發熱進退方用栝樓一枚大者取其瓢細剉置甕中用熱湯一盞沃之蓋却良久去滓不許時候頓服

又方治中風口眼喎斜用栝樓絞汁和取大麥麴搜作餅炙令熱慰止便止物令大過

外臺秘要治消渴利方生栝樓根三十斤以水一

碩莢取一斗半去滓以牛指五合煎取水尽以煖酒先食服如雞子大日三服即妙

又方治傷寒渴飲栝樓根三兩以水五升煮取一升分二服清淡竹瀝一斗水二升煮好銀二兩半去銀光與病人飲之然後服栝樓湯其根汁瀉冷服時後方治耳卒得風覺耳中悞悞栝樓消令可如耳以臘月煮脂煎三沸出寒耳每用三七日又方消渴小便多栝樓根薄切炙取五兩水五升煮取四升隨亦飲之

又方折傷取栝樓以塗之重布裹之熱除痛疾止又方治二三聾耳方栝樓根三十根細切之以水煮酒如常法久久服之甚良

又方治腸肛出轉久可不收入搗生栝樓汁溫服

之以豬肉汁洗手隨接之今煖自得入

梅師方治諸癰背發乳房起微赤搗栝樓作末以井華水調方寸匕

滕金方治太陽傷寒栝樓根二兩水五升煮取一升半分二服小便利即差

廣利方治小兒忽發黃面目皮肉並生黃栝樓根搗取汁二各蜜一大匙一味炆相和分再服集驗方下乳汁栝樓子淘洗控乾妙令香熟丸止掄令白色為末酒調下一匕合面卧少時

杜壬治膏膈痛徹背心腹痞滿氣不通及治痰嗽大栝樓去揉取子熬炒乾別研和子皮麴糊為丸如梧桐子大米飲下子五丸

傷寒類要治脾痺溺出赤少暢匕若恐栝樓主之

母子秘錄治乳腫痛枯樓黃大色老者一枚熱搗以白酒一斗煮取四升去滓溫一升日三服若無大者小者二枚黃熱為上

楊氏產乳治熱遊丹腫枯樓末二大兩醃醋調塗之夜流出

楊文蔚治痰嗽利膏膈方枯樓肥實大者割開子淨洗搥破枯皮細切焙乾羊戛四十斤湯洗十遍搥枯焙乾搗羅為不用洗枯樓熟水餅氣同熬成膏研為丸如梧子大生姜湯下二十丸

又方治癰末潰枯樓根赤小豆等分為末醋調塗衍義曰枯樓根實九月十月開取穰以乾葛粉拌乾銀石器中燉大炊熟為末食後夜臥以沸湯煎

云果蠃之實亦施于宇其實今以雜作子膏用根
全六七尺二二圖者服食亦用之

唐本注云今用作更粉大營服及虛熱人實之作
粉如葛粉法潔白美好今出陝州者白實最佳掌
禹錫按爾雅云果蠃之實括括釋曰果蠃之草其
石名括樓郭今齊人謂之天瓜

日華子云括樓子味苦冷無毒補虛勞口乾潤心
肺療寸口皴吐血腸排風瀉血赤白痢並炒又括
樓根通小腸排膿消腫毒生肌長肉消撲損瘀血
治熱狂時疾乳癰發背痔瘡瘡癰

圖經曰括樓生洪農山谷根赤白藥皮黃肉白三
四月內生苗引藤蔓葉如甜瓜葉作久有細花七
月開花似葫蘆花淺黃色實在花下大如拳生青

至九月熟赤黃色二月採根刮去皮曝乾三十日
成其實有正圓者有銳而長者功用皆同其根
惟歲九八土深者佳鹵地生者有毒謹括樓主消
渴古方亦單用之孫思邈作粉法深掘大根厚削
皮至白去寸切之水浸一日一易水經五日取出
爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細如粉去水服方
寸匕日三四服亦可作粉粥乳酪中食之並宜卒
患膏痺痛取大實一枚切破白半升以酒七升煮
取二升分○

再服一方如半爰四兩湯洗去滑同煮服更善又
唐崔元亮療箭鏃不出搗根傳瘡三日易自出又
療時疾發黃心猛熱悶不認人者取大實一枚黃
者以新汲水九合浸淘取汁下蜜半大合朴消八

三錢服治肺燥熱渴大勝秘根與具母知母秦艽
黃岑之類皆馬熱

藤類

烏虎藤與陳思及相類湘中有之

卽耶草大葉蔓生

風廷母細葉蔓生繞草木明目治犬毒

百部春生苗作蔓葉大而尖長頗似竹葉面青色
而光根下如竿子一撮有十五六枚黃白色莧瓜
數王瓜蔓生而別一鍾也

女青藤一雀瓢與羅摩相類

地柑其苗覆地蔓生莖葉甚細花作小朵花紫白
斷續藤山渴取其實汁飲又名東風草出肇慶

府

陰命鈞吻赤色著木懸其子生海中

巴棘一名女木生高地白葉有刺根連類寸枚蜀
格有刺蔓生

苗格山谷生蔓於草木上莖有刺實如掛良達生
山陰莖蔓延大葵子滑小治瘞痛月五抹

知風草出海南蔓生土人視其節以占一歲風
候每一節則一風無節則無風

天花粉蔓生開小花

望榮車可以為索長丈餘

過龍蔓生葉長多於竹林有之

遠古蔓葉長二寸扶若斜蒿出吐審

野孤絲生庭中蔓白花

白豆蔻樹如絲瓜蔓行山谷出其臘國

白疊子其實如蜜中熬取識為布出高昌招豆藤
即紫藤

皮著樹從心僅有皮四月生紫花能治酒病溢藤
不凋著地生也

地龍藤吳中生長葉而細

獨用藤有葉無花葉上有倒刺出施州

藤黃其樹名海藤花有葉散落石止彼人收之為
沙黃有毒主呾牙蛀齒點之便落

常春藤出山湖縣司空山

引藤大如指中空可吸俗用以取出中州

紅藤其茂南旬夷婦以腰節

酒召藤出西域藤大如臂葉似菊花實如梧桐實
成花堅可酌酒自有文章映徹可愛實大如指味

如荳蔻香美消酒困人室之不傳中土姜葉藤似
葛蔓附於樹可醫

芒部藤出部可為器用

莢草葉味辛平無毒主痺氣強陰療面勞疽鮮煩
聖筋骨療風頭可作休藥生蔓木上一名鹿葵九
月採陰乾

丁公寄味其主金瘡痛延年一名丁父生石間蔓
延水上葉細大枝赤莖母大知硝黃有汁七月七
日採陳藏器云丁公寄即丁公藤也

良連生山山陰莖蔓延大如葵子

苗根味鹹平無毒生山陰谷中蔓草水上莖有

刺實如排

累根如綏筋今不痛江東呼為藤四而葛虛地咲

味若一名承夜一名夜光三月採蔓生節節著地
黃牛脣毛傳曰水蓴也如黃斷寸寸有節按之可
後澤為殯爾雅疏云橫日襲生於水澤者然刑所
未詳傳橫日爾雅疏云即上草蔓延生郭云一名
結縷俗謂之鼓箏草是也

釐蔓華爾雅疏云一名蒙華

灼九葉江東有草五葉叢生一莖俗名為五

葉即此類也

花藤族以為器

胡蔓藤樣其草漬之水如口即死

蒙王女蒙即唐也女羅別名

按龍藤葛似葛蔓生有節江東呼為龍尾亦

謂之虎葛似葉赤莖