

三才廣志

廣志卷之二百七十三

栗

要語

說文栗木也从鹵禾其實下出也徐曰栗實栗亦
有芒穎與栗相類也

埤雅云栗味酸北方之果也有栗帽自栗故先賢
云皐者于栗之屬晉者楊柳之屬蠶者李梅之屬
國語曰婦摯不過棗栗以告戾也先儒以為棗取
早敬栗取恂栗

東觀漢記曰栗駭遂轉蓋今栗旁秋孰鎮登其實驚
躍如爆去根幹甚遠所謂栗駭其以此歟

詩曰山有樛櫨有榆山有栲櫨有杻山有漆櫨有
栗言國君有財而不能周備之山櫨不能自用其

材故人率取之以為用也然則秦詩曰阪有漆隰
有栗何以為美曰是詩也非是之謂也秦仲既見
君子有禮樂之好故道此以為戒言宜並坐鼓簧
今不能及時以自虞樂則杜者其羞老者其亡矣
此其所以為美也羞之為言跌也

易曰日昃之蟲不鼓缶而歌則大羞之嗟凶與此
同義傳曰其言一也言者異則人變矣自母言之
則為賢母自妻言之則未免為妬妻蓋言之異有
如此者

相法曰白如截肪橫如燕栗今黃玉謂之栗玉義
蓋取此

內則曰栗曰新之栗曰橫之倭倭禮曰栗燕栗釋
蓋然之之謂新橫之之謂釋

爾雅翼栗其實下岳故从酉酉者草木實出酉
然後象形也古文酉从酉从二酉徐邈說水自西
方數栗言木則凡木皆然而栗至齋發之時將墜
不墜尤有數栗之象故天子五社西社植社而寧
我對栗之義亦以為使民數栗也大戴禮夏小正
月八月栗零零也者降也零而後取之故不言剝
也又栗之生強謹密三類為房其房為謂乞其中
類福者號為栗楔尤益人大率栗味酸性溫而宜
于臂有患足者栗木不多食之至能起行其質續
密故稱玉質續密此栗玉色黃者倅栗也古者
治栗實之名栗曰撰之天官籩人以為饋食之豆
又以為加籩之實士喪禮設豆右籩南栗束脯而
文用栗為贄以告虞喪事虞祭則用桑木為主既

練則用栗主以易之秦風阪有榛隄有栗燕秦千
樹栗是其出處也秦餓鹿侯請發五苑之果鹿樓
栗栗以活民昭王不許

范子記然曰栗出三輔

毛詩義疏曰五方皆有栗周秦吳揚特饒唯漁陽
范陽栗甜美長味俊韓國栗大如鷄子亦短味不
美桂陽有栗無叢生大如枿計木詩又云山有嘉奇
侯栗侯梅助辭也

西京雜記稱漢上林苑中有侯栗又有侯梅此吳
均之語不可取信

○漢書燕秦千樹栗其人與千戶侯等

格物揔論栗子苞生大不止如杯刺多如帽毛每
枚不下五七箇其中着實或單或雙或三或四數

之少者其實大多者其實小色青黃赤三色苞內實有殼殼紫黑色殼內膜黃白膜內肉亦然九月方收成熟時苞目發露而實隨顛矣本草栗味酸溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑生山陰九月採

陶隱居云會稽最豐諸堅栗形大皮厚不美及始豐皮薄而餅甜傳有人患腳弱往栗樹下食數升使能起行此是補腎之藥然應生啖之若餌服故宜然暴之

唐本注云栗作粉勝于菱菱作生者塗瘡上療筋骨斷碎疼痛腫癰血有効其皮名扶櫬為散察和塗肉令急縮毛脫療火灼癰毒實飼孩兒令齒不生樹白皮水煮汁王溪毒

掌為錫按蜀本圖經云樹高二三大葉似櫟花青
黃色似胡桃花實大者如拳小如莢李又有板栗
佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小
然栗與諸不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有
之

孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣喘患風
水氣不宜食又樹皮主痺瘡毒謹按宜日中暴乾
食即下氣補益不爾猶有木氣不補益就中吳栗
大魚味不如北栗其上薄皮研和蜜塗面皺又殼
煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可于^於熱火灰
中煨令汗出食之良不得通熱熱則慄氣生即發
氣故火煨殺其氣耳

陳氏良云栗有數種其性一類三類一建其中者

栗精也理筋骨風痛

日華子云栗精生食破冷瘕癖日生喫七箇又生
噤者可出箭頭亦署惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮
煎汁治沙蟲溪毒殺瘻瘻治瀉血

園經曰栗意不著所出州土但云生山陰今處處
有之而兗州宣州者最勝凡栗之種類亦多詩云
樹之華諸栗陸機疏云栗五方皆有之又存與栗
皆與栗同子圓而細或云即華也今此色惟江湖
有之又存華栗佳栗其實更小而木與栗不殊但
春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心一子謂之
栗櫞治血尤効今衡山合治血丹用之栗中栗最
有益治腰脚宜生食之仍畧燥乾去其木氣惟老
風水氣不宜食以其味酸故也殼漿汁飲止久胃

及消渴水皮主瘡毒醫家多用

外臺秘要治小兒疳瘡栗子嚼傳之

肘後方者惡毒之瘡五色無常治之栗皮有剉者洗之佳

又方治熊虎爪甲所傷嚼栗傳之

經驗後方治腎虛腰痛脾無力生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫縮腎粥

孫真人云栗味鹹腎病宜食

勝金方治馬汗入肉血瘡用栗肉嚼傳之

衍義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如沙中藏至春末夏初尚如初收摘小兒不可多食生者難化熱即滯氣隔食生虫往往致小兒病人不知所謂補腎氣者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗

頂國未尖謂之旋栗圖經引詩言華栗者謂其象形也

栗類

崢陽栗

群栗

倭栗

瑰栗

紫皮栗

巨栗

榛栗生漢武帝下林苑

小栗隋時蔡州進三種栗

漁陽栗

范陽栗

胡栗蔡邕有傷胡栗

東方栗大三尺二寸刺長尺餘實徑三寸生東方

麓中

異栗生漢武帝時一斗十三枚

倭韓栗生倭韓國中大如鷄子

倭栗唐李德裕會客有此栗

漸栗陳華云出慶州說苑

胡濱栗王暉賦云北燕所進

華林栗晉華林園所植也

南安栗出南安縣

桂陽栗出桂陽叢生大如斗

社栗社前食之

茅栗

佳栗

巢栗

板栗

石栗樹與栗同但生子山石罅間花開三年方結

實其殼厚而肉少其味似胡桃人熟時或為群鷄

鵲至啄食略盡故彼人極珍貴之出日南

揚州栗出揚州小而味佳

鷄爪栗一斗生五枚

朝鮮栗大如梨出馬韓國

一尺栗東南

有栗木高三十丈子長一尺即大木可為材冬不

凋子固如栗咏井

古今事實

柳栗卜郡

宋劉秀之為丹陽戶先是秀之從叔

陽與子弟所亭上安所事叔有一字稱之謂曰

為其言以栗出世託入雲者心得其解性秀之入

况不爭栗宋郡現觀之泰儒不致問其故對曰不

栗綴于鼻

通人酸二名文祥飲值連酒間項訓最

一宿得為酸取粟于官校皆間黑香粉紫

七籍兵為陳過粟乃墜于仙傳其洵史杜舞粉紫

董拾相者殺多民少皆案衣出莊之——據東

朝三而東有狙人者奏狙成戲曰朝四而暮三

衆狙皆喜出列分皆怒曰朝四而暮三

中山——好栗出何宴論

諸暨——產如拳之栗出也地理志

栗

要語

埤雅云棘大者栗小者棘蓋若酸栗所謂棘也于

文仲求為栗並求為棘一曰棘實曰栗蓋栗性重

喬棘則低矣故其制字如此

詩曰八曰剝栗十月穫稻剝擊也栗實味熟雖擊

不落已熟則爛不擊自墮蓋收棗擊而落之齊氏
要術所謂全赤即收收法穢而落之為上是也且
棗全赤即收故乾則紅皮後無烏為之費事赤而
收者肉未充滿乾後黃皮將赤味亦不佳故于全
赤之時剝而落之

夏小正月剝棗栗零剝也者取也零也者降也零
而後取之今採華藥亦各有時

華談云如紫草未華時採則根色鮮澤華過而採
則根色黯黑故用葉者取葉初長足時採用華者
取華初敷時採用實者取成實時採綠土氣有早
晚天時有愆伏如平地三月華者深山中則四月
華是也

蓋子曰養其根祿穢酸棗也

世云嗽棗令人遠黃

養生論曰齒居晉而黃晉遠食此故也

爾雅曰今江東棗大而銳上者呼為臺棗猶瓠也細腰者今鹿盧棗

爾雅翼棗者東木棗束相重棘束相連東方朔以為從來者蓋戲辭也大而銳上曰臺細腰曰遶白熟曰檟樹小實酢曰檟實小兒圖紫黑色曰遶大如鷄卵曰洗舌味曰蹶泄不著子曰晷味短若曰還味棗有十一名郭氏得九焉後世有紫棗玄棗西王母棗東海棗沅陽棗氏與夫鷄心牛頭羊矢獼猴細嘗其名不可勝數

大戴禮曰剝者取也其修治則曰新之曰靈之以為儲食之遶又以為婦贄其事父母舅姪者棗栗

飴蜜以甘之內歲亦仰焉秦餓應侯請發五苑之
果蔬橡棗栗以活民孔融為東萊賊所攻城欲破
其治中左丞祖以官棗獻與賊士故古者有穀以
為梁者黍稷之稔名稻者澁種之稔名菽者衆豆
之稔名三穀各二十種為六十蔬果之屬助穀各
二十凡為百穀其實晉人尤好食棗蓋實邑千株
棗比千戶侯其人實之懷袖食無時久之意皆黃
○魏文帝詔群臣曰南方龍眼荔枝寧比西國葡萄
石蜜乎酢且不知中國凡棗味莫言芭御棗也盧
譙祭法春祀用棗油

蘇秦說燕文侯曰北有棗栗之利民雖不由田作
棗栗之實足食于民矣

潘岳賦曰周文弱枝之棗

格物總論 麥實大者如鷄卵小者亦鷄心大赤核
核小者為佳初淺碧色微白七八月方熟漸紅生
嗽青甘且脆取以日乾香味花勝然而產亦有土
宜有一種可入藥用嘉實

本草大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾胃助
十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足
大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心
下懸腸澼久服輕身長年不飢神仙一名乾棗一
一美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燻之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘味其辛多食令人多寒熱羸瘦者不可
食○葉覆麻黃能令出汗河東平澤

陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者

形大核細多膏甚甜醫州玄市亦得之而醫川者亦好小不及尔江東臨沂城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家藥方以棗為佳其皮剝肉補虛所以合湯皆擘之也
唐本注云棗葉散服使人瘦久即嘔吐指熱瘡瘡良

掌禹錫按並說云乾棗溫主補虛液強志三年陳者核中仁主惡氣卒疰忤人療耳聾鼻塞不聞音聾聾者取大棗不五枚去皮核單麻子三百顆去皮二味和搗綿裹塞耳鼻同後方字余謂此棗與前棗不同不可近寒之又方已豆十粒去殼生用松脂同搗綿裹塞耳

日華子云乾棗潤心肺止嗽補五臟治虛勞損除腸癖氣和光粉燒治痔瘡牙齦有病入切忌噉之

凡棗亦不宜合生慈食

又云棗葉溫魚毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裹
痲子佳及治熱瘡也

圖經曰大棗乾棗也生棗能生河東今近北州郡
皆有然棗種類非一今圖經皆種前之亦不能盡
別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不
堪入藥用蓋饑實輕虛暴服之則損敗故惟青州
之禮特佳雖晉絳大實亦不及青州者之內厚也
並八月採暴乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而皺
味更甚于他棗謂天慈棗然不可堪入藥又廣州
一種波斯棗水無傍枝直聳三四丈至嶺四向共
生十余枚葉如梭欄彼土亦呼為海梭木三五年
一著子都類此棗但差小耳鉅高亦有獨本國生

者至南海與此他人食之云味極甘似此中天葵
棗之類然其核全別而頭不尖雙棗而圓如小槐
紫礪種之不生疑亦蒸熟者近亦少有持來者

食瘕云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸服香身
并衣亦香軟棗溫多食動風發冷風并嗽嗽聖惠
方令髮易長東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭
汗出收之傳髮即長

外臺秘要序發疼痛肥大棗一枚剝去皮取水銀
掌中以唾研令極熱傳棗瓢上內下部差

射後方主下部虫痒蒸大棗取膏以水銀和捻長
三寸以綿裹宿內下部中明目虫皆出

梅師方治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十四枚燒
令焦為末以小便服

孫真人云胖病宜食

又方生棗食之令人氣滿脈作寒熱

腹氣精氣云常含棗核受氣令口出津液佳令人

受氣生津液

何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡好杏何

内好葡萄真定好梨

吳氏本草棗主調中益氣令人好顏色美志氣神

異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈數張枝條

一里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不

縮氣味甘潤殊于於長棗食之可以安軀益氣力

衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可熬棗入

棗益脾胃為佳餘可充食用又云御棗其美輕脆

後棗棗熟以其其故多生中今人所謂棗酥是

亦有牙素熱亦非美但能酸尖長此二等正堪啗
不堪收果今人將此^物去核于鑊鍋中微火煖過
乾為末量多生入生薑末為湯煎服調和胃氣又
將棗棗內和治脾胃丸藥尤佳又青州棗去皮核

乾為棗圖達都下為奇果

仲思棗

本草仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五臟去
痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢形如
大棗長一二寸正紫色細文小核味甘重北齊時
有仙人仲思得此棗因以為名隋大業中鄒即獻
數顆又有十年棗生波斯國亦稍溫補此非之傳
也

陳氏良云苦棗大寒無毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂瀉煩滿大小便秘瀝取肉炙研為蜜丸棗佳今處處有

棗類

鹿盧棗子細腰者

鷄冠棗出睢陽宜作脯

枳酸棗樹最小實酢

醍醐棗出睢陽宜生啖

櫟白棗核白也

壺棗極大者出金華

白棗即鹽官棗也

羊棗實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗

洗大棗今河東猗氏縣出大棗子如鷄卵

無實棗不着子者

還味棗棗還味短味

跋漢苦棗子味苦

邊腰棗

楊微齊棗亦稚味詳

瘻填棗爾雅未詳

仲思棗大長二三寸紫色味甘也

波斯棗生波斯國長三寸 牛頭棗

上皇棗 赤心棗

崎廉棗 大棗

駢白棗 灌棗

細腰棗 互棗

西王母棗三月熟 桂棗並見廣志

鷄心棗 新枝棗

狗牙棗 玉門棗

鑿麥

青華麥

穀城紫麥長二寸

棠麥

獼猴麥

楮麥

三心麥

紅麥出山東紅色

紫紋麥

香麥哈密出

圓愛麥

火麥見穆天牙傳

三寸麥

周之麥

金槌麥

御麥出青州

鳳眼麥

冰麥

西王麥出崑崙山

十月酸麥並出章丘

酸味麥隋煬帝時進

沙麥出赤斤蒙古

嶧嶧麥漢嶧嶧山獻萬年一實

九麥出本草圖經

安平棗何晏九州論此棗尤好

標棗出北夢瑣言

太棗河東猗氏

北方棗似松子食之能益氣

濱海棗李少君食之大如瓜

王文棗大如瓶西王母食之

細核棗梅遠記此極峻峯有其核細

羊角棗石季龍園所種十子二尺

仙人棗長四寸其核如針

天棗乾紅于樹上

駝山棗甚美
南棗大惡不堪噉

圓棗
美棗

圓棗
良棗

目棗

鹽官棗出海鹽紫色味佳

兔棗高尺許實如棗生邯鄲

七尺棗見述異記出北方見而食之成仙

千年棗生波斯國 密雲棗出密雲縣味最甘

牙棗先熟亦甘美

金城棗形大而虛少脂

青州棗 赤棗子如赤棗味酸

水蘗棗

萬歲棗出三佛齊國

山棗狀如棗而圓色青黃而味甘酸出廣州

古今事實

棗大如瓜李上見以却老方見上少思瓜出觀

棗實如瓶

文戶之喜共老子西遊省大真王世共食玉

海棗不實

也棗公謂晏子曰東海之中有棗華而不實何

至海而據其布破遂棗故華而不交公曰吾伴

嗜羊棗

曾哲曰要問伴者伴對也出晏子春秋伴

棗棗濟

亂之棗祗隱伏謂王曰玉龍之棗棗請發與

霞射棗

武帝時上林獻棗上以棗望中何物朝曰上林之棗

此來此來先生知此望中何物朝曰上林之棗

後十也上大災賜帛十疋

棗投果根

上中面中在也動色曰此中有人不得乘柳

赤心又有一一之名出鄧中詵

籩實饋食之一拱榛棗出周禮

婦賢人月訓素出詩

八月棗 八月副棗 出詩

取彙啖言

王吉少時學問而長安東家有大量書同月
中告婦東家問而怒代其未鄰里共止之
請吉令還嫁出本傳

團碁啖麩

及出史

如廁食糞王粲本以寒食舞陽公主上下果遂

群婢莫不笑出衣襟

周文之素——有桂——出諸名

柿

要語

爾雅翼柿于經乃後罕見唯內則所加庶羞三十
一物中有之實黃而大味甚甘亦暴而食之說文
赤實果也又有紅柿皮深紅而多水又有釋似柿
而青黑生江淮南所謂梁侯烏柿之柿是也利以
作漆漆與蟹性反故不宜與蟹同食其葉厚經霜
乃紺色

齊民要術云柿有小者栽之無者取于較棗根上
柿之俗謂柿有絕一壽二多陰三無鳥巢四無虫
害五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大又木中根固
者為柿唯最俗謂之柿盤

格物摠論柿未果也大者如柿圓八棱稍匾次者如拳有如牛心者有如鷄鴨卵者有名鹿心者又有一種至小如折二錢大號為猴柿然皆以少核者為佳八月九月後方熟南劍尤溪處州松陽柿為奇品其餘皆不及之

本草味非寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足

陶隱居柿有數種云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗意瘡火燭者亦好日乾者性冷鹿心柿尤不可多食令人腹痛生柿你冷

唐本注云別錄云火柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熱柿解酒毒止口乾壓胃開熱

並說云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澁中達脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脈氣又

柿渣下照建脾胃氣消宿血作餅炙熟與小兒食
治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與
小兒飽食并妳母喫亦良又乾柿二斤酥一升窠
半斤先和酥窠鎔中消之下柿煎十數沸不津器
貯之每日空腹服三五枚療男婦女人脾虛腹肚
薄食不消化面上黑點久服甚良

陳藏器云柿本切外日乾者溫補多食去面肝除
腹中宿血刻溪火乾者名烏柿人服藥口苦及欲
吐逆食少許立正齋煮服之止噦氣黃柿和米粉
作糗蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心
痛直至死亦令易醉陶云解酒毒矣

日華子云柿冷潤心肺止渴溫腸療肺痿心熱嗽
消痰開胃亦治吐血

又云乾柿平潤聲喉殺虫火柿性功用同前

圖經云柿舊不着所出州土今南北皆有之柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甚玃又黃柿可和米粉作糗與小兒食之又有一種又有一種小柿謂之數棗俚俗暴乾貨之謂之半杯柿至冷不可多食聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳米三合豉少許煮粥空心食之

產保治產後或患嗽逆氣亂心煩乾柿一箇碎之以水十分煮熱呷

衍義曰柿有著蓋柿于葉下別生一重又牛心柿如斗之心蒸餅柿如今之柿買蒸餅華州有一等與諸品中最小紅色又一種柿亦大于諸柿性皆

涼不至大寒食之引痰極其故如是去皮掛大木
株上使風熱中食之多効用大乾者味不佳生則
澁以溫水養之需澁去可食逮至自然紅爛澁亦
自去乾則自性平

枳櫟

本草枳櫟味苦寒無毒主墜石藥發熱利水解酒
熱久食令人寒去胃中熱生江淮南似枳而青黑
關君賦云梁侯烏枳之櫟是也

陶隱居云枳櫟色青惟堪生噉性冷復甚于枳散
石熱家噉之亦無嫌不入藥用
日華子云止渴潤心肺除腹藏冷熱作漆甚妙不
宜與蟹同食令人腹痛并大瀉矣

枳類

松陽柿處州松陽柿奇品也

朱實果事見說文柿也

八稜桿無實八稜烏桿

丁香柿小柿斑色可充茶果

山東柿出魯地乾為餅可食

河南柿出汴梁味最佳

暖柿以石灰漚之可食

牛奶柿形如牛奶

銅盆柿一名方頂柿最大味佳

綠柿即油柿也

火珠柿紅色而小

圓珠柿紅色無核味佳

牛心柿

鐵柿

車頭柿

托柿

四紅柿已上四品出章州黃柿

紅柿

醃柿

朱柿

塔柿

鹿柿

猴柿

梁猴柿見荔枝賦

重臺柿出山西平陽味美

古今事實

七絕

俗謂柿有七種一青二多陰三魚鳥巢四無
東五霜葉可散六嘉實七各葉肥大出而無

五
州
規

補實

標柿

一
子
長
酒
出
謝
美
選
賦

小

鄭廣畫

日取

結

言

若

久

然

意

思

寺

斯

柿

葉

數

屋

退之詩

韓

見

小

說

云

九

月

柿

葉

而

最

實

紅

則

其

故

之詩乃謂此也出坡集

烏桿八稜梁使苑有——出地埋志

橘

要語

說文果出江南樹碧而冬生从木商聲

禹貢淮海維揚州厥包橘柚錫貢孔安國疏小曰橘大曰柚

周禮橘踰淮而北為枳此地氣然也

食貨志蜀漢江陵千樹橘其人與千戶侯等異物志橘白華赤實皮馨香有朱

崔寔正論曰橘柚之實充舜所不常御蓋知是矣舊說橘宜見苑則多子故類從以為橘觀苑而實繁榴得殼而葉茂也橙亦橘屬若柚而香物類相感志曰葉有兩刻欹者是也

淮南子曰大樹粗梨橘食之則美嗅之則香
楚辭云斬伐橘柚列樹若桃李此亦退賢不肖之論
也

爾雅翼橘生于江南素華丹實皮既馨香又有善
味尤生于洞庭之邑山道北則無故曰江南種橘
江北為枳

考工記云踰淮而北為枳則有異同故橘頌

后皇嘉樹橘徕服兮受命不遷生南國兮屈原比
之夷齊以為像取貞介似有志也

地理志曰蜀都嚴道巴郡朐忍魚腹二縣出橘有
橘官

曹叔異物志交趾橘官長一人秩三百石主歲御
橘越人歲多橘摠謂之橙橘中 關 表除臣之

橘籍是也

春秋運斗樞曰璇星散為橘弓人以橘為幹

李衡臨終勅其子曰龍陽州東有千頭木奴及井橘成歲得續數千四即江陵千樹橘比千戶銀之義也

格物揔論橘樹高丈許枝多生刺葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許三月著花結實至冬黃熟圓苞大者如杯瓢數瓣中辨著核核大兩倍于黍味其微酸每一樹數百顆皮可入藥又一種皮厚大又倍南人刀剖而食之名曰砂橘

韓彥實橘錄

牛僧孺函牀錄有生于橘者摘剖之有四老人焉其一曰橘中之樂不減高山恨不能深根固蒂耳

由是有橘隱名楚屈原作離騷其橘頌一章有曰
后皇嘉樹橘垂服受命不遷生南國宋謝惠連橘
賦亦曰原有嘉樹橘柚煌煌以是知橘實佳物昔
人所愛慕若此孔安國小曰橘大曰柚郭璞亦云
柚似橙而大于橘溫無柚而種橙者少非土所宜
也本草載橘柚味辛溫無毒去青中藏熱利小穀
止嘔嗽久服通神輕身長年
陶隱居云此言橘皮之功效若此其實之味并酸
食之多痰無益其說為是隱居不敢輕注陳藏器
補橘之類有朱橘禮橘塌橘山橘黃淡乎全類見
之

黃橘

黃橘狀比之枳差偏小而香露多于枳歲雨暘以

時則飲充而味其國四寸色方肯當時風味尤
勝過是則香氣少減惟過黃柑則避舍置之海紅
生枝柑間未知其熟後先名之曰千奴貞屈稱也
塌橘

塌橘狀大而扁其南枝之向陽者外綠而心甚紅
經春味極甘美瓣大而多液其種不常有特橘之
次也

包橘

包橘取其累累然若包聚之義是橘外薄內盈隔
皮脉瓣可數有一枝而生五六顆者懸之極然土
膏而樹壯者多有之不稱也

綿橘

綿橘微小極軟美可愛故以名園中間見一二樹

結子從稀物以罕見為奇此橘是也

沙橘

沙橘取細而并美之稱或曰種之沙州之上地虛而宜于橘故其味特珍然邠人稱物之小而并美者必曰沙如沙瓜沙蜜沙糖之類特方言耳

荔枝橘

荔枝橘多出于橫陽屬理陂寮類荔枝子故以取名橫陽與閩接軫荔枝稱奇于閩黃橘擅美于溫故慕而名之有言橘踰淮為枳植物豈能變哉疑似之亂名多此類

軟條穿橘

軟條穿橘其幹弱而條遠結實頗大皮色光澤滋味有餘其心有瓣如蓮子穿其中蓋接橘之始

以蒺之秋者為之其性性終弱不可以犯霜不可以耐久又名為女兒橘

油橘

油橘皮似以油飾之中堅而外黑蓋橘之若粗若細者擘之而不聞其香食之而不可于其口是又橘之僕奴也

綠橘

綠橘比他柑微小色鮮碧可愛不待霜食之味是類耶

凍橘

凍橘其類如常橘之丰歲八月人曰為小春拔頭時作細白花既橘已黃千林已盡乃始傲然冰雪中著子甚繁春二三月始採之亦可愛前輩詩有

曰梅柳接先桃李晚采風元是一綴看此詩不獨詠桃李物理皆然

朱藥

朱藥類圓實皮粗棘堅味酸惡不可食其大有至足三四寸圍者摘之置几案間久則其臭如蘭是品雖不足珍然作花絕香鄉人拾其莢蒸香取其核為種折其皮入藥最有補于時其詳具見下篇

香藥

香藥大于朱藥形圓色紅芳馨可散

香圓

香圓木似朱藥葉尖長枝間有刺植之近水乃生其長如瓜有及一尺四五寸者清香襲人潁陽多有之士人置之明窓淨几間頗可賞玩酒闌并刀

破之蓋不減新橙也葉可以藥病

手經作皮

枸橘

枸橘色青氣烈小者似枳實大者似枳殼能治逆氣心胃痺痛中風便血醫家多用之

橘譜

種治

枳橘宜斥鹵之地四邑皆距江海不十里此園中之近塗泥者實大如紫味尤珍耐久不損名曰塗枳敗而遠適者過塗枳則爭舊方種時高者畦壟溝以泄水每株相去七八尺歲四種之雜盡草冬月以河泥壅根夏時更溉以糞壤其葉沃而實繁者斯為園丁之良

始栽

始取朱藥接洗淨下肥土中一年而長名曰棋溪
其後發萌然明年移而踈之又一年木大如小兒
之拳遇春月乃接取諸棋之佳與橘之美者經年
向陽之枝以為貼去地尺餘緇鋸截之剝其皮而
板對接勿動搖其根發爛土甯其中以防水蘗護
其外麻束之緩急高下俱得所以假地氣之應接
樹之法載之四時纂要中是蓋老圃者能之功之
良者揮斤之間氣質隨異無不活者過時而不接
則花實後為朱藥人力之有參于造化每如此
培植

樹高及三二尺許剪其最下命根以瓦瓦抵之安
于土雜以肥泥實築之始發生命根不斷則根逆
于土中拔棄乃不復盛

去病

木之病有二。一與蠹是也。樹稍久則殺幹之上。若
鮮生焉。一不去則憂衍日滋。味之膏液蔭翳而不
及木。故枝幹老而枯。善圃者用鐵器時剝去之。則
其繁枝之不能華實者。以通風日。以長新枝。木間
時有蛀屑流出。則有虫蠹之相視其穴。以物鉤索
之。則虫無所容。仍以真杉木作釘塞其處。不然則
木心受病。日以枝葉自凋異時作實。辦間亦有虫
食。輯橘每先時而黃者。皆其受病于中。治之以早
乃可。

澆灌

園中貴雨。賜以時旱則堅苦而不長。雨則暴長而
皮多或辦不實。而味淡。園丁溝以泄水。俾無浸其

根方亢陽時抱甕以潤之真壤以培之則無枯瘠之患

採摘

歲當重陽色未黃有採之者名曰摘青蘇載之江浙間青柑固人所樂得然採之不待其熟巧于高者間或然爾及經霜之二三則終盡剪過天氣晴霽數十輩為群以小剪就枝間平蒂斷之輕置筐篚中護之必甚謹慎其香露之烈則易採露之所漸者亦然尤不便酒香凡採者竟日不敢飲

收藏

收藏之日先淨掃一室寢糊之勿使風入稻葉其間堆枿橘于地上屏遠酒氣旬日一翻揀之遇微損謂之熟枿即揀出否則侵損附者屢汰去之

存而待賈者十之五六人有屈他作次故枝條之
垂者覆之以土至明年或長時開取之色味尤新
傷動枝苗次年不生耳

製治

朱藥作花比棋檟絕大而香就樹採之用箋香細
作瓦以錫為小甌每入花一重則實香一重使花
多于香窠花甌之旁以溜汗液用器盛之收畢微
乾去花以液浸香明日再蒸凡三換花始暴乾入
甌器密盛之他時焚之如在棋林中棋檟并金檟
皆可切辦勿離之聖去核之以窰金楠着窠尤勝
他品鄉人有用糖燉檟者謂之藥楠入甌之灰于
鼎間色乃黑可以將遠不情微獲則去皮以肉糝
安皂間用火薰之曰薰棋置之糖窠中味亦佳

入藥

橘皮最有益于藥去盡脈則為橘紅青橘則為青皮皆藥之所須者大抵橘皮性溫平下氣止蘊熱攻痰瘧服久輕身至橘子尤理腰漆近時難得枳實人多植枸橘子籬落間收其實剉乾之以之和藥味與商州之枳幾逼真矣枸橘又未易多得取朱藥之小者半破之日暴以為枳異方醫者不能辨用以治疾亦愈藥貴于愈疾而已孰辨其為真偽耶

本草橘柚味辛溫無毒主自中癰熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臑下氣通神輕身長年一名橘生南山川谷

生江南十月採

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰患非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此庶示下氣

藥性論云橘皮臣味苦辛能治有脇間氣開胃主氣消痰涎治上氣咳嗽

陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰餅者潤肺皮堪入藥子非宜人

孟詵云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不如皮燥不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮一斤搗為末蜜為丸每食前酒下三十丸治下焦

冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖煨加少
蜜為丸每日食前飲下三十丸下腹臟間虛冷氣
脚氣衝心心下結硬瘰癧主之

日華子云橘味甘酸止消渴開胃除宿中腸氣又
云核治腰痛勝脫氣腎冷炒煎湯飲甚驗也

圖經曰橘柚生南山川谷今江浙荆襄湖嶺皆有
之木高一二丈葉與枳無辨刺出于莖間夏初生
白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩水三升煮
取一升去滓頓服

又方治食魚中毒濃煮橘皮汁飲

經驗後方治膈下氣及酒食飽滿常服青橘皮四
兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘皮一兩

濃出去種又用鹽三分一處拌和勻候良久挑子
內炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎
至七分放溫常服不用入茶煎沸滿點亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子
小便煎服之

食醫心鏡云主胃中大熱下氣消痰化食橘皮半
兩微煨作末如茶法煎呷之

又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穢焙為末以
水一大盞煎取半盞熱服

又方治吹妳不痒不痛腫硬如石以青橘皮二兩
湯浸去穢焙為末非時溫酒下神驗

孫尚藥方治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穢剉以水
一升煎之五合通熱頓服更加枳殼一兩去穢炒

同煎之服効

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等之物而治療無一字別者耶和柚一字為誤後人不深求其謂柚字所感妄生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也

橘類

獅橘西安縣出即獅橘

脫花餅皮紫而種細味甜

胡橘赭色

循橘比密橘大味佳多漿

壺橘出羅浮山

密橘出蘇杭味極甜

白橘出廣中

牛奴橘即寸橘味佳

湘橘皮厚

塘南橘紅色類蜜橘味酸

江陵橘類湘橘

澧橘歲貢

臨橘形匾皮薄其酸

變橘哥州出雜移種百里味不變

鏡橘一名鏡柑形圓而匾色紅黃皮光瑩有楞味

其微酸

連江橘以其他名花葉差小實匾而圓皮薄色黃
味甚甘

酒橘形亦圓匾色紅黃皮薄味甘

四時橘花實相繼頻年不絕皮薄味甘冬熟者味

尤佳

剪橘葉稀小圓尖色黃皮薄味甘酸

猴橘一名橘花葉密而尖小結實最多大僅如錢
色黃皮甚薄味甘酸

洞庭橘似鏡橘而差小色紅黃皮薄味甘酸
已上七品並出延平志

鄱城橘味甘甚美見異人錄

朱橘出撫州各縣

荊橘出荊州

萬安橘出江西萬安縣

鄂陽橘出鄂州府洞庭

巴東橘出奉節縣開縣

潼川橘出四川潼川州

平越橘出貴州平越衛

朝鮮橘出朝鮮國

古今事實

摘中之樂

已叩人
牛蟲已人
林切明
樂不減
出山性
皆相
山之
對相
樂戲
但談
不笑
得深
根若
用一
帶為
愚人
中之
耳之

帝十二寶

瑞平西
果群臣
軍使亮
賀出漢
武十二
故亭共
一帝為

像摘遺母

陸結年六
夫解辭墮
善曰然歸
遠心術大
存之

摘藥治病

蘇耽種
水種一
摘藥升
即以救
鄉里之
病有前
以

義之摘帖

多三得
一帖云
春摘三
百枚霜
未降未
可

賜群臣摘

應選菜
殿九月
九日

羅公遠嗅摘

明皇食通士之膳皆一也出太平使者云

千頭木奴出李衡種千樹千頭木奴也

橘主貢御抱朴子橘有白華赤實皮替有二美味百石漢武帝出

抱朴子

吳王觀觀梨人牙時有大橘詔曰南方有精酸王

虞愿不取之怨始數藏家中橘樹冬熟諸說取

五官掾貢有橘由為成都文舉掾少治方有蕉水膏

侍者色皆赤頃之橘數包者重

蓬萊持翫

江陵進乳柑上種千知人意出餽陽合歡賓上

厚賞以飲

劉宴白江淮差橘珍非帝與本道分貢橘說先

府廣記

計直以債

神北為嶺南節度府中摘柚熟既食遂一一

江南歲貢建中詔一一摘一一供廟宇出唐使

浙東禁鬻薪者死我地其禁出六帖州摘朱貢生

棋予

南方草木狀棋了橘之屬滋味并美特異者也
有黃者種者謂之壹棋交趾人以席囊貯蟻聚于市
者其窠如舊絮囊皆連枝葉蟻在中并窠而噴蟻
赤黃色大于常蟻南方樹若無蟻則其實皆為群
蟲所傷無復一完者矣今華林園有棋二株過結
實命群臣宴飲于旁

摘而分賜焉

韓彥實接園實中陳藏器補神農本草

類則有

朱棋乳棋黃棋沙棋今永嘉所產實

類品且僧

多其目但名少異耳凡園之所植棋比之橘類十
之一二大抵棋之植立甚難灌溉鋤治少失時或

歲寒霜雪類作楫之族頭殆無生意楫則循故也
得非瓊玉笋自昔步關邨永嘉宰勾君鑄有詩
聲其詩曰以頌一顆壓盡楫千數則黃楫位在陸
吉上不待辨而知

真楫

貞楫在品類中最貴可珍其柯木與花實皆異凡
木木多婆婆葉則纖長茂密濃陰滿地花時韻特
清遠遠結實類皆圓正膚理如澤蠟始霜之旦圓
丁株以欹風味照座馨之則香霧人北人采之
識者一見而知其為真楫矣一乳楫謂其味之
似乳酪溫四邑之楫惟泥山為最泥山地不植一
里所產楫其大不七寸圍皮薄而味珍脉不黏楫
食不留滓一顆之核終一二間有全無者南塘北

年尤盛大守燕賞為秋日盛事前太守秦政李公
賞相之詩曰志機白鳥銜舩過堆案黃相噤手香
侍郎曾公之詞曰滿樹葉繁枝重綴青黃千百皆
佳句也

生枝相

生枝相似真棋色青而膚粗形不圓味似石榴也
微酸崔豹古今注 其實形如石榴者為壘棋疑
此類是鄉人以其耐久留之枝間俟其味變其帶
葉而折堆之盤俎新美可愛故命名生枝

海紅棋

海紅棋顆極大有及尺以上圓者皮厚而色紅戴
之久而味愈其木高二三又有生數十顆者枝種
委地亦可爰是棋可以致遠今都下堆積道旁者

多此種初因近海故以海紅得名

洞庭柑

洞庭柑皮細而味美比之他柑韻稍不及熟最早
歲之至來歲之春其色如丹鄉人謂其種自洞庭
山來故以得名東坡洞庭春色賦有曰命黃頭之
千奴卷震澤而興還翠勺銀鬕紫絡背綸物固唯
所用醞釀得宜貞足以佐饌人之清興耳

朱柑

朱柑類洞庭而大過之色絕媽紅味多酸以刀破
之清以鹽始可食園丁云他柑必接唯朱柑不用
接而成然鄉人不甚珍寵之賓祭斥不用

金柑

金柑在他柑特小其大者如錢小者如龍目色似

金肌理細瑩圓滑可歌喉者不削去金衣者用以
漬蜜尤佳歐陽文忠公詩田錄載其香清味美置
之樽俎間光彩灼爍如金彈尤誠珍果也都人初
不甚貴其後因溫成皇好食之由是價重京師
木楸

木楸類洞庭少不慧耳膚理堅頑耕而乏膏液外
種中乾故得名以木

楸楸

楸楸類洞庭高大過之每顆必八瓣不得霜而黃
比之他楸加甜楸林未熟之日是楸最先摘置之
席間青黃照人長者先嘗之子弟懷以歸為親庭
壽焉然是種不多見治園者植一株二株焉故以
少為貴

乳枙

本草乳枙子味苦大寒主利腸胃中熱毒解丹石
止暴渴利小便多食令人脾冷發癰癖大腸澼之
有沙枙青枙山枙體性相類惟山枙皮療咽喉痛
欬餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大
皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名
枙子生嶺南及江南

黃炳

我者佳

日華子云冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多
食發除汗

陳藏器產後肌浮枙皮為末酒下

聖惠方治酒毒或醉昏悶煩渴要湯解方取枙皮
二兩焙乾為末以三錢七水一中盞煎三五沸入

燕加茶法服妙

食療寒堪食之其皮不仕藥用食多令人肺燥冷中發痼癖

經駢方獨醒湯枳子皮去瓢不計多少焙為乾末入鹽點半錢

衍義曰乳枳子今人多作橘皮售于人不可不擇也枳皮不甚若橘皮極苦至熟亦苦若以皮紫慢分別橘與枳又緣方宜各不同亦有紫慢者脾腎冷人食其肉多致藏寒溫洩利

羅浮枳

酉陽雜俎枳子天寶十年上謂宰臣曰近日于宮內種枳子數株今秋結實一百五十顆與江南蜀道所進不異宰臣賀表曰雨露所均混天歷而齊

被草木有性憑地氣而潛通故得資汪外之珍果
為禁中之華實相傳玄宗幸蜀早羅浮棋子不實
嶺南有鐵大于秦中馬蟻結窠于其樹其實時常
循其上故井皮薄而滑往往其實在其窠中冬深
取之味數倍于常者

棋類

建春山棋神異經東南有建春山多黃棋天寶棋
雜俎云天寶中宮中植此棋故名合數棋明皇得
之與宰臣分臣盡分棋圖黃棋魏太祖征彭城得
之今四川南充縣出宜都棋荊州記出宜都江北
羅浮棋國史補云唐開元中曾種于南樓寺平帶
棋廣志出成都大如井色蒼黃冠天下堂棋古今

注云形如石播

胡栝果土記種袖之尤美者也

佛手栝出嶺南形如手

波斯栝皺紋皮厚

變栝新州出大如拳

獅子栝以其形類而大

三寸栝有長三寸

鎮遠栝出貴州

江陵栝出湖廣江陵縣

澧州栝味佳藏貢

黃金栝出沅縣

蜀栝極大皮厚而味美出四川

佛頭栝衡州出

永寧栝出四川永寧宣撫司

霜栝衡州出

潼川栝出四川潼川州

御園栝出惠州

巴東栝出夔州府

源栝

銀栝

饅頭栝以其小尖饅頭香味不減溫栝

溫棋出溫州永嘉味極美

蕪安棋出蕪安縣

秀棋出湖廣武昌府各縣 荆棋出荊州

古今事實

棋缺一辨

明皇食棋凡十餘枚皆缺一盤棋也出開元道中

康不受相

小冊見陽報盤為廣江太守尋陽令外郎以一曲棋與之聖帝兒非親手出後漢書

義之棋帖 王 1 1 帖奉二百不能佳

布裹棋子

蘇州歲進井子皆以然裹之也時長安極不
敢代之細布而恐其子為所獲也
或曰某御史為布子至長史以布裹子
供曰某御史為布子至長史以布裹子

出唐新語 井木之久而方 惟周者不火交

千頭木奴

李衡字安衡 達守人平為 井陽太守 每致治家 支報不 謝

使安衡 達守人平為 井陽太守 每致治家 支報不 謝

助元勳 勳見曰 汝等患吾 治家無窮 如是吾州 里

有食成 止一足 亦是用天 及樹井成 歲將 斷無 數

千又成 止一足 亦是用天 及樹井成 歲將 斷無 數

井界懷爛

郭子 相像 限下 一 孟 湛 涉 春 懷 爛 出

上元傳棋

唐故 事 陽 近 臣 黃 棋 以 黃 取 包 之 安 二 枝

說 注 夜 以 黃 棋 遠 近 臣 謂 之 傳 棋 安 二 枝

大三寸

時四 方 獻 皆 以 上 品 獻 彭 城 王 義 康 而 以 次

年 棋 味 有 佳 者 遣 人 還 東 府 取 棋 一 一 出 家

摘棋

南 文 帝 好 食 棋 司 一 黃 即 以 蟻 行 其 香 一

紫包

制 州 道 黃 棋 以 一 一 一 蟻 黃 高 出 唐 史

南樓柑

蘇軾詩子開元中柑有之種于歲皆不結其後

宋史出唐史

洞庭春色

安宅即王以雙柑臘酒名

要語

爾雅疏袖一名條郭云似橙實酢生江南

禹貢揚州之厥苞橘袖錫貢橘袖皆不耐寒故包裏而欲之也錫貢者須錫命而能之言不常來也
北安國云小曰橘大曰袖

呂氏春秋曰果之美者有蜜棗之袖袖似橙而大于橘

書曰執錫分銀操橙證袖一名條秦風所謂有條者即此是也碧幹丹實出于江南

列子曰吳楚之國有大木焉其名爲櫟食其皮汁

已歿之疾齊州珍之度淮而

化為鵲鳥故曰

橘袖有卿崔蒲有叢又曰橘袖調于北徒若榴醬
于東修也

晏子曰膳人主前瓜桃不削橘袖不削此亦曲禮
懷核之義然自其大者觀之雖若未務然而猶脩
雖謹杜臧僭竊之萌遠矣

子虛賦橘袖芬芳

蜀都賦家有鹽井之泉戶有橘袖之園

廣志曰咸都有袖大如斗

格物叢語袖大橘也碧橘而冬青實丹而味酸與
橘同時而熟

風土記云袖條也有條有梅赤黃而酸

唐本注云柚皮厚味其不如橘皮味亭而苦其句

亦如橘有井有酸酸者名胡井今俗人或謂橙為
柚非也。日華子云柚子無毒治壯孕人喫食少
并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲
酒人口氣雷公曰凡使勿用柚皮酸子皮其二件
用不得凡脩葺須去白膜一重細剉用鯉魚皮裏
一宿至明出用其橘皮厚深者最妙

枸櫞

要語

格物業語枸櫞亦似

長倍之味其酸人愛

其香氣而謂之香櫞今南劍州產此取以供歲貢
嶺表錄枸櫞形如瓜皮似橙而故人重之愛
其香氣南土女王競取其肉雕鏤花鳥浸之蜂窠
燕和燕脂亦不壞手饅木瓜

木草栢櫟如小瓜狀皮若橙而光澤可愛因甚厚
切如蘿蔔雖味短而香氣大勝栢櫟之類置衣箱
中則數日香不散古作五和糝所用陶隱居云性
溫宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香櫟子或
將至都不亦貴之

橙子

要語

韓彥實橙子木有利似朱槿而小永嘉植之不若
古栢之盛比年始競有之經霜早黃膚澤可愛狀
微有似真栢但圓正細實非真栢北人喜把玩之
香氣馥郁可以薰袖可以充鮮可以清室真嘉寶
也若真栢則是無二三者人自珍之得非昧明在
人耳目者蓋真栢之細邪

格物總論 橘橘爲樹高枝葉不類于橘亦有利大者如苞黃皮厚嗅之則香食之則美爾雅翼橘之芳用在皮其之其在瓤其不似橘其葉中細如絳腰其實稍早根之黃時橘方尚綠其形圓大于橘而香皮厚而皺正黃色不若

金橘

格物叢詁金橘子大寸黃金色苞光滑味其香微帶香食之者多去其皮用蜜煎造尤佳也花果銀其實小如彈黃如金謂之金橘

歸田錄金橘子產于江西以遠離歙都人初不識明道景祐初歙與竹子俱至竹子味酸京師人不喜後遂不至而金橘香清味美置之樽俎光彩的然如金彈都人初不甚貴後溫成皇后尤好食之

由是僨重京師余世家江西吉州人甚惜此果若
欲人留著于綠豆中藏之可經時不變蓋橘性熱
豆涼故能久也

金豆

金豆形比金柑而細味酸甜越人以窰煮之以為
茶果之供

撥櫬

爾雅疏撥櫬柚屬也子大如盂極厚似枳食
之少味

香橙

香橙出河南鄆州

鎮遠橙子味美

荔枝

要語

廣志曰荔枝樹高五六丈大如桂樹綠葉蓬蓬冬夏榮茂青華朱實大如鷄子核黃黑似無蓮子實白如肪井而多計似安石榴有酸甜者至日將中翕然俱赤則可食也一樹下子百斛

蔣洪云荔枝蠲渴補髓

左蜀都賦側荔枝大

韓文荔枝冊子煮豔

一絲君謨荔枝譜

荔枝之于天下唯閩粵南粵蜀有之漢初南粵王尉佗以之構方物于是始通中國司馬相如賦上

林云蒼邃雖支蓋夸言之無有是也東京郊距七
郡貢生荔枝十里一置五里一候晝夜奔騰有毒
水猛獸之害臨武長唐羌上書言狀和帝詔太官
省之魏文帝有西域蒲桃之比世譏其謬論豈當
時南北斷隔所擬出于傳聞耶唐天寶中杞子尤
愛嗜涪州獻命驛啟時之詞人多所稱詠張九齡
賦之以託意白居易勸忠州既形于詩又圖而序
之雖髣髴顏色而甘滋之勝莫能著也洛陽取于
嶺南長安采于巴蜀雖曰鮮敵而傳置之遠腐爛
之餘色香味之

存者亡幾矣是生荔枝中國未始見之也九齡后
易雖見新寶驗今之廣州郡興夔梓之間所出大
率早二人者亦未始過之負荔枝九州中唯四郡

有之福州最多而興化軍最為奇特泉漳時亦知名列品雖高而寂寞無紀將尤異之物昔所未有乎蓋亦有之而未始過乎人也予家莆陽再臨泉福二郡十年往還道由鄉國每得其尤者命工寫出梓集既多因而題目以為倡始夫以一本之寶生于海濱巖險之遠而能名徹上京外被夷狄重于當世是亦有足貴者其于果品卓然第一然性畏高寒不遇移植而又道理遼絕曾不得班于虛橘江橙之在少發光采此所以為之嘆惜而不可不述也

第二

興化軍風俗固地勝處唯種荔枝當其熟時雖有佳果不復見者尤重陳紫富室大家歲或不嘗雖

別品千計不為滿意陳氏欲揀摘心先閉戶隔牆
入錢度音鐸錢與之得者自以為幸不敢較其直
之多少也今列陳紫之所以長以例衆品其樹晚
熟其實廣上而圍下大可徑寸有五分香氣清遠
色澤紫殼薄而平瓢厚而平瑩如菰花紅核如丁
香母剥之凝如水精食之消如絳鹽其味之至不
可得而狀也荔枝以其為味雖百千樹莫有同者
過甘與淡失味之中惟陳紫之于色香味自故其
類此所以為天下第一

也凡荔枝皮膜形色一有類陳紫則已為中品若
夫薄皮刺肌理黃色附核而赤食之有查食已而
澁雜無酢味自亦下等矣

臨川鹽販最多，迤邐原野，洪塘水西，其處一
家之有，至于萬餘畝，中越出當州者，之北，鬱為林
麓，著雨霽晚日照，曜絳蒙翠葉鮮明，森映數里之
間，煥如新火。名畫之可得而精思之，可述觀攬
之，與為此初著花時，商人計終新之以立券，若後
豐寡，商人知之，不計美惡，悉為紅藍，故者水浮陸
轉，以京師外，至北至西，憂其寒，南舟行，新羅日本
汎求大食之屬，莫不愛好，重利以酬之，故商人販
益廣，而鄉人種益多，一歲之出，不知幾千萬億，而
鄉人得餘食者，益鮮，以其新林，繫之也。品目至衆，
唯江家綠為州之第一。

第四

荔枝食之，有益于人，列仙傳，稱有食其華實，為

役仙人本草亦列其功葛洪云頤酒補髓所以唐
羌疏曰未心延年益壽蓋云雖有其傳豈果能哉
亦諫止之詞也或以其性熱人有其嗽千顆未嘗
為疾即少覺熱以藥漿解之其本堅理難老今有
三百歲者葉繁茂生結不怠此亦其驗也

第五

初種畏寒方五六年深冬覆之以護霜霰福州
之西三舍曰水口地少加寒已不可種大略其花
春生最盛然白色其色多少在風雨時與不也有
間歲生者謂之歇枝有仍歲生者半生半歇也春
雨之際傍生新葉其生紅白六七月時色已變綠
此明年開花者也今年實者明年歇枝也最忌霜
雪或過之花實盡落其熟未更採摘亦為惜不敢

近或已取之歸。蝙蝠蜂蟻等來竊食。園林家有名樹旁植四柱小檟。夜棲其上。以警盜者。又破竹五七尺。搖之答答然。以過蝙蝠之屬。

第六

紅鹽法民之間以鹽梅鹹侵佛桑花為紅鹽板
荔枝漬之曝乾色紅而甘酸可三四年不壞修貢
與商人皆便之然能無正味白臘者正爾烈日乾
之以核堅為止當之甕中密封百日謂之出汗去
汗耐久不然踰數懷矣福州舊貢紅鹽蜜煎二種
用初太官罔嚴進之狀知州寧沈邈以道遠不可
致減紅鹽之數而增白臘者衆令漳泉二郡亦均
貢焉蜜煎則生荔枝榨去其漿然後蜜煮之予前
知福州同曦及半乾者為煎色黃白而味美可愛

其貴荔枝。載常數十之六七。然修貢者皆取于民。後之主吏利其多。取以賁賂。曉煎之法不行矣。
第七叙荔枝類

陳紫因治居第。平穴坎而樹之。或云殿土肥沃。之致。今傳其種子者。皆擇善壤。終莫能及。是亦賦生之異也。

紅綠大較類陳紫。而差大。獨香薄。而味少淡。故以次之。其樹已賣葉氏。而民間猶以為江家錄云。

方家紅可徑二寸。色味俱美。言荔枝之大者。皆不敢擬。獻生一二百顆。人爭得之。方氏子名泰。今為大理寺丞。

特家紫出名十年。種自陳紫。實大過之。

小陳紫其楮云陳紫數十步初一室并種之反其
成也美小又時有煙枝者因而得名其家別居二
紫亦分爲東西焉

宋公荔枝樹高大實如陳紫而小其美無異或云
陳紫種出宋氏世傳其樹已三百歲舊屬

兵過斂斧薪之王氏媼抱樹號泣永與樹偕死賊
憐之不伐宋公名誠公者老人之梅年餘八十子
孫皆仕宦

藍家紅泉州爲第一藍氏兄弟主爲太常博士必
爲尚書都官負外郎

周家紅獨立興化軍三十年後生藍氣聲名乃顯
然亦不失爲上等

何家紅出漳州何氏世爲牙校嘗有郡將金樹買

之樹在舍後將熟其子日領卒數十人穿其堂房
乃至樹其家無時卒家伏藏欲即伐去而不忍令
猶存焉

法石白出泉州法石院色青白其大次于蕉家
綠核頗類紅綠色丹而小荔枝皆紫核此以綠見
出福州

圓丁香荔枝皆旁蒂大而下銳此種休圓與味皆
勝虎皮者紅色絕大繞腹有紋正類虎斑嘗于福
州東山大桑者見之不知其出處

牛心者以狀古之長二寸餘皮厚肉流福州惟有
一株每歲貢乾荔枝皆調于民主吏常以牛心為
準民倍直購之以輸予嘗黜而不用

玳瑁紅荔枝上有黑點殊密如玳瑁福州有之

琥珀紅色正黃而微赤亦小荔枝以色名之也

朱柿色如柿紅而扁大亦云朴柿出福州

蒲龍荔枝總生一朶至一二百將熟多破裂凡荔枝總生一朶三五寸附于枝此等附枝而生樂天所謂蒲龍者正謂是也其品殊下

蚌殼為深渠如瓦屋焉

龍牙者荔枝之變恆者其殼紅可長三四寸彎曲如臥牙而無瓢核全金槓忽變非常有也興化軍轉運司廳事之西嘗見之

水荔枝葉多而淡食之觸渴荔枝宜依山或平陸有近水田者清泉流溉其味遂尔

軍

蜜荔枝純甘如蜜是謂過甘失味之中

丁香荔枝核如小丁香樹病或有之亦謂之熊核皆小實也

大丁香出福州天度觀厚殼紫色瓢多而味微澁
馨小荔枝每朵數十皆並蒂雙頭因以目之真珠
刺之純瓢圓白如珠荔枝之小者止于此

十八娘荔枝色深紅而細長時人以少女比之俚
傳閩王王氏有女第十八好嗽此品因而得名其
塚今在城東報國院塚旁猶有此樹

將軍荔枝五代間有為官者種之後人以其官號
其樹而失其姓名之傳出福州

欽頭顆紅而小可開婦人女子簪翹之側故特著
之

粉紅者荔枝多深而色淺者為異謂之傳珠粉之

錦紋曰粉紅

中元紅荔枝將絕熟以晚重子時子嘗七月二十四得之

火山木出廣南四月熟味甘酸而肉薄核生梗如把關中亦有之出在梧州

本草荔枝味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼赤若紅羅紋肉青白若水精其美如蜜四月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝生嶺南及巴中福漳嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有之扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而葉硬不可摘取以刀斧斫取其枝故以為名耳其樹高二三丈自徑尺

至于合抱類桂木冬青之類葉是蓬然四時榮茂不凋其木性至堅韌工人取其根作旣成槽又梓基局木之大者年至百斛其花青白狀若冠之綖纓實如松花之物生者殼若羅紋初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熱時彼方皆熟其下以賞之賓主反量取噉雖多亦不傷人少過度則飲寮懷一盃便解荔枝始傳于漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白蒸荔枝并密煎荔枝肉俱為上方之珍果白蒸須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入蒸梅暴之成

而反深紅味亦少酸穉失其本化經某管可經歲
好者爲生都不及關陝河外諸處味猶不散百果
流布之盛者皆不及此又有蒸核荔枝味更甜美
背云是水生背陽結不實就者

白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土
亦有難得其蜀荔枝幼生亦小酢肉薄不堪暴
乾及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫以荔枝
并花根共十二分以水三升煮去滓含細細嚥之
差止

藥方云謹按廣州記云生嶺南及皮斯國樹似青
木香味并酸主煩渴頭重心燥背膊勞悶並宜食
之嘉州以下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人不
採則百虫不敢迫人才採之烏鵲蝙蝠之類無不

殘傷故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色
變二日味訛三日色味俱變古詩

味不踰三日變負安字荔枝詩云

香味三日變今瀘渝人食之多則發熱瘡
食療微溫食之通神益志捷氣及顏色多食則發
熱

衍義曰荔枝藥品中人未見惟崔元亮方中收之
果實中為上品多食亦令人發虛熱此物喜變實
尤可愛本朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳

唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來
此是則天時留荔枝亦可生置之長安也以核慢
火中燒存性為末新酒調一枚服之治心痛及小
腸氣

荔枝類 荔枝譜三十二品見前譜今不錄

狀元紅

大將軍

學生緋

小將軍

綠羅袍

大丁香

黃泥子

小丁香

水精團

犀角子

進鳳子

金釵子

麝香匣

天茄

丫髻子並蒂而生味甚無核

皺玉

晚玉 已上十七品出番禺南海

東坡荔出海南東坡甯之以手甲傷其殼今生荔
枚甲痕尚存味甚美龍荔殼如小荔枝肉味如龍
眼木身葉亦似之

果故名核可蒸食不可生啖令人發瘡或見鬼
物三月間小白花與荔枝同時出廣州

椰子荔枝劉鋹所植最大

無核荔大如鷄卵其肪瑩白不膩水晶性溫液甘
乃奇寶也

宋香荔枝名後無

古今事實

交趾入獻

漢永元間嶺南獻生荔枝十里一置五里一候晝夜
傳送唐羌上書曰臣聞上不以荔枝為德下不以
貢膳為功伏見交趾十郡獻生荔枝龍眼等南州
土地炎熱惡虫猛獸不絕于路至于觸犯死亡之
害此二物非庭木必延年益壽詔勅大官勿復

受封出后漢書

詔貢龍荔枝魏文帝詔羣臣曰南方之珍異者有龍
荔枝令歲貢焉出魏史

楊妃所嗜楊妃嗜荔枝當時以馬遊馳載七日七
夜至京人馬多斃于路百姓苦之出唐書

贈荔枝園劉崇龜姻舊或于以財索龜不答但盡
荔枝園與之出本傳

荔枝為首 李直方以綠李為首櫻梨為付櫻桃
三樹子為四蒲桃為五或薦荔枝為之首出

國定補

關中紅錦唐玄宗正月十五夜于殿中撒出

荔枝宮人含之

呼丁香子明皇命力士以葉傳荔枝及令得種小官

人呼為丁香此開元遺事

進新曲名貴妃生日長生殿新曲未有名會南海

進荔枝因名荔枝香出外傳

涪州進入唐天寶中取一一荔枝自子午谷路一

一此蜀志

文惠手植陳文惠公堂下有荔枝即人謂王國而

書之蓋之將軍樹出放詩序

交趾移植漢武帝啟南越于上林苑中植龍眼荔枝

久百餘本土產南北異宜時多有枯槁者自一

一一一于庭者無一生焉猶移而不息偶一株

稍茂終無華實出輔三黃圖

與荔枝同植本草廣州別有龍眼似荔枝而小又

坡云廣州龍眼實味殊絕可獻荔枝詩云龍眼

與蕭文忠出同公相

謂龍眼爲奴海南人

二十四五年乃實蕭文忠雖長

詩云蕭實周天兩歲出坡詩

龍眼

要語

南方草木狀龍眼樹如荔枝但枚葉稍小歲青黃色形圓如彈丸核如木梳子而不堅肉白而帶紫其甘如蜜一朶五六十顆作穗如葡萄然荔枝過即龍眼熟故謂之荔枝奴言常隨其後也

東觀漢記單于末朝賜橙橘龍眼荔枝

魏文帝詔曰南方菓子珍異者有龍眼荔枝今歲

貢焉出九貞交趾

本草味甘平無毒主五藏邪氣安五臟除虫去
毒久服強魂聰明輕身不老通神明一名益智其
大者如檳榔生南海山谷

陶隱居云廣州別有龍眼似荔枝而小非益智恐
彼人別名今者為益智爾食之並利人

唐本註云益智似連翹子頭未開者味甘殊不似
檳榔其苗葉花根與豆無別惟子小耳龍眼一名
益智而益智非龍眼也其龍眼樹似荔枝葉若林
檳花白色子如檳榔有鱗甲大如雀卵味甘酸也
今注按此樹高一丈餘枝葉凌冬不凋花白色七
月始熟一名亞荔枝大者形似檳榔而小又鱗甲
其肉薄于荔枝而其美堪食本經云一名益智者
蓋其味歸脾而能益智非今益智子耳

司本云龍眼除苦毒去三虫

圖經曰龍眼生南海山谷今閩廣蜀道出荔枝處皆有之木高二丈許似荔枝而葉微小凌冬不凋春木下初生細白花七月而實成殼青黃色文作鱗甲形圓如彈丸核若無心而不堅肉白有漿甚甘美其實全盛繁每枝常三十餘枚

衍義曰龍眼細白一名益智今粵海果未入藥格物總龍眼一名龍目一名比目

廣州志形如彈而味甘一名木彈又名秋風子

龍眼類

誘水園

非州彈子

海珠棗

木彈

秋風子

胡桃

要語

格物格論胡桃生北土陝洛間多有之大株厚葉多陰實青皮有房瓢白味并薄者為佳食之令人肥健秋冬熟時採之又一種皮厚而堅底脊槌之方破與山胡殼桃也

本草胡桃味甘平無毒食之令人肥健開肌黑髮取瓢燒令黑末新烟和松脂研傳療瘡又和胡粉為泥拔白鬚髮以納孔中其毛皆黑多食利小便能脫人肩動風故也去五痔外青皮染髮皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油和麝糖香塗髮色如漆生北土張騫從西域得末其木春研皮中出水承取沐頭至黑掌禹錫謹按並說云胡桃不可多食新疾飲除風令人氣食不得併新

食之通經脈潤血氣黑鬚髮又服法初日一服五日加一服至二十服止之常服骨肉細膩光潤能養一切老瘠疾日華子云潤肌肉益髮食酸齒龋細嚼解之

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下方亦用之取肉令破故爭摘節察凡朝服枯桐子大三十丸又療壓撲損傷搗肉和酒溫頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相頓服即差實上青皮染髮反帛皆黑其木皮中水春斫取沐頭至黑此果本出羌胡張騫使西域還始得其種植之秦中后漸生東土故曰陳倉胡桃皮厚皮所肌陰平胡桃

大而皮肥急捉則碎江表亦嘗有之梁沈約集有
謝賜樂遊園胡桃啓乃其事也今京東亦有其種
而實不佳南方則無

孫真人食動疾吐水

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒令黑研如脂傅瘡
上行義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有包皮胡
葩乃核也核中穰為胡桃肉湏如此說用時湏以
湯剥去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣
風鼻上赤將橘子核微炒為末每用一錢研胡桃
肉一箇同以溫酒服以知為度

獼猴葩

要語

本草係猴桃味酸甘寒無毒止暴渴煩熱令脾胃

動洩辟瘴并石下淋熱瘰癧胃管取汁和生薑汁
服之一名藤子一名木子一名狝猴梨生山谷藤
生著樹葉有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜
始并美可食枝葉殺虫煮汁飼狗療瘡也

陳藏器味鹹溫無毒主骨節風癰緩不隨長年或
白野雞肉痔病調中下氣皮中作昏藤中汁至滑
下石淋主胃開取汁和生薑汁服之佳

食療候熟收之取瓤和蜜作煎

去人煩熱久食亦得令人能止消渴

衍義曰狝猴能令永興軍南山甚多食之解蜜熱
多則令人歲寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸子
繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木而
生淺山傍道則有存者深山則多為狝猴所食

治松子

要語

南山草木狀海松子樹與中國松同但結實絕大形如小栗三角肥甘香美亦鎮紐間佳果也出林邑

格物採論松子二種海松子生新羅如小栗三角其中

仁香美~~東漢~~食之當雲南松子已巨相似其味不及也

本草松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五藏不飢生新羅

日華子三松子逐風痺寒風虛羸少氣補不足潤皮膚肥五藏東人以代麻葛食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似已豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美大溫無毒主諸風濕脚臂久服輕身延年不老味與早占國偏菴仁相似其用與偏菴仁無異也

松子類

玉角香

重堂集

長龍牙

長松子出山西五堂縣能愈痛

榛子

要語

格物總論榛二種圓實壯下銳上大者佳味甘勝干栗也

本草榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不飢健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食

之當糧中土亦有鄭注礼云榛似栗而小閩中郎坊甚多

日華子云新羅榛子肥白仁止飢調中開胃甚驗
· 榧子

格物總論榧子樹生實有皮殼肉黃白味甘無毒除五痔去三虫產信州玉山縣以懷玉得名熟之時每一樹可下數千斛

本草榧實味甘無毒主五痔去三蟲毒鬼疰生水磨水注云此物是虫部中波子也

爾雅云波杉也其樹大連抱高數仞葉似杉其木如栢作松理肌細軟堪為器用也今注彼子與此殊類既未知所用退有名無

孟詵云平多食一二升佳不發病令人能食消穀

助能消滯健軀身

食療治寸白虫方食七顆七日食滿其虫化為水
外臺秘要治白虫櫃子一百枚去皮只然啖之能
食盡佳不然啖五十枚亦得經宿虫消下
衍義曰櫃實大如椒欖殼色紫褐而脆子其中有
一重籠黑衣其仁黃白色嚼久漸甘美五痔人常
如果食之愈過多則滑腸

櫃類

玉山櫃細而美

安居櫃大而粗

新安櫃出徽州

劍州櫃出雲南鶴慶

梅梧子

南方草木狀海梧子樹似梧桐色白葉似青桐有
子如大栗肥甘可食出林邑

留求子

南方草木狀留求子形如梳子稜瓣深而兩頭尖似詞梨勒而輕及半黃已熟中有肉白色甘如棗核大治嬰孺之疾南海交趾俱有之

標子

本草標子味甘澁平無毒生食主水痢熱者和蜜食之去嗽子似梨生江南冬熟味酸甜吳都賦云標子櫛之也